Spendetauglichkeitskriterien - Blutspende

REFERENZEN

1. Verordnung über die Bewilligungen im Arzneimittelbereich (AMBV) – aktuelle Version
2. Guide to the preparation, use and quality assurance of blood components - Council of Europe Press - aktuelle Version

Dokumentation und allgemeine Grundsätze

Die Spendetauglichkeitskriterien sind eine Arbeitshilfe und haben zum Ziel, die Sicherheit von Spender und Empfänger zu gewährleisten. Sie gelangen bei allen homologen Blutspenden zur Anwendung.

Die Spendetauglichkeitskriterien sind in alphabetischer Reihenfolge aufgelistet. Die Datei ist über die Website der B-CH AG zugänglich. Ergänzt wird diese Datei durch weitere Dokumente wie die „Medikamentenliste“, „Impfliste“, „Travelcheck Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken “ oder „spezifische Kriterien für die Durchführung der Blutspende“.

Die Kriterien werden unter Beachtung von europäisch verbindlichen Vorgaben regelmässig von der zuständigen Fachgruppe aktualisiert. Der medizinische Direktor setzt Änderungen in Kraft und kündigt diese an. Die elektronische Form auf der Website entspricht stets der aktuellen Version.

Die Spendetauglichkeit wird durch ausgebildetes Personal unter der Verantwortung eines Arztes des RBSD ermittelt. Zeigen sich bei der Befragung/Untersuchung Hinweise oder Befunde, welche die Spendetauglichkeit in Frage stellen, so müssen diese anhand der Kriterien interpretiert werden. Bei Rückweisung oder Ausschluss muss der Spender eine detaillierte Erklärung über den Grund der Rückweisung erhalten.

Wenn Zweifel über die Spendetauglichkeit bestehen oder ein gesundheitliches Risiko für Spender oder Empfänger vermutet oder erkannt wird, welches in den Kriterien nicht oder ungenügend beschrieben ist, entscheidet der Arzt des RBSD. Solche Situationen sind der Abteilung BSD der B-CH AG zu melden.

In diesem Dokument verwendete Terminologie

Vorgehen	
Ausschluss	Zeitlich unlimitierte Massnahme. Der Spender muss in einer für ihn verständlichen Form informiert werden.
Rückweisung	Zeitlich limitierte Massnahme. Der Spender muss wissen, wann und wie er wieder zugelassen wird.
Akzeptieren	Der Spender wird zum Blutspenden zugelassen.

Die Bezeichnung "Spender" gilt sowohl für Spenderinnen und Spender.

Abort	Vorgehen	Rückweisung ab Abbruchdatum für Anzahl Monate der Schwangerschaft (Schwangerschaft vor Ende der 28. Woche). Rückweisung für 12 Monate, falls Schwangerschaftsabbruch im 3. Quartal (> 28 Wochen).
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Abszess	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung, bei Antibiotikabehandlung bis mindestens 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotika.
ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung)	Vorgehen	Akzeptieren, auch unter Therapie mit Methylphenidat (z.B. Ritalin®).
Adipositas, parentale Therapie	Vorgehen	Akzeptieren falls: • Keine Kreislaufbeschwerden • Keine Anzeichen einer Infektion oder anderer Hautveränderungen an den Injektionsstellen • Injizieren gemäss Schulung durch Fachperson
	Siehe auch	Diabetes mellitus
Affenpocken	Vorgehen	Rückweisung für 21 Tage nach vollständiger Genesung Rückweisung für 21 Tage nach einem engen Kontakt (Intimpartner, Person aus demselben Haushalt), mit einer erkrankten Person.
AIDS	Gehe zu	HIV

Akne	Vorgehen	Akzeptieren, falls Tetracyclin-/Erythromycinbehandlung oder Roaccutan® Gel. Rückweisung, wenn Läsionen aktiv oder infiziert sind. Rückweisung für 4 Wochen nach der letzten Dosis bei Anwendung von Isotretinoin (Curakne®, Isotretinoin, Roaccutan® Kapseln, Tretinac®), von Tretinoinum (Vesanoid®) oder Alitretinoin (Toctino®). Rückweisung für 2 Jahre nach der letzten Dosis von Etretinat (in der Schweiz aktuell nicht zugelassen). Rückweisung für 3 Jahre nach der letzten Dosis bei Anwendung von Acitretin (Acicutan®, Neotigason®).
Akupunktur	Vorgehen	Akzeptieren. Rückweisung für 4 Monate, falls Zweifel bezüglich steriler Arbeitstechnik oder Anzeichen für einen bakteriellen Infekt bestehen oder die Akupunktur nicht durch eine medizinische Fachperson mit Einwegnadel durchgeführt wurde.
Alkohol	Vorgehen	Rückweisung, falls unter Einfluss von Alkohol.
Alkoholentwöhnung, akut	Vorgehen	Rückweisung bis Abschluss der Therapie.

Allergie	Definition	Allergische Reaktionen (Überempfindlichkeitsreaktionen) sind unangemessene Reaktionen des Immunsystems auf eine normalerweise harmlose Substanz. Schweregrad und Art der Symptome: • Grad 1: Juckreiz, Rötung, Urtikaria, Schwellung • Grad 2: Grad 1, Rhinorrhö (Naselaufen), Heiserkeit, Luftnot, Übelkeit, Erbrechen, Anstieg der Herzfrequenz, Blutdruckabfall, Rhythmusstörung. • Grad 3: Grad 1, Erbrechen, Schwellung der Atemwege, Bronchospasmus, Schock • Grad 4: Grad 1, Erbrechen, Atemstillstand, Kreislaufstillstand
	Vorgehen	Akzeptieren, falls aktuell keine oder nur leichte Symptome (Grad 1) mit oder ohne Behandlung (lokal, Antihistaminika, Inhalativa). Rückweisung, falls Grad 2 Symptome bis nach Abklingen der Symptome. Rückweisung, falls Behandlung mit oralen Kortikosteroiden bis 2 Wochen nach Therapieende. Rückweisung, falls Grad 3- oder Grad 4 Symptome bis 2 Wochen nach vollständiger Genesung. Rückweisung, falls Kontaktallergie auf bei der Blutspende verwendete Materialien (Hautdesinfektion, Handschuhe, Pflaster) falls keine andere Alternative vor Ort vorhanden ist.

Alter

Zu beachten

Die Apherese Spender im Alter von 65-75 Jahren sollten zugelassen werden, sofern die folgenden Voraussetzungen erfüllt sind:

- Erfahrene Spender
- Jährliche medizinische Freigabe grundsätzlich wie bei älteren VB Spendern. Insbesondere sollte die Freigabe von Apherese Spendern auf der Grundlage eines Interviews und/oder des standardisierten Fragebogens erfolgen.

Vorgehen

Alter (Jahre)	**Spendeart**	**Vorgehen**
< 18	Vollblut und Apherese	Rückweisen.
18-59	Vollblut und Apherese	Akzeptieren.
60 - 75	Vollblut (Erstspende) Wechsel von Vollblut zu Apherese	Akzeptieren mit ärztlichem Entscheid.
65 - 75	Vollblut und Apherese (Mehrfachspender)	Akzeptieren mit jährlichem ärztlichem Entscheid und wobei 4 Mal während einer Periode von 10 Jahren entweder ein persönliches Gespräch oder eine Beurteilung des Fragebogens 558 oder eines gleichwertigen Fragebogens durch den Arzt des RBSD durchgeführt werden muss.

Alternative Medizin

Gehe zu

Naturheilmedizin

Amöbenruhr

Gehe zu

Amöbiasis

Amöbiasis

Vorgehen

Rückweisung bis zum Verschwinden der klinischen Symptome und Ende der Behandlung, falls intestinal.

Rückweisung für 6 Monate nach Ende der Behandlung, falls viszeral.

Anämie durch Eisenmangel	Zu beachten	Spendefrequenz eventuell anpassen.
	Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD.
	Siehe auch	Hämoglobin
Anämie, durch Vit B12 oder Folsäuremangel	Zu beachten	Die Ursache präzisieren.
	Vorgehen	Rückweisung bis Behandlungsabschluss, wenn die Reserven rekonstituiert sind. Ausschluss bei chronischer Substitution.
Anämie, Hämolytische	Vorgehen	Ausschluss.
Anaphylaxie	Definition	Die Anaphylaxie ist eine akute potenziell lebensbedrohliche allergische Reaktion, die bei bereits sensibilisierten Personen auftritt, wenn sie erneut mit dem auslösenden Antigen in Berührung kommen. Die Symptome entsprechen dem Schweregrad 3 und 4 (siehe Allergie).
	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach vollständiger Genesung. Ausschluss wenn rezidiv (nach zweitem Ereignis und unabhängig vom Intervall zwischen den Ereignissen).
Anästhesie, lokale	Gehe zu	Narkose
Anfälle	Gehe zu	Epilepsie
Angina pectoris	Definition	Brustschmerz bei koronarer Herzkrankheit (KHK).
	Vorgehen	Ausschluss.
Angststörung	Gehe zu	Panikstörung

Antikoagulation	Zu beachten	Nach zugrunde liegender Krankheit fragen.
	Vorgehen	Akzeptieren nach einmaliger, präventiver Verabreichung. Rückweisung für 1 Monat nach der letzten Einnahme von oralen Antikoagulanzien, wenn Wirkstoff nicht teratogen (Liste teratogener Wirkstoffe: siehe Artikel 7 Anhang 7.1). Rückweisung für 1 Monat nach Abschluss der Behandlung mit Antikoagulanzien (subkutan). Rückweisung für 3 Monate nach der letzten Einnahme, wenn Wirkstoff teratogen oder unbekannt. Teratogene Antikoagulanzien: • Phenprocoumon (Marcoumar®) • Acenocoumarol (Sintrom®) • Warfarin (Coumadin®) • Fluindione (Previscan®)
	Siehe auch	Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP) Knochenbruch Lungenembolie Operation / Eingriff allgemein Thrombose, Arterien Thrombose, Venen oberflächlich Thrombose, Venen tief
Apoplexie	Gehe zu	Erkrankung, Zerebro-vaskuläre
Appendektomie	Gehe zu	Blinddarmoperation
Arrhythmien	Gehe zu	Herzrhythmusstörung

Arteriosklerose inkl. koronare Herzkrankheit (KHK)	Vorgehen	Ausschluss bei: • koronarer Herzkrankheit (inkl. Angina pectoris) • Herzinfarkt • St. n. Bypass-OP/Stent oder koronarer Lasertherapie • arteriellem Aneurysma • Periphere arterielle Verschlusskrankheit (paVK) • arterieller Thrombose nach zerebrovaskulärem Insult (CVI, „Hirnschlag“) • transitorischer ischämischer Attacke (TIA, „Streifung“)
Arthritis	Vorgehen	Rückweisung bei akuter Form. Rückweisung bei Behandlung mit steroidalen Antirheumatika. Rückweisung für 24 h nach der letzten Einnahme von Misoprostol (Arthrotec®, teratogen). Rückweisung für 6 Monate nach Absetzen einer Behandlung mit Methotrexat. Ausschluss bei schwerwiegender Erkrankung mit Behandlung.
	Siehe auch	Rheumatisches Fieber Spondylitis ankylosans
Arthrose	Vorgehen	Rückweisung, falls akute Phase. Rückweisung für 24 h nach der letzten Einnahme von Misoprostol (Arthrotec®, teratogen).
Arthroskopie	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Arzneimittelallergie	Gehe zu	Allergie

Arzneimittelbehandlung	Vorgehen	Grundsätzliche Überlegungen zum Vorgehen bei Medikamenteneinnahme sind im Anhang Art. 7.1 aufgeführt. Dort findet sich auch eine Liste mit häufig verwendeten Medikamenten. In Anhang Art. 7.1 werden nur dann spezifische Rückweisungsfristen für verschiedene Medikamentengruppen aufgeführt, wenn es aufgrund des Medikaments selber einer Rückweisungsfrist bedarf, zum Beispiel bei teratogenen Medikamenten oder der Beeinflussung der Qualität der Blutprodukte (z.B. Thrombozytenaggregationshemmer). In allen anderen Fällen bestimmt die Grunderkrankung eine mögliche Rückweisungsdauer. Im Zweifelsfall Verweis auf Arzt des RBSD.
	Siehe auch	Naturheilmedizin
Asthma	Definition	Asthma ist durch eine diffuse Entzündung der Atemwege gekennzeichnet. Ursache sind eine Vielzahl auslösender Faktoren, die zu teilweisen oder kompletten, wiederherstellbaren Atemwegsverengung führen. Die Symptomatik umfasst Atemnot, thorakales Engegefühl, Husten und Giemen.
	Vorgehen	Akzeptieren, wenn zum Zeitpunkt der Spende asymptomatisch und falls nur sporadische Anwendung von Inhalationsmitteln erforderlich bzw. bei regelmässiger präventiver Behandlung mit Inhalationsmitteln (inklusiv inhalative Kortikosteroide). Rückweisung, falls Behandlung mit oralen Kortikosteroiden bis 2 Wochen nach Therapieende. Rückweisung für 1 Monat nach akutem Anfall. Ausschluss, falls häufige Asthmaanfälle oder symptomatische chronische Krankheit trotz Steroid-Behandlung.
Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung	Gehe zu	ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung)
Augenarterienthrombose	Definition	Verschluss von Arterien, was zu einer Minderdurchblutung der Netzhaut führt; es handelt sich um einen «Schlaganfall im Auge» oder Infarkt.
	Vorgehen	Ausschluss

