

Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3		

Spendetauglichkeitskriterien - Blutspende

REFERENZEN

- 1. Verordnung über die Bewilligungen im Arzneimittelbereich (AMBV) aktuelle Version
- 2. Guide to the preparation, use and quality assurance of blood components Council of Europe Press aktuelle Version

Dokumentation und allgemeine Grundsätze

Die Spendetauglichkeitskriterien sind eine Arbeitshilfe und haben zum Ziel, die Sicherheit von Spender und Empfänger zu gewährleisten. Sie gelangen bei allen homologen Blutspenden zur Anwendung.

Die Spendetauglichkeitskriterien sind in alphabetischer Reihenfolge aufgelistet. Die Datei ist über die Website der B-CH AG zugänglich. Ergänzt wird diese Datei durch weitere Dokumente wie die "Medikamentenliste", "Impfliste", "Travelcheck Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken " oder "spezifische Kriterien für die Durchführung der Blutspende".

Die Kriterien werden unter Beachtung von europäisch verbindlichen Vorgaben regelmässig von der zuständigen Fachgruppe aktualisiert. Der medizinische Direktor setzt Änderungen in Kraft und kündigt diese an. Die elektronische Form auf der Website entspricht stets der aktuellen Version.

Die Spendetauglichkeit wird durch ausgebildetes Personal unter der Verantwortung eines Arztes des RBSD ermittelt. Zeigen sich bei der Befragung/Untersuchung Hinweise oder Befunde, welche die Spendetauglichkeit in Frage stellen, so müssen diese anhand der Kriterien interpretiert werden. Bei Rückweisung oder Ausschluss muss der Spender eine detaillierte Erklärung über den Grund der Rückweisung erhalten.

Wenn Zweifel über die Spendetauglichkeit bestehen oder ein gesundheitliches Risiko für Spender oder Empfänger vermutet oder erkannt wird, welches in den Kriterien nicht oder ungenügend beschrieben ist, entscheidet der Arzt des RBSD. Solche Situationen sind der Abteilung BSD der B-CH AG zu melden.

In diesem Dokument verwendete Terminologie

Vorgehen	
Ausschluss	Zeitlich unlimitierte, nicht rückgängig zu machende Massnahme. Der Spender muss in einer für ihn verständlichen Form informiert werden.
Rückweisung	Zeitlich limitierte Massnahme. Der Spender muss wissen, wann und wie er wieder zugelassen wird.
Akzeptieren	Der Spender wird zum Blutspenden zugelassen.

Die Bezeichnung "Spender" gilt sowohl für Spenderinnen und Spender.



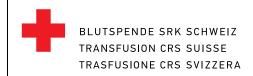
Abort	Vorgehen	Rückweisung ab Abbruchdatum für Anzahl Monate der Schwangerschaft (Schwangerschaft vor Ende der 28. Woche).		
		Rückweisung für 12 Monate, falls Schwangerschaftsabbruch im 3. Quartal (> 28 Wochen).		
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein		
Abszess	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung, bei Antibiotikabehandlung bis mindestens 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotika.		
ADHS (Aufmerksam- keitsdefizit-Hyperakti- vitätsstörung)	Vorgehen	Akzeptieren, auch unter Therapie mit Methylphenidat (z.B. Ritalin®).		
Adipositas, parentale	Vorgehen	Akzeptieren falls:		
Therapie		Keine Kreislaufbeschwerden		
		 Keine Anzeichen einer Infektion oder ande- rer Hautveränderungen an den Injektions- stellen 		
		 Injizieren gemäss Schulung durch Fachperson 		
	Siehe auch	Diabetes mellitus		
Affenpocken	Vorgehen	Rückweisung für 21 Tage nach vollständiger Genesung		
		Rückweisung für 21 Tage nach einem engen Kontakt (Intimpartner, Person aus demselben Haushalt), mit einer erkrankten Person.		
AIDS	Gehe zu	HIV		



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

Akne	Vorgehen	Akzeptieren, falls Tetracyclin-/Erythromycinbehandlung oder Roaccutan® Gel.
		Rückweisung, wenn Läsionen aktiv oder infiziert sind.
		Rückweisung für 4 Wochen nach der letzten Dosis bei Anwendung von Isotretinoin (Curakne®, Isotretinoin, Roaccutan® Kapseln, Tretinac®), von Tretinoinum (Vesanoid®) oder Alitretinoin (Toctino®).
		Rückweisung für 2 Jahre nach der letzten Dosis von Etretinat (in der Schweiz aktuell nicht zugelassen).
		Rückweisung für 3 Jahre nach der letzten Dosis bei Anwendung von Acitretin (Acicutan®, Neotigason®).
Akupunktur	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate, falls Zweifel bezüglich steriler Arbeitstechnik oder Anzeichen für einen bakteriellen Infekt bestehen oder die Akupunktur nicht durch eine medizinische Fachperson mit Einwegnadel durchgeführt wurde.
Alkohol	Vorgehen	Rückweisung, falls unter Einfluss von Alkohol.
Alkoholentwöhnung, akut	Vorgehen	Rückweisung bis Abschluss der Therapie.