Augentumorenentfernung	Gehe zu	Operation, Augen
Augenvenenthrombose	Definition	Verschluss von Venen, was zu einer Minderdurchblutung der Netzhaut führt.
	Vorgehen	Ausschluss.
Autoimmunkrankheit	Vorgehen	Ausschluss, bei Multiorganerkrankung nach Abklärung durch den Arzt des RSBD und Bestätigung durch den Hausarzt.
	Siehe auch	Autoimmunthyreoiditis Guillain-Barré-Syndrom Spondylitis ankylosans Systemischer Lupus Erythematodes (SLE)
Autoimmunthyreoiditis	Vorgehen	Gehe zu Hyperthyreose oder Hypothyreose.
Babesiose	Vorgehen	Ausschluss.
Bänderriss	Vorgehen	Akzeptieren ausser bei Operation vor weniger als einem Monat Im Zweifelsfall Verweis auf Arzt des RBSD.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein Operation, Knochen, Gelenke
Bandwurm, Hund-, Fuchs-	Gehe zu	Echinokokkose
Basaliom	Gehe zu	Krebs
Bechterew-Krankheit	Gehe zu	Spondylitis ankylosans

Behinderte Spender, geistig	Vorgehen	Ausschluss, wenn die medizinische Spendetauglichkeit nicht zuverlässig abgeklärt werden kann.
Behinderte Spender, physisch	Vorgehen	Rückweisung, wenn die der Behinderung zugrunde liegende Ursache die Blutspende verbietet und der Spender sich nicht auf die Liege begeben kann bzw. wenn Sicherheitsrisiken bestehen.
Bell-Syndrom	Gehe zu	Fazialis Lähmung, Periphere
Bewusstlosigkeit	Vorgehen	Ausschluss von Spendern, die bereits Blut gespendet haben und zweimal hintereinander ohnmächtig wurden. Im Zweifelsfall Verweis auf Arzt des RBSD.
Bilharziose	Vorgehen	Rückweisung für mindestens 12 Monate nach Ende der Behandlung und bis zum Nachweis einer ausgeheilten Schistosomiasis (Urin- und Stuhlprobe wiederholt negativ und abfallende oder negative Antikörper nach 12 und 24 Monaten).
Bindehautentzündung	Gehe zu	Konjunktivitis (Bindehautentzündung)
Bipolare affektive Störung	Definition	Früher manisch-depressive Erkrankung.
	Zu beachten	Immer psychisches Befinden und Belastbarkeit abklären.
	Vorgehen	Akzeptieren , wenn am Tag der Spende stabil. Rückweisung für 1 Monat nach der letzten Einnahme von Medikamenten mit Valproinsäure oder Carbamazepin (teratogen). Kann der stabile Status nicht bestimmt werden, ist die Spendetauglichkeit durch den Arzt des RBSD zu beurteilen.

Bissverletzung, Haus-/Wildtiere	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung. Rückweisung für 12 Monate nach Bissverletzung in Tollwut Endemiegebiet (mit oder ohne Post-Expositionsprophylaxe). (Tollwut wurde in der Schweiz und in umgrenzenden Ländern ausgerottet) Siehe auch: Anhang Art. 7.3 Vaccine-Check
Bissverletzung, Mensch	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate
Blasenentzündung	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Blepharitis (Lidrandentzündung)	Definition Vorgehen	Lidrandentzündung verschiedener Ursachen. Gehe zu: • Chalazion (Hagelkorn) • Hordeolum (Gerstenkorn)
Blinddarmoperation	Vorgehen Siehe auch	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung. Operation / Eingriff allgemein
Blindheit	Gehe zu	Sehbehinderung
Blutdruck- Hoher / Hypertonie	Vorgehen Siehe auch	Rückweisung, falls fixierter Puls < 50/Min. und/oder systolischer Blutdruck < 120 mm Hg mit Betablocker. Rückweisung, wenn Blutdruck entweder systolisch > 180 mm Hg oder diastolisch > 100 mm Hg beträgt. Rückweisung nach Antihypertensiva-Behandlungsbeginn oder Medikamentenwechsel bis Blutdruck eingestellt ist. Bradykardie

Blutdruck- Niedriger / Hypotonie	Zu beachten	Effortil® darf nicht vor der Spende verabreicht werden.
	Vorgehen	Rückweisung, falls systolischer < 100 mm Hg und diastolischer Blutdruck < 50 mm Hg. Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls systolischer BD < 120 mm Hg bei einem behandelten Patienten mit erhöhtem BD und/oder Schwindel ohne Ursache.
Blutegelanwendung	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Blutegelanwendung.
Blutkrankheiten, maligne	Gehe zu	Krebs
Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP)	Definition	• Labile Blutprodukte: homologe Erythrozyten, Thrombozyten, frisch gefrorenes Plasma (FGP). • Stabile Blutprodukte (PDMP) (z.B. Albumin, Immunglobulin und Gerinnungsfaktoren aus Plasma). (Bei rekombinanten Gerinnungsfaktoren handelt es sich um gentechnisch hergestellte Produkte).
	Zu beachten	Nach zugrunde liegender Krankheit fragen. Nach jeder Bluttransfusion muss ein Antikörpersuchtest gemacht werden.
	Vorgehen	Akzeptieren, falls rekombinante Produkte, wenn keine zugrunde liegenden Krankheiten dies ausschliessen. Rückweisung für 4 Monate falls labile und/ oder stabile Blutprodukte verabreicht worden sind.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein Sexuelle Kontakte, Intimpartner
Body Modification	Definition	Implantate unter der Haut, die Konturen, Muster oder Erhebungen erzeugen: z.B. Dermal An-chors, Skin Diver, Silikon-Subdermals (Hörner, Sterne), Magnet-Implantate.
	Zu beachten	Gleiches Vorgehen für: Cutting/Branding für Schmuck-narben, Tongue Splitting (Zungenspaltung).
	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate

Boeck-Krankheit	Gehe zu	Sarkoidose
Botox Behandlung	Definition	Therapie mit Botulinumtoxin (Injektion). Wird beispielsweise zur Behandlung von Gesichtsfalten oder bei Hyperhidrose eingesetzt.
	Vorgehen	Akzeptieren, wenn kein Hinweis auf eine Infektion.
Bradykardie	Vorgehen	Akzeptieren, wenn der Spendende asymptomatisch und Sportler ist oder wenn aufgrund der körperlichen Arbeit (Beruf) die Bradykardie erklärt werden kann. Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls Herzfrequenz unter 50.
	Siehe auch	Blutdruck- Hoher / Hypertonie
Bronchitis akute	Vorgehen	Rückweisung für mindestens 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung und nach vollständiger Genesung.
Bronchitis chronische	Vorgehen	Ausschluss, wenn der Spender jeden Winter wiederholte, regelmässige Anfälle mit Husten und Sputumabsonderung hat.
Brucellose	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach Einnahme von verdächtigen Nahrungsmitteln. Ausschluss, falls bestätigte Infektion.
Brust, Knoten, Biopsie	Vorgehen	Rückweisung, wenn Zweifel in Bezug auf die Diagnose, bis zum Erhalt weiterer Auskünfte. Rückweisung für 1 Monat, falls Entfernung eines gutartigen Knotens aus der Brust und bis zur vollständigen Genesung. Bei maligner Erkrankung ist das gleiche Vorgehen anzuwenden, wie beim Kriterium «Krebs».
	Siehe auch	Krebs Operation / Eingriff allgemein

Brustfellentzündung	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung. Ausschluss, falls maligner Prozess.
Candidamykose	Gehe zu	Soor
Cannabidiol	Vorgehen	Akzeptieren
Cannabis	Vorgehen	Rückweisung, falls unter Einfluss von Cannabis.
	Siehe auch	Drogengebrauch
Chagas-Krankheit	Zu beachten	Folgende Spender dürfen erst nach negativem Labortest für Chagas (IF oder ELISA) wieder zugelassen werden: • Wenn in Endemiegebiet geboren und/oder aufgewachsen; • Wenn Mutter aus einem Endemiegebiet; • Wenn ununterbrochener Aufenthalt von mehr als 6 Monaten in einem Chagas-Endemiegebiet.
	Vorgehen	Akzeptieren falls Aufenthalt in endemischem Gebiet < als 6 Monate. Ausschluss bei Erkrankung oder bestätigt positivem anti-T.cruzi-Labortest. Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.
Chalazion (Hagelkorn)	Definition	Nicht infektiöse Obstruktion einer Meibom-Drüse (Talgdrüse am Rand der Augenlider)
	Vorgehen	Akzeptieren

Chikungunya	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Aufenthalt in endemischem Gebiet. Rückweisung für 4 Monate nach vollständiger Genesung. Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.
Chlamydia	Zu beachten	Anamnestisch andere sexuell übertragbaren Krankheiten und stabile Partnerschaft erfragen.
	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach Absetzen der Behandlung und vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Risikosituationen
Cholera	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach Genesung.
Cholera, Kontakt	Vorgehen	Rückweisung für 1 Woche nach Rückkehr aus Endemiegebiet.
Cholezystektomie	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung.
	Siehe auch	Gallensteine Operation / Eingriff allgemein
Cholezystitis	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotika-Behandlung und Verschwinden der Symptome.
	Siehe auch	Cholezystektomie Gallensteine
Claudicatio intermittens	Vorgehen	Ausschluss.
Cocain	Gehe zu	Drogengebrauch

Colitis	Gehe zu	Durchfallerkrankung
Colitis ulcerosa	Vorgehen	Ausschluss.
Colon irritabile	Gehe zu	Reizdarm
Covid-19	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen, nach vollständiger Genesung. Falls nach 14 Tagen eine persistierende Ageusie, Anosmie (Geruchs- oder Geschmacksverlust) und / oder ein trockener Husten besteht, wird der Spender zugelassen. Rückweisung für 2 Wochen bei positivem Covid-Test und asymptomatischen Verlauf (der Testtag gilt als Stichdatum).
	Siehe auch	Erkältung Grippe, Kontakt

Creutzfeldt-Jakob-Krankheit (CJK/ CJD)	Definition	Eine Form der übertragbaren spongiformen Enzephalopathie (TSE). Sie führt aufgrund abnormal gefalteter Eiweisse (Prionen) zu einer Degeneration des ZNS und einer rasch progredienten Demenz.
	Vorgehen	Ausschluss • bei Hirnhaut- (Dura Mater) oder Hornhauttransplantation (Keratoplastik) • bei Behandlung mit Hypophysenhormonen aus menschlichem Gewebe (wurden bis 1.1.1986 angewendet) • bei einem familiären Risiko für die Creutzfeldt-Jakob-Krankheit oder einer anderen übertragbaren spongiformen Enzephalopathie • bei einer CJK-Familienanamnese besteht die Vermutung eines familiären Risikos, es sei denn, es wird festgestellt, dass: 1. das betroffene Familienmitglied die variante Form der CJK hatte, nicht fCJK; oder 2. das betroffene Familienmitglied keine genetische Verwandtschaft mit dem Spender hatte; oder 3. die Ursache der CJK bei dem betroffenen Familienmitglied iatrogen war; oder 4. der Spender wurde getestet und hat bekanntermassen einen normalen genetischen Polymorphismus für PrPc.
	Siehe auch	Hornhaut, Transplantation (Keratoplastik) Operation, ZNS Wachstumsstörung
Cushing-Syndrom	Vorgehen	Ausschluss.
Dengue Fieber	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Rückkehr aus Risikogebiet. Rückweisung für 4 Monate nach vollständiger Genesung, falls nicht hämorrhagisch. Siehe Anhang Art. 7.2 : Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.