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 3 von 78



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		

Allergie

Definition

Allergische Reaktionen (Überempfindlichkeitsreaktionen) sind unangemessene Reaktionen des Immunsystems auf eine normalerweise harmlose Substanz. Schweregrad und Art der Symptome:

Gültig ab: 01.02.2026

- Grad 1: Juckreiz, Rötung, Urtikaria, Schwellung
- Grad 2: Grad 1, Rhinorrhö (Naselaufen), Heiserkeit, Luftnot, Übelkeit, Erbrechen, Anstieg der Herzfrequenz, Blutdruckabfall, Rhythmusstörung.
- Grad 3: Grad 1, Erbrechen, Schwellung der Atemwege, Bronchospasmus, Schock
- Grad 4: Grad 1, Erbrechen, Atemstillstand, Kreislaufstillstand

Vorgehen

Akzeptieren, falls aktuell keine oder nur leichte Symptome (Grad 1) mit oder ohne Behandlung (lokal, Antihistaminika, Inhalativa).

Rückweisung, falls Grad 2 Symptome bis nach Abklingen der Symptome.

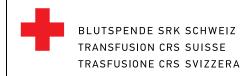
Rückweisung, falls Behandlung mit oralen Kortikosteroiden bis 2 Wochen nach Therapieende.

Rückweisung, falls Behandlung mit Immunsuppressiva (z.B. monoklonaler Antikörper (Anti-IgE)) bis 1 Jahr nach Therapieende.

Rückweisung, falls Grad 3- oder Grad 4 Symptome bis 2 Wochen nach vollständiger Genesung.

Rückweisung, falls Kontaktallergie auf bei der Blutspende verwendete Materialien (Hautdesinfektion, Handschuhe, Pflaster) falls keine andere Alternative vor Ort vorhanden ist.

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 4 von 78



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		

Alter

Zu beachten

Die Apherese Spender im Alter von 65-75 Jahren sollten zugelassen werden, sofern die folgenden Voraussetzungen erfüllt sind:

Erfahrene Spender

Gültig ab: 01.02.2026

Jährliche medizinische Freigabe grundsätzlich wie bei älteren VB Spendern. Insbesondere sollte die Freigabe von Apherese Spendern auf der Grundlage eines Interviews und/oder des standardisierten Fragebogens erfolgen.

Vorgehen

Alter (Jahre)	Spendeart	Ärztlicher Ent- scheid	Fragebogen 558 «Spen- der über 65» oder gleich- wertiger Fra- gebogen
18 - 65	Vollblut	-	-
18 - 65	Apherese	-	-
≥60	Erste Spende	x	-
≥ 60	Wechsel von Vollblut zur Apherese	х	-
65 - 75	Vollblut Mehrfach- spender Apherese erfahrene Spender	x; jährlich wobei 4 Mal während einer Periode von 10 Jahren entwe- der ein persön- liches Ge- spräch oder eine Beurtei- lung des Fra- gebogens 558 oder eines gleichwertigen Fragebogens durch den Arzt des RBSD durchgeführt werden muss.	X

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 5 von 78



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien
Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026

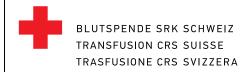
Alternative Medizin	Gehe zu	Naturheilmedizin
Amöbenruhr	Gehe zu	Amöbiasis
Amöbiasis	Vorgehen	Rückweisung bis zum Verschwinden der klinischen Symptome und Ende der Behandlung, falls intestinal.
		Rückweisung für 6 Monate nach Ende der Behandlung, falls viszeral.
Anämie durch Eisen- mangel	Zu beachten	Spendefrequenz eventuell anpassen.
	Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD.
	Siehe auch	Hämoglobin
Anämie, durch Vit B12 oder Folsäure-	Zu beachten	Die Ursache präzisieren.
mangel	Vorgehen	Rückweisung bis Behandlungsabschluss, wenn die Reserven rekonstituiert sind.
		Ausschluss bei chronischer Substitution.
Anämie, Hämolyti- sche	Vorgehen	Ausschluss.
Anaphylaxie	Definition	Die Anaphylaxie ist eine akute potenziell lebensbedrohliche allergische Reaktion, die bei bereits sensibilisierten Personen auftritt, wenn sie erneut mit dem auslösenden Antigen in Berührung kommen. Die Symptome entsprechen dem Schweregrad 3 und 4 (siehe Allergie).
	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach vollständiger Genesung.
		Ausschluss wenn rezidiv (nach zweitem Ereignis und unabhängig vom Intervall zwischen den Ereignissen).
Anästhesie, lokale	Gehe zu	Narkose
Anfälle	Gehe zu	Epilepsie