Depression	Vorgehen	Akzeptieren, wenn nur Tabletten eingenommen werden und bei stabilem Verlauf. Rückweisung für 1 Woche nach der letzten Einnahme von Lithium (teratogenes Medikament).
Desensibilisierung, Allergie-	Definition	Bei Heuschnupfen, Allergien gegen Bienenstiche, Wespen
	Vorgehen	Rückweisung für 48 Stunden nach der letzten Injektion.
	Siehe auch	Allergie
Diabetes insipidus	Vorgehen	Ausschluss.
Diabetes mellitus	Vorgehen	Akzeptieren, wenn unter diätetischer Behandlung mit oder ohne orale Antidiabetika, gut kontrolliert und ohne Organschäden. Akzeptieren falls unter parentaler Therapie (ausser Insulin) falls: • keine Anzeichen einer Infektion oder anderer Hautveränderungen an den Injektionsstellen • Oben genannte Kriterien erfüllt • Beurteilung der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD bei der ersten Spende Rückweisung, falls instabil oder Organschäden. Ausschluss, wenn unter Insulinbehandlung.
Diphterie	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Genesung.
Diskushernie	Vorgehen	Akzeptieren ohne Operation.
Diskushernie, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 6 bis 12 Monate nach der Operation (nach Ermessen des Arztes des RBSD) bei Spinalkanalerweiterung oder Spondylodese/Aufrichteoperation. Rückweisung für 3 Monate bei minimal invasivem Prozedere/Hemilaminektomie.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein

Divertikulitis	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach Absetzen der Behandlung.
Divertikulose	Vorgehen	Rückweisung, falls Symptome.
Drogengebrauch	Zu beachten	Die frühere Anwendung nicht-parenteraler Drogen erfordert nicht unbedingt eine Rückweisung; es ist jedoch zu bedenken, dass die von solchen Spendern in Bezug auf den Drogenkonsum erzählte Beschreibung nicht unbedingt der Wahrheit entsprechen muss und möglicherweise auf ein Risiko einer HIV-, HBV-, HCV-Infektion hindeuten kann.
	Vorgehen	Rückweisung von Spendern unter Drogeneinfluss, auch wenn Drogen “nur“ peroral angewendet werden. Ausschluss, falls jemals Drogen injiziert wurden.
	Siehe auch	Risikosituationen Sexualverkehr unter dem Einfluss von synthetischen Drogen; Chem-Sex Sexuelle Kontakte, Intimpartner
Dry Needling	Gehe zu	Akupunktur
Duodenalulkus	Vorgehen	Rückweisung, wenn vor kurzem Symptome aufgetreten sind und der Patient unter Behandlung steht.
	Siehe auch	Gastrektomie
Dura-mater, Operation/Transplantation	Gehe zu	Operation, ZNS

Durchfallerkrankung	Zu beachten	Nach der Frequenz und Dauer der Durchfälle befragen (einmalig, chronisch, etc.).
	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach vollständiger Genesung und Absetzen der Behandlung (ausser bei chronischer entzündlichen Darmkrankheit).
	Siehe auch	Colitis ulcerosa Gastroenteritis, Kontakt Morbus-Crohn Reizdarm Shigellose Typhus
Ebola	Gehe zu	Hämorrhagisches virales Fieber
Echinokokkose	Vorgehen	Ausschluss.
Eileiterentzündung	Gehe zu	Salpingitis
Ekzem	Definition	Eine atopische Dermatitis (häufig als Ekzem bezeichnet) ist eine chronische, juckende Entzündung der oberen Hautschichten und tritt häufig bei Personen auf, die Heuschnupfen oder Asthma haben oder in deren Familie diese allergischen Erkrankungen vorkommen.
	Vorgehen	Akzeptieren, vorausgesetzt dass: • kleine begrenzte Hautfläche und • Einstichstelle ohne Befund und • keine oder nur lokale Behandlung. Rückweisung, bei offenen Hautstellen und/ oder Zeichen von Entzündung. Rückweisung, falls Behandlung mit oralen Kortikosteroiden bis 2 Wochen nach Therapieende.
	Siehe auch	Erkrankung, Haut Hautverletzung
Emphysem	Vorgehen	Ausschluss.

Endokarditis	Definition	Entzündung des Endokards (Herzinnenwand), oft Herzklappen betroffen. Nicht infektiös oder infektiös (akut / subakut / bakteriell / viral / mykotisch).
	Zu beachten	Mögliche Grunderkrankung erfragen (z.B. Herzklappenfehler, angeborener Herzfehler).
	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach vollständiger Genesung und keine Endokarditisprophylaxe.
Endometriose	Vorgehen	Rückweisung, nur falls Symptome. Rückweisung für 2 Monate nach der letzten Einnahme von Medikamenten mit Leuprorelini acetas (teratogen).
Endoskopie	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Endoskopie mit flexiblen Instrumenten.
Enzephalitis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung.
	Siehe auch	Zeckenenzephalitis (FSME)
Epilation / Haarentfernung	Definition	Körperhaarentfernung mit chemischen oder mechanischen Hilfsmittel (z.B. Epiliergerät, Wachsen, Rasieren, Sugaring, Haarentfernungscremes, Pinzette).
	Vorgehen	Akzeptieren wenn Haut reizlos und intakt. Rückweisung in allen anderen Fällen.
	Siehe auch	Epilation mit Nadel, elektrische Hautverletzung Laserbehandlung Haut
Epilation mit Nadel, elektrische	Definition	Verfahren zur dauerhaften Haarentfernung, bei dem mit einer feinen Sonde elektrischer Strom in den Haarfollikel geleitet wird, um die Haarwachstumszellen gezielt zu zerstören.
	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate
	Siehe auch	Epilation / Haarentfernung

Epilepsie	Zu beachten	Manche Epileptiker reagieren auch auf geringfügigen Stress mit Anfällen. Es ist wichtig, zusätzliche Risiken zu vermeiden.
	Vorgehen	Rückweisung von Personen unter regelmässiger Antiepileptikabehandlung. Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls keine Antiepileptikatherapie während der letzten 3 Jahre und keine Anfälle.
Erkältung	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung. Rückweisung für 2 Wochen nach Abklingen des Fiebers, falls Fieber > 38° C.
	Siehe auch	Fieber
Erkrankung, Atemwege	Vorgehen	Akzeptieren, falls chronische Lungenkrankheit (COPD) ohne Komplikation (keine Infektion, Asthma, Polyglobulie). Ausschluss, falls gravierende Atemwegerkrankung und chronisches Problem, das eine regelmässige und langfristige Einnahme von Steroiden nötig macht. Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls akutes Problem.

Erkrankung, Augen	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen bei Entzündungen. Rückweisung für 1 Monat bei Operationen.
	Siehe auch	Augenarterienthrombose Augenvenenthrombose Chalazion (Hagelkorn) Glaukom (Grüner Star) Hordeolum (Gerstenkorn) Katarakt (Grauer Star) Keratitis (Hornhautentzündung) Konjunktivitis allergisch Konjunktivitis infektiös Maculadegeneration (AMD) Netzhautablösung (ablatio retinae) Retinopathia Pigmentosa Uveitis
Erkrankung, Haut	Vorgehen	Akzeptieren bei Hauterscheinungen einer Krankheit mit genetischer Empfänglichkeit (Neurodermatose, Psoriasis, Ekzem, etc.), falls die Haut an der Venenpunktionsstelle gesund ist und der Spender nicht mit potentiell teratogenen Medikamenten behandelt wird. Rückweisung je nach Ursache, falls generalisierte Hautkrankheit.
	Siehe auch	Ekzem Erysipel Hautverletzung Lyme-Krankheit / Borreliose Psoriasis

Erkrankung, Kardio-vaskuläre	Vorgehen	Akzeptieren bei Mitralklappenprolaps. Ausschluss, insbesondere bei: • Koronare Herzkrankheit (KHK) • Angina pectoris • Herzinfarkt • schweren organisch bedingten Herzrhyth-musstörungen • Vorhofflimmern • Herzschrittmacher • Status nach Herzoperationen (Bypass) • Patienten unter Endokarditis-Prophylaxe • Status nach Stent/Laser • arteriellen Gefässverschlüssen • Claudicatio intermittens • Mitralklappenstenose (rheumatische Herz-krankheit) • pulmonale Hypertonie • Herzinsuffizienz • Kardiomyopathie.
	Siehe auch	Blutdruck- Hoher / Hypertonie Blutdruck- Niedriger / Hypotonie Bradykardie Endokarditis Gefässaneurysma Herzfehler Herzrhythmusstörung Hypercholesterinämie Perikarditis / Myokarditis Spondylitis ankylosans Tachykardie Transplantation

Erkrankung, Magen, Darm	Vorgehen	Ausschluss von allen Krankheiten, die eine immunologische Ursache haben können (z.B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa) oder die den Betreffenden infolge einer gestörten Eisenresorption oder infolge von Blutverlusten für Eisenmangel anfällig machen.
	Siehe auch	Durchfallerkrankung
Erkrankung, Zerebrovaskuläre	Vorgehen	Ausschluss bei Hirnschlag/Apoplexie, Status nach Stent/Laser, arteriellen Gefässverschlüssen, Gefässaneurysmata, falls Folge einer zerebralen Minderdurchblutung, insbesondere bei Lähmungserscheinungen: Halbseitenlähmung (zerebrovaskulärer Insult), Streifung / transitorischer ischämischer Attacke (TIA).
	Siehe auch	Hörsturz
Erkrankungen, Psychiatrische	Siehe auch	Bipolare affektive Störung Depression Panikstörung Psychose, akut Psychose, nicht akut Schizophrenie
Erysipel	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
Faktor V Leiden Genmutation	Siehe auch	Gerinnungsstörung Lungenembolie Thrombose, Arterien Thrombose, Venen oberflächlich Thrombose, Venen tief
Fazialis Lähmung, Periphere	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung, falls infektiöse Ursachen (Herpes zoster, andere bakterielle oder virale Infekte) und/oder dem Spender eine Kortikotherapie verabreicht wurde.
Fehlgeburt	Gehe zu	Abort

Fibroadenom der Brust, Entfernung	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung.
	Siehe auch	Krebs Operation / Eingriff allgemein
Fibromyalgie	Gehe zu	Autoimmunkrankheit
Fieber	Definition	Fieber > 38 °C
	Zu beachten	Wenn möglich, Ursache ermitteln. Spender nach Reisen ins Ausland, besonders in tropische Regionen, befragen.
	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach Abklingen der Symptome.
Filariose	Vorgehen	Ausschluss.
Furunkel	Gehe zu	Abszess
G6PD-Mangel	Vorgehen	Ausschluss.
Gallenblase, Operation	Gehe zu	Cholezystektomie
Gallenblasenentzündung	Gehe zu	Cholezystitis
Gallensteine	Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls nicht symptomfrei.
	Siehe auch	Cholezystitis

Gastrektomie	Definition	mit/ohne Duodenektomie
	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach der Operation, falls partielle Gastrektomie. Rückweisung für 12 Monate nach Operation wegen peptischer Ulzera (Geschwüre).
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein Operation, viszerale
Gastritis	Vorgehen	Akzeptieren, falls chronische, leichte Oberbauchbeschwerden, die durch regelmässige oder sporadische Einnahme von Antazida oder Protonenpumpenhemmer gelindert werden. Rückweisung, wenn Antazida oder Protonenpumpenhemmer die Gastritis nicht lindern. Rückweisung für 1 Monat nach Abklingen der Symptome, falls akute Phase.
Gastroenteritis	Gehe zu	Durchfallerkrankung
Gastroenteritis, Kontakt	Vorgehen	Rückweisung für 1 Woche nach dem Kontakt.
Gebärmutterentfernung	Gehe zu	Hysterektomie
Gebärmuttersenkung, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein

Gefährliche Berufe und Hobbies	Definition	Gefährliche Berufe: z. B. Lokomotivführer, LKW- oder Busfahrer, Piloten, Personen, die schwere Maschinen bedienen, auf Leitern oder Gerüste klettern, Kranführer, Taucher. Gefährliche Hobbies: z. B. Tiefseetauchen, Klettern, Gleitschirmfliegen, Segel- und Motorflug, Auto- oder Motorradrennen.
	Vorgehen	Nach dem Blutspenden muss eine Wartezeit von mindestens 12 Stunden eingehalten werden, bevor Tätigkeiten/Hobbies oder Berufen ausgeübt werden können, die den Blutspender selbst oder andere gefährden können. Die Einhaltung von Beruf- oder Hobby-spezifischen Vorgaben liegt in der Verantwortung des Spenders. Physische Anstrengungen am Tag der Blutspende vermeiden.
Gefässaneurysma	Vorgehen	Ausschluss. Bei traumatischer Ursache: Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD.
Gehirnerschütterung	Gehe zu	Schädelhirntrauma (SHT)
Gelbfieber	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach vollständiger Genesung.
Gelbfieber, Kontakt	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach dem Kontakt.
Gelbsucht	Vorgehen	Akzeptieren bei folgender Anamnese: Neugeborenenhämolyse, Gallensteine, angeborene nicht infektiöse Gelbsucht (Gilbert-Meulengracht Krankheit), dokumentierte andere, nicht infektiöse Ursache (Vergiftung, Medikamente).
	Siehe auch	Gallensteine Gilbert-Meulengracht Syndrom Hepatitis, unklare Anamnese
Gelenkentzündung	Gehe zu	Arthritis
Gelenkverrenkung	Vorgehen	Rückweisung für 1 Woche nach Unfall.

Gerinnungsfaktor-Konzentrate	Siehe auch	Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP) Hämophilie A und B
Gerinnungsstörung	Definition	Blutungsneigung und Thrombophilie
	Vorgehen	Akzeptieren, falls Hämophilie-Carrier-Status (ohne andere Ausschlussgründe) ohne Symptomatik. Akzeptieren, falls labordiagnostisch Faktor V Leiden (APC-Resistenz), Faktor II-Anomalie, Protein C und S-Mangel, Antithrombin III-Mangel, Homocystein / Antiphospholipid-Antikörper, jeweils wenn ohne Medikation, ohne Thromboseereignis und ohne andere Symptomatik Im Zweifelsfall Verweis auf Arzt des RBSD.
	Siehe auch	Antikoagulation Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP) Hämophilie A und B Idiopatische Thrombozytopenische Purpura (ITP) Lungenembolie Thrombose, Arterien Thrombose, Venen oberflächlich Thrombose, Venen tief
Gerstenkorn	Gehe zu	Hordeolum (Gerstenkorn)
Gewicht	Vorgehen	Ausschluss, falls < 50 Kg.
Gewichtsreduktion, operativ	Gehe zu	Operation, viszerale
Gicht	Vorgehen	Akzeptieren, falls leichte Gicht selbst unter Allopurinolbehandlung. Rückweisung für 2 Wochen, falls akuter Schub, nach Abklingen der Symptome und vollständiger Genesung.

Gilbert-Meulengracht Syndrom	Vorgehen	Rückweisung, falls ikterisch.
	Siehe auch	Gelbsucht
Glaukom (Grüner Star)	Definition	Schädigung des Sehnervs durch Druckanstieg im Auge.
	Vorgehen	Akzeptieren bei Behandlung ausschliesslich mit Augentropfen. Rückweisung bei allen anderen Behandlungen bis Behandlungsende.
	Siehe auch	Glaukom Operation
Glaukom Operation	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein Operation, Augen
Glomerulonephritis	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate nach Genesung.
Glutenintoleranz	Gehe zu	Zöliakie
Gonorrhö	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate nach Behandlungsende des Spenders und des allfälligen Sexualpartners.
Grauer Star	Gehe zu	Katarakt (Grauer Star)
Grauer Star, Operation	Gehe zu	Katarakt Operation
Grippe	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach Genesung.
Grippe, Kontakt	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach Kontakt mit der erkrankten Person.
Grüner Star	Gehe zu	Glaukom (Grüner Star)

Guillain-Barré-Syndrom	Vorgehen	Rückweisung für 2 Jahre bei typischem monophasischem Guillain-Barré-Syndrom ohne Wiederauftreten der Symptome, vom Hausarzt bestätigt und innerhalb eines Jahres vollständig geheilt.
Gürtelrose	Definition	Viruserkrankung, ausgelöst durch das Varizella-Zoster-Virus (Herpesvirus). Endogene Reaktivierung einer früheren Erst-Infektion (meist Windpocken in der Kindheit).
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Genesung (Hautläsionen trocken).
	Siehe auch	Infektionskrankheit, Kontakt
Haarausfall	Vorgehen	Rückweisung für 4 Wochen nach Absetzen der Behandlung mit Alocapil®, Finacapil®, Finasterid® oder Propecia®.
Hagelkorn	Gehe zu	Chalazion (Hagelkorn)
Hämochromatose	Vorgehen	Akzeptieren, falls lediglich genetische Veranlagung ohne Eisenüberladung. Akzeptieren, falls genetische Veranlagung mit Diagnose einer Hämochromatose, aber ohne relevante Organbeteiligung (ausgenommen Arthropathie). Status nach Aderlassbehandlung möglich. Ferritin nicht erhöht. Die Spendefrequenz kann bei Männern 6 x pro Jahr und Frauen 4 x pro Jahr betragen. Das Spendeintervall von 10 Wochen kann unterschritten werden. Ausschluss, falls Organschaden (ausgenommen Arthropathie).

Hämoglobin	Vorgehen	Akzeptieren von tieferen Werten im Einzelfall möglich nach Absprache mit dem Arzt des RBSD. Akzeptieren für Vollblutspende, wenn • Frauen ≥ 125 g/l • Männer ≥ 135 g/l Akzeptieren für Apheresespende, wenn • Frauen ≥ 110 g/l • Männer ≥ 120 g/l Rückweisung, falls • Frauen > 190 g/l • Männer > 200 g/l.
Hämoglobinopathien	Definition	Erkrankung infolge gestörter Hämoglobinbildung durch meist genetischen Defekt. Klinische Relevanz unterschiedlich, je nach Erbgang, Dominanz (Heterozygotie, Homozygotie) und Lokalisation des Defekts.
	Siehe auch	Sichelzellanämie Thalassämie
Hämophilie A und B	Vorgehen	Akzeptieren, wenn Hämophilie-Carrier-Status (ohne andere Risikofaktoren). Ausschluss in allen anderen Fällen.
	Siehe auch	Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP) Gerinnungsstörung
Hämorrhagisches virales Fieber	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate nach Genesung, falls Lassa, Marburg, Krim-Kongo. Ausschluss nach durchgemachter Ebola-Infektion
	Siehe auch	Dengue Fieber
Hämorrhagisches virales Fieber, Kontakt	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Rückkehr.

Hämorrhoiden	Vorgehen	Rückweisung, wenn regelmässige oder starke Blutungen.
Hämorrhoiden, Behandlung	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Exzision.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Handwurzelkanal, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Harnwegsinfekte	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung. Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls wiederholte Urethritis.
Haschisch	Gehe zu	Cannabis
Hashimoto-Thyreoiditis	Gehe zu	Autoimmunthyreoiditis
Hautabszess	Gehe zu	Abszess
Hautentzündung	Gehe zu	Hautverletzung
Hautkrebs	Gehe zu	Krebs

Hautverletzung	Vorgehen	Rückweisung, falls offene Wunde und/ oder Zeichen von Entzündung. Rückweisung für 2 Wochen nach Entfernung des Materials bei Wundnaht bzw. -verschluss und ohne Anzeichen von Infektion.
	Siehe auch	Ekzem Erkrankung, Haut Kontakt mit Fremdblut Piercing Psoriasis Tätowierung / Tattoo
Hepatitis A	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate.
Hepatitis B	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Aufenthalt in Ländern mit erhöhter HBV-Rate für 6 Monate oder länger. Ausschluss, falls HBsAG und/ oder HBV NAT und/ oder Anti-HBc positiv. Siehe Anhang Art. 8.1 „Algorithmen zur HBV/ HCV/ HIV Diagnostik“. Die Kriterien gemäss Anhang Art. 7.3: „Vaccine Check - Impfcheck“ müssen erfüllt sein.
	Siehe auch	Hepatitis B, Haushaltskontakt Hepatitis B, Sexualpartner Hepatitis, Risikotätigkeiten, Risiken, Kontakte Sexuelle Kontakte, Intimpartner
Hepatitis B, Haushaltskontakt	Definition	Wohnpartner
	Vorgehen	Rückweisung vom Spender bei weiterhin bestehendem Haushaltskontakt. Rückweisung für 6 Monate, wenn der Spender einen Wohnpartner mit nachgewiesener HBV-Infektion hatte, falls seither kein Kontakt mehr stattgefunden hat, zusätzliche Entnahme einer diagnostischen Blutprobe (Anti-HBc).
	Siehe auch	Hepatitis, Risikotätigkeiten, Risiken, Kontakte Sexuelle Kontakte, Intimpartner

Hepatitis B, Sexualpartner	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate, wenn der Spender einen Sexualpartner mit nachgewiesener HBV Infektion hatte, falls seither kein Kontakt mehr stattgefunden hat, zusätzliche Entnahme einer diagnostischen Blutprobe (Anti-HBc). Ausschluss vom Spender bei weiterhin bestehendem Kontakt.
	Siehe auch	Hepatitis, Risikotätigkeiten, Risiken, Kontakte Sexuelle Kontakte, Intimpartner
Hepatitis C	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Aufenthalt in Ländern mit erhöhter HCV-Rate für 6 Monate oder länger. Ausschluss, falls HCV-Ak und/oder HCV NAT positiv.
	Siehe auch	Hepatitis, Risikotätigkeiten, Risiken, Kontakte Sexuelle Kontakte, Intimpartner
Hepatitis C, Sexualpartner	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate, wenn der Spender einen Sexualpartner mit nachgewiesener HCV Infektion hatte, falls seither kein Kontakt mehr stattgefunden hat. Ausschluss vom Spender bei weiterhin bestehendem Kontakt.
	Siehe auch	Sexuelle Kontakte, Intimpartner
Hepatitis E	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate

Hepatitis, Risikotätigkeiten, Risiken, Kontakte	Vorgehen	Akzeptieren von Spitalpersonal, das Patienten mit Hepatitis betreut oder in Krankenhauslabors arbeitet, vorausgesetzt, dass die Betreffenden keine Stichverletzung mit Blutkontamination haben. Rückweisung für 4 Monate nach: • Tätowierung; • Semi-permanentem Make-up; • Endoskopie mit flexiblen Instrumenten; • Kontakt mit Fremdblut (Nadelstichverletzung oder Blutkontakt mit Schleimhaut oder verletzter Haut); • Gabe von Hepatitis-B-Immunglobuline zur Postexpositionsprophylaxe (passive Immunisierung, z.B. Nach Stichverletzung) Rückweisung für 6 Monate : • nach letztem engem Haushaltskontakt mit Wohnpartner/in mit HBV.
	Siehe auch	Akupunktur Endoskopie Hepatitis B, Haushaltskontakt Hepatitis B, Sexualpartner Hepatitis C, Sexualpartner Kontakt mit Fremdblut Sexuelle Kontakte, Intimpartner Spitalpersonal Tätowierung / Tattoo
Hepatitis, unklare Anamnese	Zu beachten	Bei unklarer Hepatitis Anamnese nur Entnahme einer diagnostische Blutprobe.
	Siehe auch	Hepatitis B Hepatitis C
Herkunft aus Ländern mit einer erhöhten HIV, HBV, HCV-Rate	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Ankunft in der Schweiz. Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken
Heroin	Gehe zu	Drogengebrauch

Herpes genitalis	Vorgehen	Rückweisung, bis die Läsionen abgeheilt sind und bis 2 Wochen nach Absetzen der Behandlung, vorausgesetzt, es liegen anamnestisch keine anderen sexuell übertragbaren Krankheiten vor (z. B. Chlamydia). Rückweisung für 2 Wochen nach Sexualkontakt oder Ausheilung des regelmässigen Sexualpartners.
Herpes labialis	Definition	"Fieberbläschen". Häufigste Manifestation einer Infektion mit dem Herpes Simplex Virus mit Bläschenbildung an den Lippen.
	Vorgehen	Rückweisung bis Genesung der Läsionen.
Herpes Zoster	Gehe zu	Gürtelrose
Herzfehler	Definition	Angeborene oder erworbene Strukturbesonderheit des Herzens oder angrenzender Gefässe mit Funktionseinschränkung des Herz-Kreislauf- oder des Herz-Lungensystems, z.B.: • Atrioventrikulärer Septumdefekt (AVSD) • Atriumseptumdefekt (ASD) / Persistierendes Foramen ovale (PFO) • Gefäss- und Klappenfehlbildungen
	Vorgehen	Akzeptieren wenn kongenital (z. B. komplikationslos operierte Herzfehler), symptomfrei und keine Endokarditis-Prophylaxe erforderlich.
Herzinfarkt	Vorgehen	Ausschluss.
Herzinsuffizienz	Definition	Herzschwäche, die zur Verschlechterung der Sauerstoffversorgung führt.
	Vorgehen	Ausschluss.

Herzrhythmusstörung	Vorgehen	Akzeptieren, falls nur atemabhängig. Akzeptieren bei Extrasystolen (VES oder SVES), falls asymptomatisch und nur sporadisch auftretend. Akzeptieren nach Ablation, wenn erfolgreich und ohne Medikamente. Akzeptieren bei Zustand nach paroxysmalem Vorhofflimmern ohne zugrunde liegende Herzerkrankung und ohne Medikation. Ausschluss bei allen anderen Vorhofflimmerformen, auch wenn mit Medikamenten behandelt. Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD bei ungeklärter Ursache.
Herzschrittmacher	Vorgehen	Ausschluss.
Heuschnupfen	Definition	Saisonal auftretende Pollenallergie, die vor allem die Konjunktiva des Auges und die Nasenschleimhaut betrifft.
	Vorgehen	Gehe zu: Allergie
Hiatushernie, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach der Operation, falls komplikationsfrei.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Hirndurchblutungsstörung	Gehe zu	Erkrankung, Zerebro-vaskuläre
Hirnhauttransplantation	Vorgehen	Ausschluss
Hirnschlag	Gehe zu	Erkrankung, Zerebro-vaskuläre

HIV	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate • nach Aufenthalt in Ländern mit erhöhter HIV-Rate für 6 Monate oder länger. Ausschluss bei: • nachgewiesener HIV Infektion; • Injektion von Drogen (früher oder gegenwärtig). Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken. Siehe "Informationsblatt für BlutspenderInnen".
	Siehe auch	Postexpositionsprophylaxe PEP und Prä-expositionsprophylaxe PrEP Prostitution, Sexworker Sexualverkehr unter dem Einfluss von synthetischen Drogen; Chem-Sex Sexuelle Kontakte, Intimpartner
HIV Intimpartner	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate ab dem letzten sexuellen Kontakt mit einem Partner mit nachgewiesener HIV-Infektion. Ausschluss vom Spender bei weiterhin bestehendem Kontakt.
Hordeolum (Gerstenkorn)	Definition	Infektiöse und schmerzhafte Lidrandentzündung, i.d. Regel bakteriell
	Vorgehen	Rückweisung 2 Wochen nach vollständiger Genesung und Abschluss der Therapie
Hormonspirale	Gehe zu	Spirale
Hormonsubstitutionstherapie	Vorgehen	Akzeptieren, falls Behandlung von Menopausebeschwerden oder von Osteoporose mit Hormonpräparaten. Ausschluss bei Behandlung mit Hypophysenhormonen aus menschlichem Gewebe (wurden bis 1.1.1986 angewendet).