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

Angina pectoris	Definition	Brustschmerz bei koronarer Herzkrankheit (KHK).
	Vorgehen	Ausschluss.
Angststörung	Gehe zu	Panikstörung
Antikoagulation	Zu beachten	Nach zugrunde liegender Krankheit fragen.
	Vorgehen	Akzeptieren nach einmaliger, präventiver Verabreichung
		Rückweisung für 1 Monat nach der letzten Einnahme von oralen Antikoagulanzien, wenn Wirkstoff nicht teratogen (Liste teratogener Wirkstoffe: siehe Artikel 7 Anhang 7.1).
		Rückweisung für 1 Monat nach Abschluss der Behandlung mit Antikoagulanzien (subkutan).
		Rückweisung für 3 Monate nach der letzten Einnahme, wenn Wirkstoff teratogen oder unbekannt. Teratogene Antikoagulanzien:
		Phenprocoumon (Marcoumar®)
		 Acenocoumarol (Sintrom®)
		 Warfarin (Coumadin®)
		 Fluindione (Previscan®)
	Siehe auch	Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP)
		Knochenbruch
		Lungenembolie
		Operation / Eingriff allgemein
		Thrombose, Arterien
		Thrombose, Venen oberflächlich
		Thrombose, Venen tief
Apoplexie	Gehe zu	Erkrankung, Zerebro-vaskuläre
Appendektomie	Gehe zu	Blinddarmoperation
 Arrhythmien	Gehe zu	Herzrhythmusstörung

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 7 von 78
------------------------------	-----------------



	Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
	Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3		Version: 3	

Arteriosklerose inkl.	Vorgehen	Ausschluss bei:	
Koronare Herzkrank- heit (KHK)		 koronarer Herzkrankheit (inkl. Angina pectoris) 	
		 Herzinfarkt 	
		 St. n. Bypass-OP/Stent oder koronarer La- sertherapie 	
		 arteriellem Aneurysma 	
		 Periphere arterielle Verschlusskrankheit (paVK) 	
		 arterieller Thrombose nach zerebrovaskulä- rem Insult (CVI, "Hirnschlag") 	
		 transitorischer ischämischer Attacke (TIA, "Streifung") 	
Arthritis	Vorgehen	Rückweisung bei akuter Form.	
		Rückweisung bei Behandlung mit steroidalen Antirheumatika.	
		Rückweisung für 6 Monate nach Absetzen einer Behandlung mit Methotrexat.	
		Ausschluss bei schwerwiegender Erkrankung mit Behandlung.	
	Siehe auch	Rheumatisches Fieber	
		Spondylitis ankylosans	
Arthrose	Vorgehen	Rückweisung, falls akute Phase.	
Arthroskopie	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat.	
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein	
	Gehe zu	Allergie	



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
--	--

Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3

Arzneimittelbehand- lung	Vorgehen	Grundsätzliche Überlegungen zum Vorgehen bei Medi- kamenteneinnahme sind im Anhang Art. 7.1 aufgeführt. Dort findet sich auch eine Liste mit häufig verwendeten Medikamenten.
		In Anhang Art. 7.1 werden nur dann spezifische Rückweisungsfristen für verschiedene Medikamentengruppen aufgeführt, wenn es aufgrund des Medikaments selber einer Rückweisungsfrist bedarf, zum Beispiel bei teratogenen Medikamenten oder der Beeinflussung der Qualität der Blutprodukte (z.B. Thrombozytenaggregationshemmer).
		In allen anderen Fällen bestimmt die Grunderkrankung eine mögliche Rückweisungsdauer.
		Im Zweifelsfall Verweis auf Arzt des RBSD.
	Siehe auch	Naturheilmedizin
Asthma	Definition	Asthma ist durch eine diffuse Entzündung der Atemwege gekennzeichnet. Ursache sind eine Vielzahl auslösender Faktoren, die zu teilweisen oder kompletten, wiederherstellbaren Atemwegsverengung führen. Die Symptomatik umfasst Atemnot, thorakales Engegefühl, Husten und Giemen.
	Vorgehen	Akzeptieren, wenn zum Zeitpunkt der Spende asymptomatisch und falls nur sporadische Anwendung von Inhalationsmitteln erforderlich bzw. bei regelmässiger präventiver Behandlung mit Inhalationsmitteln (inklusiv inhalative Kortikosteroide).
		Rückweisung, falls Behandlung mit oralen Kortikosteroiden bis 2 Wochen nach Therapieende.
		Rückweisung für 1 Monat nach akutem Anfall.
		Ausschluss, falls häufige Asthmaanfälle oder symptomatische chronische Krankheit trotz Steroid-Behandlung.
Aufmerksamkeitsdefi- zit-Hyperaktivitätsstö- rung	Gehe zu	ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung)
Augenarterienthrom- bose	Definition	Verschluss von Arterien, was zu einer Minderdurchblutung der Netzhaut führt; es handelt sich um einen «Schlaganfall im Auge» oder Infarkt.