Hornhaut, Transplantation (Keratoplastik)	Vorgehen	Ausschluss.
Hornhautentzündung	Gehe zu	Keratitis (Hornhautentzündung)
Hörsturz	Vorgehen	Akzeptieren bei Knalltrauma. Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD in allen anderen Fällen.
Horton-Magath-Syndrom	Gehe zu	Temporalarteritis
HTLV I/II	Definition	Humanes T-lymphotropes Virus I / II
	Vorgehen	Ausschluss.
Hüft- Knie Prothese	Vorgehen	Rückweisung für 6 bis 12 Monate nach der Operation, nach Ermessen des Arzts des RBSD.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Huntington-Chorea	Vorgehen	Ausschluss.
Hypercholesterinämie	Vorgehen	Akzeptieren auch bei Behandlung, wenn kein anderer kardiovaskulärer Rückweisungsgrund vorliegt.
	Siehe auch	Erkrankung, Kardio-vaskuläre

Hyperthyreose / Schilddrüsenüber-funktion	Definition	Schilddrüsenüberfunktion, bei der die Schilddrüse zu viele Schilddrüsenhormone produziert, was zu einem beschleunigten Stoffwechsel und einer erhöhten Aktivität zahlreicher Organsysteme (z. B. Herzrhythmusstörungen) führt.
	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach Abschluss der Behandlung (thyreostatische Medikamente, Thyreoiddektomie oder Radiojodtherapie) bei euthyreoter Stoffwechsellage (mit und ohne Substitutionstherapie) und asymptomatisch.
	Siehe auch	Krebs
Hypothyreose / Schilddrüsenunter-funktion	Zu beachten	Nach Komplikationen, z. B. Angina pectoris, fragen.
	Vorgehen	Akzeptieren, wenn unter Substitutionstherapie gut eingestellt und asymptomatisch.
Hysterektomie	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat bis 3 Monate, falls gutartig; je nach Eingriff und Komplikationen, vom Arzt des RBSD zu beurteilen.
	Siehe auch	Krebs Operation / Eingriff allgemein
Idiopatische Thrombozytopenische Purpura (ITP)	Vorgehen	Akzeptieren, wenn mindestens 1 Jahr in Remission, ohne Medikation und Thrombozyten in normalem Bereich. Akzeptieren, falls anamnestisch ITP in der Kindheit. Ausschluss in allen andern Fällen.
	Siehe auch	Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP) Operation / Eingriff allgemein
Ikterus	Gehe zu	Gelbsucht
Ileostoma	Vorgehen	Ausschluss.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein

Immunobiotherapie	Zu beachten	Nach zugrunde liegender Krankheit fragen.
	Vorgehen	Akzeptieren bei bakteriellen Präparaten (z. B. Broncho-Vaxom®, Uro-Vaxom®, Buccalin®, Luivac®, Ribomunyl®), falls keine chronische Grunderkrankung oder rezidivierende Infektion vorliegt. Rückweisung für 4 Monate nach Absetzen von Serotherapie/Immunobiotherapie mit Präparaten menschlichen Ursprungs (z. B. Cytotect CP Biotest®, Hepatect CP®, Varitect CP®, Tetanus-Passivimpfstoff (Tetagam® P)). Rückweisung für 12 Monate nach Tollwut-Passivimpfstoff (Postexpositionsprophylaxe, z.B. Berirab®).
	Siehe auch	Monoklonale Antikörper (Behandlung)
Implanon®	Vorgehen	Rückweisung für 72 Stunden (ohne Zeichen von Hautentzündung).
Implantate	Vorgehen	Akzeptieren von Implantaten, wenn diese in der Schweiz nach 1993 eingesetzt wurden. Akzeptieren von Implantaten, wenn diese ausserhalb der Schweiz eingesetzt wurden, wenn bei der Herstellung **KEIN** Gewebe oder Zellen menschlichen oder tierischen Ursprungs oder ihre Derivate verwendet wurden. Ausschluss von Implantaten, wenn diese in der Schweiz vor 1993 eingesetzt wurden. Ausschluss bei Implantaten, wenn diese ausserhalb der Schweiz eingesetzt wurden, wenn bei der Herstellung Gewebe oder Zellen menschlichen oder tierischen Ursprungs oder ihre Derivate verwendet wurden.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein Zahnbehandlung
Infektionskrankheit, Kontakt	Vorgehen	Akzeptieren nach Impfung oder vorheriger Krankheit. Rückweisung für 1 Monat nach dem Kontakt oder falls unbekannte Inkubationszeit. Siehe spezifisches Stichwort.
	Siehe auch	Kontakt mit Fremdblut

Infektiöse Hepatitis nicht objektiv nachweisbar	Vorgehen	Ausschluss und Spender ohne nachweisbare Hepatitis-Marker informieren, wenn aufgrund von Blutspenden bei 2 verschiedenen Patienten der starke Verdacht einer durch Transfusion übertragenen Hepatitis besteht. Eventuell Plasmarückruf resp. Look back einleiten.
Influenza	Gehe zu	Grippe
Inguinalhernie, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Inokulationsverletzung	Gehe zu	Kontakt mit Fremdblut
Intimpartner	Gehe zu	Sexuelle Kontakte, Intimpartner
Kala-Azar	Vorgehen	Ausschluss.
Kardiomyopathie	Definition	Herzmuskelerkrankung
	Vorgehen	Ausschluss
Karpaltunnel-Syndrom	Gehe zu	Handwurzelkanal, Operation
Katarakt (Grauer Star)	Definition	Linsentrübung
	Vorgehen	gehe zu Katarakt, Operation
Katarakt Operation	Definition	Entfernung der Augenlinse
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Eingriff.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein Operation, Augen

Kehlkopfentzündung	Gehe zu	Tonsillitis
Keratitis (Hornhaut-entzündung)	Definition	Entzündung der Hornhaut, häufig infektiös.
	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach vollständiger Genesung und Abschluss der Therapie.
Keuchhusten	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
Klinische Versuchs-studien	Vorgehen	Rückweisung von Spendern, die an klinischen Versuchen teilnehmen, bei welchen sie entweder noch nicht registrierte Medikamente einnehmen müssen oder sich mit Nadeln o.Ä. durch die Haut einspritzen lassen. Im Zweifelsfall Verweis auf Arzt des RBSD.
Knochenbruch	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung. Rückweisung für 1 Monat nach Gipsentfernung. Rückweisung für 1 Monat nach Absetzen der Antikoagulation (subkutan oder oral, sofern nicht teratogen) und/ oder Gipsentfernung. Rückweisung für 3 Monate nach der letzten Einnahme von unbekannten oder teratogenen oralen Antikoagulanzien. Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD bei Spontanfraktur.
	Siehe auch	Antikoagulation Implantate Osteoporose
Knochenbruch, Osteosynthese	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Entfernung des Materials für Osteosynthese. Rückweisung für 3 Monate nach Osteosynthese.
	Siehe auch	Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP) Implantate Operation / Eingriff allgemein

Knorpeloperation	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Wiederherstellung.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Konjunktivitis (Bindehautentzündung)	Definition	Entzündung der Bindehaut, häufig allergisch (Heuschnupfen) oder infektiös.
	Vorgehen	gehe zu: • Konjunktivitis infektiös • Konjunktivitis allergisch
Konjunktivitis allergisch	Definition	Entzündung der Bindehaut im Rahmen von «Heuschnupfen».
	Vorgehen	Gehe zu Allergie
Konjunktivitis infektiös	Definition	Entzündung der Bindehaut i.R. eines Infektes.
	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach vollständiger Genesung und Abschluss der Therapie.
Kontakt mit Fremdblut	Definition	und/oder Nadelstichverletzung, Blutkontakt mit Schleimhaut oder verletzter Haut.
	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate.
	Siehe auch	Hautverletzung Spitalpersonal
Kontrastmittel	Zu beachten	Nach Indikation und Resultat der Untersuchung fragen um Grunderkrankung als Kontraindikation auszuschliessen.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Woche nach Untersuchung mit Kontrastmittel.
Kopfschmerzen	Vorgehen	Akzeptieren, falls nur gelegentliche Kopfschmerzen, wenn der Spender sich sonst gesund fühlt.

Kopfverletzung	Gehe zu	Schädelhirntrauma (SHT)
Koronarthrombose	Vorgehen	Ausschluss.
Kosmetische Behandlungen	Siehe auch	Botox Behandlung Microblading/ Mikroblading Microneedling / Mesotherapie Vampire Lifting
Krampfadernentfernung	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Eingriff.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Krebs	Vorgehen	Rückweisung • Bis zur vollständigen Genesung (Wundheilung abgeschlossen, Wundverschlussmaterial entfernt) im Anschluss an Exzision eines Basalioms wenn keine Chemo- oder Radiotherapie erfolgt. Rückweisung für 2 Jahre nach Abschluss der Behandlung mit Vismodegib (Erivedge®). • 1 Monat nach erfolgreicher Operation eines Zervixkarzinoms in situ wenn keine Chemo- oder Radiotherapie erfolgt. • 5 Jahre nach Zervixkarzinom mit Operation, welche umfangreicher war als eine Konisation und Cervixkarzinom mit Operation und/ oder Chemo- oder Radiotherapie vorausgesetzt, dass der Spender als geheilt gilt und dass eine vollständige Remission besteht. • 5 Jahre nach letzter Therapeutischer Handlung (Operation, Bestrahlung, Medikamentöse Behandlung des Malignoms, z.B. Chemotherapie, Hormontherapie, VEGF-Inhibitoren, etc.) bei allen anderen Malignomen, vorausgesetzt, dass der Spender als geheilt gilt und dass eine vollständige Remission besteht. Jeder Entscheid über die erste Spende nach Malignom muss vom Arzt des RBSD getroffen und dokumentiert werden.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein

Kugelzellenanämie	Gehe zu	Sphärozytose hereditäre
Kürettage	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Eingriff, falls keine maligne Erkrankung.
	Siehe auch	Abort Krebs Operation / Eingriff allgemein
Lambliasis	Vorgehen	Rückweisung bis mindestens 24 Stunden nach vollständiger Genesung und Absetzen aller rezeptfreien Arzneimittel. Rückweisung für 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Laminektomie	Vorgehen	Rückweisung für mindestens 6 Monate.
	Siehe auch	Diskushernie, Operation Operation / Eingriff allgemein
Laryngitis	Gehe zu	Tonsillitis
Laserbehandlung Haut	Definition	Anwendung eines Lasers auf einer intakten Hautfläche zur paramedizinischen oder kosmetischen Zwecken z.B. Entfernung von Hautflecken, Tattoos, Haarentfernung.
	Vorgehen	Akzeptieren wenn Haut intakt und reizlos. Rückweisung in allen anderen Fällen.
	Siehe auch	Hautverletzung
Laserbehandlungen: Lasern bei Netzhautablösung, Lasern der Hornhaut	Gehe zu	Operation, Augen
Lateralsklerose, amyotrophische	Vorgehen	Ausschluss.

Leberentzündung, infektiös	Gehe zu	Hepatitis, unklare Anamnese
Leberzirrhose	Gehe zu	Zirrhose
Legionärskrankheit	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung.
Leishmaniose	Gehe zu	Kala-Azar
Leptospirose	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung.
Lichen simplex	Gehe zu	Ekzem
Lidoperationen	Gehe zu	Operation, Augen
Lidrandentzündung	Gehe zu	Blepharitis (Lidrandentzündung)
Lungenembolie	Vorgehen	Akzeptieren nach vollständiger Erholung, falls Fettembolie nach Unfall. Rückweisung für 12 Monate nach Absetzen der Antikoagulationsbehandlung, falls: 1. die Embolie klar durch eine mechanisch oder durch Immobilisierung bedingte Thrombose verursacht worden ist, 2. oder es sich um eine einzelne Thromboseepisode ohne Rezidive handelt. Ausschluss in allen anderen Fällen.
	Siehe auch	Thrombose, Venen tief
Lyme-Krankheit / Borreliose	Vorgehen	Akzeptieren, wenn ohne Symptome, auch bei positivem Antikörper-Nachweis. Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.

Lymphangitis	Vorgehen	Ausschluss, falls bösartige Krankheit.
	Siehe auch	Erysipel
Lymphogranuloma venereum	Vorgehen	Temporäre Rückweisung bis zum ärztlich dokumentierten Behandlungserfolg.
Maculadegeneration (AMD)	Definition	Veränderung der Sehnervenzelle in der Makula.
	Zu beachten	Dies sind Patienten die eine «Spritze ins Auge erhalten»
	Vorgehen	Ausschluss
Magenband	Gehe zu	Operation, viszerale
Magendarmentzündung	Gehe zu	Gastritis
Magengeschwür	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Endoskopie Gastrektomie

Malaria / Malariaregionen	Zu beachten	Folgende Spender dürfen erst wieder zugelassen werden, falls ein Labortest für Malaria (IF oder ELISA), der mindestens 4 Monate nach der Rückkehr durchgeführt wird, negativ ist: • Bei unerklärbarem Fieber oder anderen Krankheitszeichen während oder nach dem Aufenthalt; • Bei positiver Malariaanamnese; • Bei Aufenthalt in einem Malaria-Endemiegebiet > 6 Monate.
	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Rückkehr aus einem Endemiegebiet, falls ein Labortest für Malaria (IF oder ELISA) ein negatives Resultat ergibt. Rückweisung für mindestens 6 Monate nach Rückkehr aus einem Endemiegebiet, bei fehlender Malaria Testung. Ist das Resultat positiv gilt eine Rückweisung für 3 Jahre. Nach Ablauf dieser Frist kann erneut ein Test durchgeführt werden. Ausschluss, im Falle dass der Test wiederum positiv ist. Ausschluss, falls kein Labortest durchgeführt wird. Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.
Malaria Prophylaxe	Vorgehen	Akzeptieren vor der Reise.
Marfan-Syndrom	Vorgehen	Ausschluss
Masern	Definition	Hochansteckende Infektionskrankheit, die v.a. Kinder betrifft. RNA-Virus aus der Familie der Paramyxoviren.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Infektionskrankheit, Kontakt
Mastoiditis	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Mastoidoperation	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein

Mastozytose	Definition	Die Mastozytose ist eine seltene Erkrankung bei der eine ungewöhnliche und abnorme Anreicherung von Mastzellen in der Haut und gelegentlich auch in anderen Körperpartien vorhanden ist. Sie unterscheidet sich von typischen allergischen Reaktionen insofern, dass sie eher chronisch als episodenhaft ist.
	Vorgehen	Ausschluss.
Medikamente	Gehe zu	Arzneimittelbehandlung
Meniere-Krankheit	Gehe zu	Schwindel
Meningitis	Zu beachten	Überprüfen, ob keine Anfälle in der Vorgeschichte.
	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach Abklingen der Symptome und vollständiger Genesung.
Meningoenzephalitis	Gehe zu	Zeckenenzephalitis (FSME)
Meniskus, Operation	Gehe zu	Operation, Knochen, Gelenke
Menstruation	Vorgehen	Akzeptieren auch während der Periode, falls der Hb-Wert normal ist. Rückweisung, falls die Periode ausgeblieben ist und damit eine Schwangerschaft möglich wäre.
Meulengracht -Syndrom	Gehe zu	Gilbert-Meulengracht Syndrom
Microblading/ Mikroblading	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate
Microneedling / Mesotherapie	Definition	Verfahren der kosmetischen Dermatologie, Perforation der Haut und Erzeugung von Mikroläsionen soll Reparatur- und Wachstumsprozesse auslösen. Die Mesotherapie arbeitet mit Wirkstoff-Injektionen.
	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate

Migräne	Vorgehen	Akzeptieren, falls zum Zeitpunkt der Spende keine Kopfschmerzen. Rückweisung für 1 Monat nach der letzten Einnahme von Medikamenten mit Topiramat (teratogen).
Monoklonale Antikörper (Behandlung)	Definition	Monoklonale Antikörper (mAb) sind biotechnologisch hergestellte Proteine, die hochspezifisch an Zielstrukturen binden, um Krankheiten wie Krebs, Autoimmunerkrankungen oder Migräne zu behandeln. Fast alle dieser Medikamente enden auf -mab.
	Vorgehen	Akzeptieren wenn: • die Grunderkrankung dies erlaubt, • das Medikament gut vertragen wird, • der Spender asymptomatisch ist • und der Spender kein erhebliches Risiko für eine Immunsuppression aufweist
Mononucleosis infectiosa	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach vollständiger Genesung.
Morbus Basedow (Graves- disease)	Gehe zu	Hyperthyreose / Schilddrüsenüberfunktion
Morbus Boeck	Gehe zu	Sarkoidose
Morbus-Crohn	Vorgehen	Ausschluss.
Multiple Sklerose	Vorgehen	Ausschluss.
Mumps	Definition	Parotitis epidemica, „Ziegenpeter“. Ansteckende Viruserkrankung mit Befall der Speicheldrüsen und anderer Organe.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Infektionskrankheit, Kontakt

Muskeldystrophie	Vorgehen	Ausschluss.
Mykose	Vorgehen	Akzeptieren, falls topisch. Rückweisung für 2 Wochen nach Absetzen der systemischen Behandlung und nach vollständiger Genesung. Ausschluss bei Organmykose.
Myoma uteri Entfernung	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung.
	Siehe auch	Krebs Operation / Eingriff allgemein
Myomenukleation	Gehe zu	Myoma uteri Entfernung
Myxödem	Vorgehen	Rückweisung, wenn trotz Behandlung unstabil ist.
	Siehe auch	Hypothyreose / Schilddrüsenunterfunktion
Nadelstichverletzung	Siehe auch	Kontakt mit Fremdblut Piercing Spitalpersonal Tätowierung / Tattoo
Nahrungsmittelallergie	Definition	Eine Nahrungsmittelallergie ist eine allergische Reaktion auf ein bestimmtes Nahrungsmittel.
	Vorgehen	Gehe zu Allergie.
Nahrungsmittelvergiftung	Gehe zu	Durchfallerkrankung

Narkose	Zu beachten	Die Anästhesie ist nicht massgebend für eine eventuelle Rückweisung.
	Vorgehen	Rückweisung je nach Operation und Heilungszustand des Spenders. Im Zweifelsfall Verweis auf Arzt des RBSD.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Nasenbluten	Vorgehen	Rückweisung, falls schweres und regelmässig auftretendes Problem mit Anämie.
Naturheilmedizin	Zu beachten	Behandlung mit Naturheilmitteln ist kein alleiniger Rückweisungsgrund. Es ist dabei stets auf die Art der Medikamentenverabreichung (i.v., s.c., extrakorporale Blutbehandlung), auf die Herkunft der Medikamente (Mensch/Tier) und auf die zugrunde liegende Erkrankung zu achten.
	Vorgehen	Akzeptieren, falls Homöopathiebehandlung.
	Siehe auch	Akupunktur
Nebenniereninsuffizienz	Vorgehen	Ausschluss, auch falls substituiert.
Nematoden	Gehe zu	Wurmkrankheiten
Nephrektomie	Gehe zu	Operation / Eingriff allgemein
Nephritis	Vorgehen	Rückweisung bis 5 Jahre nach vollständiger Erholung der Nierenfunktion, falls akute Nephritis. Ausschluss, falls chronische Nephritis.

Netzhautablösung (ablatio retinae)	Definition	Netzhautablösung aufgrund verschiedener Ursachen: häufige Ursachen sind Diabetes, Hypertonie, Myopie und Trauma.
	Zu beachten	Nach der Grunderkrankung fragen.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Abschluss von Therapie inkl. Laserbehandlung.
Neurofibromatose	Vorgehen	Ausschluss, falls eine Therapie gegen maligne Entartung durchgeführt wird.
	Siehe auch	Krebs
Neuroleptika	Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD
Nierenentfernung	Gehe zu	Operation / Eingriff allgemein
Niereninsuffizienz, chronische	Vorgehen	Ausschluss.
Nierenkolik	Vorgehen	Rückweisung, falls Symptome.
	Siehe auch	Nierensteine
Nierensteine	Vorgehen	Rückweisung, falls Symptome und/oder Infektion (Schmerz, Fieber).
Nierensteine, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Urolitholyse/Urolitotrypsie. Rückweisung für 6 Monate nach der Operation.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Nierenzyste/n	Definition	Mit Flüssigkeit gefüllten Hohlraum in oder an der Niere.
	Vorgehen	Akzeptieren bei normaler Nierenfunktion. Falls maligne Erkrankung ist das gleiche Vorgehen anzuwenden, wie beim Kriterium "Krebs".

Nikotinentwöhnung	Vorgehen	Akzeptieren
Oesophagitis	Gehe zu	Gastritis
Ohnmacht	Gehe zu	Bewusstlosigkeit
Ohrenschmerzen / Ohreninfektion	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Abschluss der Antibiotikabehandlung.

Operation / Eingriff allgemein	Vorgehen	Rückweisung : • bis zur vollständigen Genesung und bis nach Abschluss der postoperativen Behandlung; • zusätzlich 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung; • zusätzlich 1 Monat nach Abschluss der Behandlung mit Antikoagulanzien (subkutan oder oral, sofern nicht teratogen); • zusätzlich 3 Monate nach der letzten Einnahme von oralen teratogenen Antikoagulanzien. • für 1 Monat bei kleinen Eingriffen ohne Komplikationen; • für 4 Monate nach Eingriff in Ländern mit erhöhter HIV, HBV, HCV-Rate; • für 6 bis 12 Monate bei grossen Operationen, nach Ermessen des Arztes des RBSD. Rückweisung für 2 Monate vor einer geplanten Operation mit Ausnahme von kleinen Eingriffen (z. B. Sterilisation, Warzen, etc.). Ausschluss , falls: • Übertragungsrisiko von Prionen (Hirnhaut- (Dura Mater) resp. Hornhautransplantation (Keratoplastik)); • Transplantation, ausser bei autologer. Bei maligner Erkrankung ist das gleiche Vorgehen anzuwenden, wie beim Kriterium "Krebs".
	Siehe auch	Antikoagulation Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP) Endoskopie Implantate Krebs Narkose Operation, ZNS Stoma Transplantation

Operation, Augen	Zu beachten	Es muss immer der Grund der Operation erfragt werden.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat
	Siehe auch	Glaukom Operation Katarakt Operation Krebs Operation / Eingriff allgemein
Operation, Brustkorb	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach der Operation.
	Siehe auch	Krebs Operation / Eingriff allgemein
Operation, Gynäkologische	Zu beachten	Untersuchung von Blutgruppenalloantikörpern, falls Schwangerschaft.
	Siehe auch	Abort Brust, Knoten, Biopsie Fibroadenom der Brust, Entfernung Gebärmuttersenkung, Operation Hysterektomie Krebs Kürettage Myoma uteri Entfernung Operation / Eingriff allgemein Sterilisation Tumorektomie, Brust Zervixkonisation
Operation, Hals- Nasen- Ohren	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach kleinem Eingriff (Mandeln, Nebenhöhle, etc.). Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls grosser Eingriff.
	Siehe auch	Krebs Mastoidoperation Operation / Eingriff allgemein Tonsillektomie

Operation, Haut	Siehe auch	Krebs Operation / Eingriff allgemein
Operation, Herz- bzw. Gefässe	Gehe zu	Erkrankung, Kardio-vaskuläre
Operation, Knochen, Gelenke	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls grosser Eingriff.
	Siehe auch	Hüft- Knie Prothese Implantate Knochenbruch, Osteosynthese Knorpeloperation Krebs Operation / Eingriff allgemein
Operation, urologische	Siehe auch	Krebs Nierensteine, Operation Operation / Eingriff allgemein Prostatektomie Unterbindung (Männer) Varikozele, Operation

Operation, viszerale	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat bei kleinen Eingriffen ohne Komplikationen, von 6 Monate nach grossen Operationen und bis zur vollständigen Genesung. Rückweisung für 3 Jahre , falls Adipositaschirurgie (z.B. Magenband, Gastroplastiken, Restriktiv-malabsorptive Verfahren, Malabsorptive Verfahren).
	Siehe auch	Blinddarmoperation Cholezystektomie Gastrektomie Hämorrhoiden, Behandlung Hiatushernie, Operation Ileostoma Inguinalhernie, Operation Krebs Operation / Eingriff allgemein Polypektomie, Dickdarm Splenektomie Stoma
Operation, ZNS	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate, wenn der Eingriff mit Eröffnung der Dura Mater in der Schweiz stattfand. Ausschluss wenn Eingriff mit Eröffnung der Dura Mater im Ausland stattfand. Ausschluss bei Hirnhaut- (Dura-Mater) Transplantation.
	Siehe auch	Diskushernie, Operation Krebs Laminektomie Operation / Eingriff allgemein Spondylodese, Operation
Osteomyelitis	Vorgehen	Rückweisung für 2 Jahre nach Ausheilung und nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Osteoporose	Vorgehen	Akzeptieren Ausschluss bei Spontanfraktur.

Ovarialzyste/n	Definition	Eierstockzyste. Gutartiger, flüssigkeitsgefüllter Tumor im Eierstock. Häufiger Normalbefund.
	Vorgehen	Akzeptieren Falls maligne Erkrankung ist das gleiche Vorgehen anzuwenden, wie beim Kriterium "Krebs".
Panikstörung	Definition	Eine Angststörung, gekennzeichnet durch mehrere Panikattacken pro Monat und damit verbunden Erwartungsangst oder Vermeidungsverhalten mit Einschränkungen im Alltag.
	Vorgehen	Akzeptieren, wenn am Tag der Spende stabil. Kann der stabile Status nicht bestimmt werden, ist die Spendetauglichkeit durch den Arzt des RBSD zu beurteilen.
Pankreatitis	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach einem Anfall, falls symptomfrei.
Paratyphus	Gehe zu	Typhus
Parkinson-Syndrom	Vorgehen	Ausschluss.
Pemphigus	Vorgehen	Rückweisung bis die Symptome verschwunden sind. Ausschluss, falls Autoimmunkrankheit.
Perikarditis / Myokarditis	Definition	Entzündung des Herzbeutels / Herzmuskels.
	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach vollständiger Genesung, wenn Ursache infektiös oder traumatisch. Ausschluss bei systemischer Erkrankung (Autoimmunerkrankungen, Kollagenosen, Sarkoidose, endokrinologische Erkrankungen).

Peritonitis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung. Falls maligner Prozess ist das gleiche Vorgehen anzuwenden, wie beim Kriterium "Krebs".
	Siehe auch	Krebs
Peritonsillitis	Gehe zu	Tonsillitis
Petit Mal	Gehe zu	Epilepsie
Pfeiffer-Drüsenfieber	Gehe zu	Mononucleosis infectiosa
Pharyngitis	Gehe zu	Tonsillitis
Phlebitis	Gehe zu	Thrombose, Venen oberflächlich
Piercing	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate.
Pilzinfektion	Gehe zu	Mykose
Pleuritis	Gehe zu	Brustfellentzündung
Pneumonie	Vorgehen	Rückweisung während mindestens 6 Wochen nach Abklingen der Symptome und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung. Ausschluss bei malignem Prozess.
Pneumothorax	Vorgehen	Rückweisung bis zur Genesung der Verletzung, falls traumatisch oder spontan. Ausschluss, wenn durch Emphysem bedingt.
Poliomyelitis	Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD

Polyarthritis	Gehe zu	Arthritis
Polypektomie, Dickdarm	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach der Operation, gemäss Schweregrad des Eingriffes und möglicher Komplikationen. Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD anhand des histologischen Befunds.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Polyposis intestinalis	Vorgehen	Rückweisung, falls Symptome. Ausschluss, falls Polyposis familiaris.
Polytrauma	Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD.
	Siehe auch	Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP) Operation / Eingriff allgemein
Polyzystische Ovaril Syndrom (PCOS)	Gehe zu	Ovarialzyste/n
Polyzythämia vera	Vorgehen	Ausschluss.
Postexpositionsprophylaxe PEP und Präexpositionsprophylaxe PrEP	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Ende der PEP / PrEP-Behandlung mit oralen Medikamenten zum Schutz vor HIV. Rückweisung für 2 Jahre nach Ende einer PrEP- Behandlung mit injizierten Medikamenten zum Schutz vor HIV.
	Siehe auch	Immunobiotherapie
Proktitis	Vorgehen	Rückweisung, falls Behandlung.
	Siehe auch	Colitis ulcerosa Morbus-Crohn

Prostatavergrösserung	Vorgehen	Rückweisung für 4 Wochen nach Absetzen der Behandlung mit Finasteride oder Proscar®. Rückweisung für 6 Monate nach Absetzen der Behandlung mit Dutasterid (Avodart®) oder Dutasterid/Tamsulosin (Duodart®). Die Einnahme von Tamsulosin alleine ist zugelassen (z.B. Pradif®, Tamsulosin T-Mepha® retard).
Prostatektomie	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung, falls gutartig. Falls maligne Erkrankung ist das gleiche Vorgehen anzuwenden, wie beim Kriterium "Krebs".
	Siehe auch	Krebs Operation / Eingriff allgemein
Prostitution, Sexworker	Definition	Sexworker sind Personen die sexuelle Kontakte unter Annahme von Geld, Drogen oder Medikamenten haben.
	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate für Sexworker. Rückweisung für 12 Monate nach Sexualkontakt mit Sexworkern. Diese Frist kann auch auf 4 Monate reduziert werden, unter der Bedingung, dass der/die Sexworker ihre Aktivität vollständig seit mindestens 12 Monaten aufgehört hat. Ausschluss für Sexworker, die Kontakte unter Annahme von Drogen zur Injektion hatten. Siehe "Informationsblatt für BlutspenderInnen".
Psoriasis	Vorgehen	Akzeptieren, falls leichte Form, nicht im Bereich der Einstichstelle und keine systemische Behandlung. Rückweisung für 6 Monate nach Absetzen einer Behandlung mit Methotrexat. Rückweisung für 3 Jahre nach Absetzen der Behandlung mit Acitretin (Neotigason®). Ausschluss, falls generalisiert und schwerwiegend.
	Siehe auch	Hautverletzung

Psychose, akut	Definition	Psychose bezeichnet eine Gruppe schwerer psychischer Störungen, die mit einem weitgehenden zeitweiligen Verlust des Realitätsbezugs einhergehen.
	Zu beachten	Mindestens einmalige Beurteilung der Grunderkrankung durch den Arzt des RBSD. Polymedikation und Spitalaufenthalte sind zu berücksichtigen.
	Vorgehen	Rückweisung , bis die Symptome verschwunden sind. Bei Unklarheit ob akut oder nicht, ist die Spendetauglichkeit durch den Arzt des RBSD zu beurteilen.
Psychose, nicht akut	Definition	Psychose bezeichnet eine Gruppe schwerer psychischer Störungen, die mit einem weitgehenden zeitweiligen Verlust des Realitätsbezugs einhergehen.
	Zu beachten	Mindestens einmalige Beurteilung der Grunderkrankung durch den Arzt des RBSD. Polymedikation und Spitalaufenthalte sind zu berücksichtigen.
	Vorgehen	Akzeptieren , wenn am Tag der Spende stabil. Bei Unklarheit ob akut oder nicht, ist die Spendetauglichkeit durch den Arzt des RBSD zu beurteilen.
Pulmonale arterielle Hypertonie	Vorgehen	Ausschluss.
Puls	Siehe auch	Bradykardie Herzrhythmusstörung Tachykardie
Puls, unregelmässig	Gehe zu	Herzrhythmusstörung
Pyelonephritis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und mindestens 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung, falls akut. Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls rezidivierend.

Q-Fieber	Vorgehen	Rückweisung für 2 Jahre, nach Genesung.
Raynaud-Krankheit	Vorgehen	Rückweisung, solange Symptome vorhanden sind. Ausschluss, falls Begleitsymptom einer anderen Erkrankung.
Recklinghausen-Krankheit	Gehe zu	Neurofibromatose
Reizdarm	Vorgehen	Rückweisung nur, wenn Spender am Tag der Blutspende symptomatisch ist.
Retinopathia Pigmentosa	Definition	Absterben der Netzhautzellen, meist genetisch bedingt**.**
	Vorgehen	Ausschluss nach Bestätigung der Diagnose durch behandelnden Arzt oder Augenarzt, falls sie im Zusammenhang mit einer Refsumerkrankung steht.
Rheumatisches Fieber	Vorgehen	Rückweisung für 2 Jahre nach einem isolierten Anfall. Ausschluss, falls wiederholte Attacken bzw. permanente Antibiotikaprophylaxe nötig.
Rhinitis	Vorgehen	Rückweisung während der Behandlung, falls chronisch. Rückweisung bis zum Abklingen der Symptome, falls akut.
	Siehe auch	Erkältung
Rickettsiose	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.

Ringelröteln	Definition	Ansteckende Infektionskrankheit, die durch ein Parvovirus verursacht wird und häufig asymptomatisch verläuft, nur ein Teil der Infizierten zeigt den charakteristischen Hautausschlag.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Infektionskrankheit, Kontakt
Rippenfellentzündung	Gehe zu	Brustfellentzündung
Risikosituationen	Definition	Situation, welche die Gesundheit des Spenders und/oder des Empfängers gefährden kann.
	Zu beachten	Siehe auch "Informationsblatt für BlutspenderInnen" (von 1 bis 12).
Rotavirus/Enterovirus	Gehe zu	Durchfallerkrankung
Röteln	Definition	Hochansteckende Infektionskrankheit, die durch das Rötelnvirus ausgelöst wird.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Infektionskrankheit, Kontakt
Rückfallfieber	Vorgehen	Rückweisung für 2 Jahre nach vollständiger Genesung.
Salmonella Typhi und Paratyphi	Gehe zu	Typhus
Salmonellose, Kontakt	Gehe zu	Gastroenteritis, Kontakt
Salpingitis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung.
Sarkoidose	Vorgehen	Akzeptieren, wenn akut und nur wenn der Schub kurz und leicht war und keine Behandlung erforderte. Ausschluss, wenn chronisch.

Schädelhirntrauma (SHT)	Definition	Eine Verletzung des Schädelknochens und/oder des Gehirns. Dies kann entweder durch direkte, äussere Gewalteinwirkung auf den Kopf oder durch ein abruptes Beschleunigen und Abbremsen von Kopf und Halswirbelsäule, entstehen. Dazu gehören auch: • Gehirnerschütterung (Commotio cerebri) • Gehirnprellung (Contusio cerebri) • Gehirnquetschung (Compressio cerebri)
	Vorgehen	Akzeptieren bei vollständiger Genesung und ohne funktionelle Einschränkungen.
	Siehe auch	Epilepsie Operation, ZNS
Scharlach	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und/oder 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Scharlach, Kontakt	Vorgehen	Rückweisung für 3 Tage nach dem Kontakt.
Schaufensterkrankheit	Gehe zu	Claudicatio intermittens
Schielen	Gehe zu	Operation, Augen
Schilddrüsenentzündung	Vorgehen	Rückweisung bei bakterieller oder viraler Ursache bis zur vollständigen Genesung und wenn der Spender frei von Symptomen ist.
	Siehe auch	Hyperthyreose / Schilddrüsenüberfunktion Hypothyreose / Schilddrüsenunterfunktion
Schistosomiasis	Gehe zu	Bilharziose

Schizophrenie	Definition	Eine Gruppe schwerer psychischer Krankheitsbilder, die mit Realitätsverlust einhergehen. Dazu gehören schizo-affektive Störung, schizoforme Störung.
	Zu beachten	Mindestens einmalige Beurteilung der Grunderkrankung durch den Arzt des RBSD. Polymedikation und Spitalaufenthalte sind zu berücksichtigen.
	Vorgehen	Akzeptieren, wenn am Tag der Spende stabil. Kann der Realitätsverlust der Schizophrenie nicht beurteilt werden, ist die Spendetauglichkeit durch den Arzt des RBSD zu beurteilen.
Schlafkrankheit	Vorgehen	Ausschluss.
Schlaganfall	Gehe zu	Erkrankung, Zerebro-vaskuläre
Schuppenflechte	Gehe zu	Psoriasis
Schwangerschaft	Vorgehen	Rückweisung während der Schwangerschaft und bis 12 Monate nach der Entbindung.
	Siehe auch	Abort
Schwangerschaftsabbruch	Gehe zu	Abort
Schwangerschaftswunsch	Vorgehen	Akzeptieren Rückweisung für 6 Monate nach der letzten Einnahme von Clomid/ Clomifen® (teratogen).
Schwindel	Vorgehen	Rückweisung, wenn Symptome und unter Therapie. Abklärung, falls unbekannte Ursache.

Sehbehinderung	Vorgehen	Akzeptieren, wenn der Spender den Vorgang der Blutspende/die Blutuntersuchungen auf übertragbare Krankheiten voll verstanden hat, sein Einverständnis gegeben hat und bei der Blutspende Sicherheitsrisiken ausgeschlossen werden können. Der Fragebogen muss mit Hilfe des Spendepersonals ausgefüllt werden.
Semi-permanentes Make-up	Gehe zu	Tätowierung / Tattoo
Sexualverkehr unter dem Einfluss von synthetischen Drogen; Chem-Sex	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate nach praktiziertem Chem-Sex.
	Siehe auch	Drogengebrauch Sexuelle Kontakte, Intimpartner

Sexuelle Kontakte, Intimpartner	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach: • Sexualkontakt mit einer neuen Partnerin bzw. einem neuen Partner. Eine "neue Partnerin bzw. einen neuen Partner" bedeutet: - eine Person, mit der der Spender oder die Spenderin noch keinen Sexualkontakt hatte ODER - eine Person, mit der der Spender oder die Spenderin eine sexuelle Beziehung hatte, die beendet wurde, und mit der der Spender oder die Spenderin in den letzten 4 Monaten wieder Sexualkontakt aufnahm. • Rückkehr des Sexualpartners/-in, die sich für 6 Monate oder länger in Ländern mit erhöhter HBV, HCV, HIV-Rate aufgehalten oder dort Bluttransfusionen erhalten haben; • Letztem Sexualkontant mit Partnern die sich Drogen injizieren (aktuell). Rückweisung für 6 Monate nach letztem Sexualkontakt: • Mit Partnern mit Hepatitis B oder C. Rückweisung für 12 Monate nach letztem Sexualkontakt: • Mit wechselnden Partnern in den letzten 4 Monaten (mehr als 2 Personen); • Mit Partnern mit positivem Test für HIV, Syphilis; • Mit Partnern die in den letzten 4 Monaten Sexualkontakt mit mehr als 2 Personen hatten; • Mit Sexworkern. Diese Frist kann auch auf 4 Monate reduziert werden, unter der Bedingung, dass der/die Sexworker ihre Aktivität vollständig seit mindestens 12 Monaten aufgehört hat; Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken. Siehe "Informationsblatt für Blutspenderinnen und Blutspender".

	Siehe auch	Chlamydia Gonorrhö Hepatitis B Hepatitis B, Sexualpartner Hepatitis C Hepatitis C, Sexualpartner HIV Lymphogranuloma venereum Prostitution, Sexworker Sexualverkehr unter dem Einfluss von synthetischen Drogen; Chem-Sex Syphilis Syphilis, Sexualpartner
Shigellose	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Gastroenteritis, Kontakt
Shigellose, Kontakt	Gehe zu	Gastroenteritis, Kontakt
Sicca-Syndrom	Gehe zu	Trockenes Auge (Sicca-Syndrom)
Sichelzellanämie	Definition	Erbliche Erkrankung mit Bildung von abnormen Hämoglobin (HbS), führt zu hämolytischer Anämie.
	Vorgehen	Ausschluss.
Sinusitis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung, falls akut. Rückweisung, falls behandlungsbedürftig oder bei nicht ausschliesslicher Anwendung einer Medikation zum Abschwellen der Nasenschleimhaut für chronische Erkrankung.
Sinusvenenthrombose	Vorgehen	Ausschluss.

Soor	Vorgehen	Akzeptieren, falls lokale Behandlung, bei vulvovaginaler Soor/Balanitis mycotica, wenn keine Grundkrankheit besteht. Rückweisung bei Soor an anderen Stellen.
Sphärozytose hereditäre	Vorgehen	Ausschluss
Spiegelung	Gehe zu	Endoskopie
Spirale	Vorgehen	Rückweisung für 72h nach Einsetzen.
Spitalpersonal	Vorgehen	Rückweisung, nur wenn Kontakt mit Fremdblut (Nadelstich, Skalpell, etc.) stattfand.
	Siehe auch	Kontakt mit Fremdblut
Splenektomie	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung, falls traumatisch.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Spondylitis ankylosans	Vorgehen	Rückweisung für 24 h nach der letzten Einnahme von Medikamenten mit Misoprostol (Arthrotec®, teratogen). Ausschluss nur, falls Hinweise für kardio-vaskuläre Beteiligung.
Spondylodese, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 6 bis 12 Monate nach der Operation, falls komplikationsfrei.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Stammzellspende	Vorgehen	Rückweisung sobald im Spendeprozess (ab Anfrage Kontrolltypisierung). Rückweisung für 12 Monate nach Stammzellspende.

Sterilisation	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Sterilität	Gehe zu	Schwangerschaftswunsch
Stoma	Vorgehen	Ausschluss.
Struma / Kropf	Siehe auch	Hyperthyreose / Schilddrüsenüberfunktion Hypothyreose / Schilddrüsenunterfunktion
Syphilis	Vorgehen	Ausschluss.
Syphilis, Sexualpartner	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate, wenn alle Bluttests negativ sind.
Systemischer Lupus Erythematodes (SLE)	Vorgehen	Ausschluss.
Tachykardie	Vorgehen	Rückweisung nach wiederholter Messung mit Puls > 100/Min.
Tätowierung / Tattoo	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate Siehe auch Tätowierung- / Tattoo Entfernung.
Tätowierung- / Tattoo Entfernung	Gehe zu	Laserbehandlung Haut
Temporalarteritis	Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD.

Thalassämie	Definition	Genetisch bedingte gestörte Hämoglobinbildung.
	Zu beachten	Die klinische Manifestation und nicht die Genetik ist bestimmend.
	Vorgehen	Akzeptieren, wenn der Spender Träger einer Alpha- oder Beta-Thalassämie minor ist, bei guter Gesundheit ist und der Hämoglobinwert im erlaubten Bereich liegt. Ausschluss bei Thalassämia major und intermedia.
Thrombophilie	Siehe auch	Gerinnungsstörung Thrombose, Arterien Thrombose, Venen oberflächlich Thrombose, Venen tief
Thrombose, Arterien	Vorgehen	Ausschluss.
Thrombose, Venen oberflächlich	Zu beachten	Antikoagulation
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung. Ausschluss, falls wiederholte Thrombose.
Thrombose, Venen tief	Zu beachten	Die Inzidenz für wiederholte venöse Thromboembolien nach einer venösen Thromboembolie ist unabhängig von der Dauer der Antikoagulation (catch-up Phänomen) und beträgt ca. 5-10%.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Jahr nach abgesetzter Antikoagulation. Ausschluss, falls wiederholte Thrombose.
	Siehe auch	Augenvenenthrombose Sinusvenenthrombose
Thrombozythämie primäre	Vorgehen	Ausschluss.
Thrombozytopathien	Vorgehen	Ausschluss.

Tonsillektomie	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung und bis 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Tonsillitis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und bis mindestens 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Toxoplasmose	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach Genesung.
Tracheitis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung.
Transitorisch ischämische Attacken (TIA)	Gehe zu	Erkrankung, Zerebro-vaskuläre
Transmenschen / Transgender	Definition	Die Ansprache einer Nicht-binären oder geschlechtlich diversen spendenden Person muss dem Wunsch der Person entsprechen. Zur Spender- und Empfängersicherheit ist es wichtig das biologische Geschlecht zu kennen. Die Hb-Grenzwerte, das Spenderintervall und das Spendevolumen bei Apheresen sollte so gewählt werden, wie es dem hormonellen Geschlecht am ehesten entspricht. Im Zweifelfall sollen die konservativeren Kriterien angewendet werden. Plasma von Personen, die biologisch Frauen sind oder gewesen sind, darf nicht für die Transfusion verwendet werden (Risiko: TRALI).
	Vorgehen	Rückweisung während der Phase der medizinischen Transition.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein

Transplantation	Vorgehen	Akzeptieren, falls autologes Gewebe, Organ oder Zellen oder daraus hergestellte Transplantatprodukte (abhängig von der Grunderkrankung). Ausschluss • falls allogenes Gewebe, Organ, Zellen (inklusive embryonale oder fötale Gewebe oder Zellen), oder daraus hergestellte Transplantatprodukte • falls Xenotransplantation • falls Stammzelltransplantation (autolog und allogen)
Traumatologie	Siehe auch	Bänderriss Knochenbruch Knorpeloperation Operation / Eingriff allgemein Operation, Knochen, Gelenke Polytrauma Splenektomie
Tripper	Gehe zu	Gonorrhö
Trockenes Auge (Sicca-Syndrom)	Definition	Trockenheit des Auges aufgrund verschiedener Ursachen.
	Vorgehen	Akzeptieren auch bei Therapie mit autologen Serumaugentropfen. Ausschluss, wenn eine systemischen Autoimmunerkrankung vorliegt.
Trypanosoma Cruzi	Gehe zu	Chagas-Krankheit
Trypanosomiasis, afrikanische	Gehe zu	Schlafkrankheit
Tubensterilisation	Gehe zu	Sterilisation

Tuberkulose	Definition	Wird durch das Bakterium *Mycobacterium tuberculosis* ausgelöst. Die Erreger werden meistens über Tröpfcheninfektion übertragen. Am häufigsten ist die Lunge betroffen, die Krankheit kann aber auch andere Organe befallen.
	Vorgehen	Rückweisung für 2 Jahre nach Beendigung jeglicher Nachsorge und Absetzen aller Medikamente. Ausschluss, falls Rückfall unter Behandlung.
	Siehe auch	Tuberkulose, Kontakt
Tuberkulose, Kontakt	Vorgehen	Akzeptieren, wenn im Rahmen einer Umgebungsuntersuchung kein Test (Mantoux-Probe oder IGRA-/Quantiferon-Test) auf Tuberkulose durchgeführt wurde und keine Therapie notwendig war. Akzeptieren, wenn im Rahmen einer Umgebungsuntersuchung ein Test (Mantoux-Probe oder IGRA-/Quantiferon-Test) auf Tuberkulose gemacht wurde und dieser negativ war oder bei positivem Test keine Behandlung durchgeführt wurde. Rückweisung bei regelmässigem Kontakt mit Patienten mit aktiver Tuberkulose. Rückweisung für 2 Wochen nach Abschluss einer präventiven Antibiotika Behandlung.
Turner-Syndrom	Vorgehen	Ausschluss, wenn der Spender untergewichtig ist und/oder angeborene Herzkrankheit aufweist.
Typhus	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und bis mindestens 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Ulcus molle	Gehe zu	Gonorrhö
Ulcus peptisches	Gehe zu	Magengeschwür
Unterbindung (Männer)	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein

Urethritis unspezifische	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und bis 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung, falls akut. Ausschluss, falls chronisch.
Urtikaria	Definition	Quaddeln oder Nesselsucht ist gekennzeichnet durch erhabene Läsionen, die durch eine lokalisierte Schwellung verursacht wurden. Quaddeln sind juckend und rot. Quaddeln treten oft im Rahmen von Überempfindlichkeitsreaktionen auf Medikamente, Insektenstiche oder -bisse, Auto-immunität sowie seltener durch physikalische Reize, wie Temperatur, Druck und Sonnenlicht, auf. Die Quaddel bleibt für gewöhnlich < 24 h.
	Vorgehen	Rückweisung, falls generalisiert bis zur vollständigen Abheilung.
Uveitis	Definition	Eine Uveitis ist eine Augenentzündung, bei der die Gefässhaut (Uvea) im Auge beteiligt ist.
	Zu beachten	Nach Grunderkrankung fragen.
	Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD
Vampire Lifting	Definition	Eigenblutinjektionen im Gesicht als kosmetische Behandlung. Aufbereitetes eigenes Blut (PRP - Platelet Rich Plasma) wird in die Haut injiziert.
	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate
Vaquez-Krankheit	Gehe zu	Polyzythämia vera
Varikozele, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Eingriff.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Varizellen / Windpocken	Definition	Viruserkrankung durch Erstinfektion, ausgelöst durch das Varizella-Zoster-Virus (Herpesvirus).
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Infektionskrankheit, Kontakt

Vasektomie	Gehe zu	Unterbindung (Männer)
Vitiligo	Vorgehen	Ausschluss, falls Teil einer Multisystemkrankheit.
Vitrektomie	Definition	Die Vitrektomie bezeichnet die chirurgische Entfernung von Teilen des Glaskörpers oder auch des gesamten Glaskörpers aus dem Auge.
	Vorgehen	Gehe zu Operation, Augen
Von Willebrand-Syndrom	Vorgehen	Ausschluss, falls Symptome. Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls nur Positivbefund im Rahmen der Familienabklärung.
Vorhofflimmern	Gehe zu	Herzrhythmusstörung
Wachstumsstörung	Vorgehen	Ausschluss, bei Behandlung mit Hypophysenhormonen aus menschlichem Gewebe (wurden bis 1.1.1986 angewendet).
Warzen	Vorgehen	Akzeptieren, wenn Hautwarzen nur lokal behandelt werden und Haut intakt ist.
West-Nile-Virus Erkrankung	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Aufenthalt in Risikogebiet. Rückweisung für 4 Monate nach vollständiger Genesung. Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.
Wunde	Gehe zu	Hautverletzung

Wurmkrankheiten	Vorgehen	Rückweisung bis zum erfolgreichen Abschluss der Therapie.
	Siehe auch	Bilharziose Echinokokkose Filariose
Yersiniose	Gehe zu	Shigellose
Zahnabszess	Gehe zu	Abszess
Zahnbehandlung	Vorgehen	Rückweisung für 24 Stunden, falls Zahnsteinentfernung. Rückweisung für 2 Wochen nach Behandlungsabschluss, falls komplizierter chirurgischer Eingriff.
	Siehe auch	Abszess Implantate
Zahnextraktion	Vorgehen	Rückweisung für 1 Woche nach Zahnextraktion. Rückweisung für 2 Wochen nach Absetzen der antibiotischen Behandlung und Verschwinden der Symptome nach komplizierter Extraktion.
Zahnoperation	Vorgehen	Gehe zu: • Zahnbehandlung • Zahnextraktion
Zeckenenzephalitis (FSME)	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung (6 Monate nach Behandlungsabschluss ohne Symptome).
Zeckenstich	Vorgehen	Rückweisung für 4 Wochen nach Zeckenstich, falls ohne Symptome.
	Siehe auch	Lyme-Krankheit / Borreliose Rickettsiose Zeckenenzephalitis (FSME)

Zervixdysplasie	Gehe zu	Krebs
Zervixkarzinom in situ	Gehe zu	Krebs
Zervixkonisation	Vorgehen	Akzeptieren, wenn keine weitere Behandlung geplant ist. Bei maligner Erkrankung ist das gleiche Vorgehen anzuwenden, wie beim Kriterium "Krebs".
	Siehe auch	Krebs Operation / Eingriff allgemein Zervixkarzinom in situ
Zika-Virus	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Aufenthalt in einem Risikogebiet. Rückweisung für 3 Monate nach sexuellem Kontakt mit einem Partner mit einer bestätigten ZIKV Infektion Rückweisung für 4 Monate nach vollständiger Genesung. Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.
Zirrhose	Vorgehen	Ausschluss.
Zöliakie	Vorgehen	Akzeptieren, falls Blutbild in Ordnung und bei ausschliesslich diätetischer Behandlung.
Zuckerkrankheit	Gehe zu	Diabetes mellitus
Zwölffingerdarmgeschwür	Gehe zu	Duodenalulkus
Zystitis	Gehe zu	Blasenentzündung