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 9 von 78
------------------------------	-----------------

Ausschluss

Vorgehen

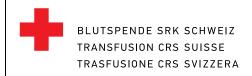


	Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
	Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3		Version: 3	

Augentumorenentfer- nung	Zu beachten	Alle Hirnhauteröffnungen bedingen Ausschluss.
9	Vorgehen	Gehe zu Operation, Augen
Augenvenenthrom- bose	Definition	Verschluss von Venen, was zu einer Minderdurchblutung der Netzhaut führt.
	Vorgehen	Ausschluss.
Autoimmunkrankheit	Vorgehen	Ausschluss, bei Multiorganerkrankung nach Abklärung durch den Arzt des RSBD und Bestätigung durch den Hausarzt.
	Siehe auch	Autoimmunthyreoiditis
		Guillain-Barré-Syndrom
		Spondylitis ankylosans
		Systemischer Lupus Erythematodes (SLE)
Autoimmunthyreoidi- tis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und wenn der Spender frei von Symptomen ist.
Babesiose	Vorgehen	Ausschluss.
Bänderriss	Vorgehen	Akzeptieren ausser bei Operation vor weniger als einem Monat
		Im Zweifelsfall Verweis auf Arzt des RBSD.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
		Operation, Knochen, Gelenke
Bandwurm, Hund-, Fuchs-	Gehe zu	Echinokokkose
Basaliom	Gehe zu	Krebs



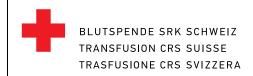
Behinderte Spender, geistig	Vorgehen	Ausschluss, wenn die medizinische Spendetauglichkeit nicht zuverlässig abgeklärt werden kann.	
Behinderte Spender, physisch	Vorgehen	Rückweisung, wenn die der Behinderung zugrunde liegende Ursache die Blutspende verbietet und der Spender sich nicht auf die Liege begeben kann bzw. wenn Sicherheitsrisiken bestehen.	
Bell-Syndrom	Gehe zu	Fazialis Lähmung, Periphere	
	Vorgehen	Ausschluss von Spendern, die bereits Blut gespendet haben und zweimal hintereinander ohnmächtig wurden.	
		Im Zweifelsfall Verweis auf Arzt des RBSD.	
Bilharziose	Vorgehen	Rückweisung für mindestens 12 Monate nach Ende der Behandlung und bis zum Nachweis einer ausgeheilten Schistosomiasis (Urin- und Stuhlprobe wiederholt nega- tiv und abfallende oder negative Antikörper nach 12 und 24 Monaten).	
Bindehautentzündung	Gehe zu	Konjunktivitis (Bindehautentzündung)	
Bipolare affektive Störung	Definition	Früher manisch-depressive Erkrankung.	
	Zu beachten	Immer psychisches Befinden und Belastbarkeit abklären.	
	Vorgehen	Akzeptieren , wenn am Tag der Spende stabil.	
		Rückweisung für 1 Monat nach der letzten Einnahme von Medikamenten mit Valproinsäure oder Carbamazepin (teratogen).	
		Kann der stabile Status nicht bestimmt werden, ist die Spendetauglichkeit durch den Arzt des RBSD zu beurteilen.	



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		

Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3
-----------------------	------------

Vorgehen	
vorgenen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
	Tollwut wurde in der Schweiz und in umgrenzenden Ländern ausgerottet. Problem nur bei Biss in Endemiegebieten zu berücksichtigen. Im Zweifelsfall Rückweisung für 12 Monate.
Siehe auch	Impfung
Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate
Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Definition	Lidrandentzündung verschiedener Ursachen.
Vorgehen	Gehe zu:
	Chalazion (Hagelkorn)
	Hordeolum (Gerstenkorn)
Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung.
Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Gehe zu	Sehbehinderung
Vorgehen	Rückweisung, falls fixierter Puls < 60/Min. und/oder systolischer Blutdruck < 120 mm Hg mit Betablocker.
	Rückweisung, wenn Blutdruck entweder systolisch > 180 mm Hg oder diastolisch > 100 mm Hg beträgt.
	Rückweisung nach Antihypertensiva-Behandlungsbe- ginn oder Medikamentenwechsel bis Blutdruck einge- stellt ist.
	Vorgehen Vorgehen Definition Vorgehen Vorgehen Siehe auch Gehe zu



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		eitskriterien	
	Dokument: ANH		
	Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

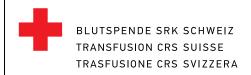
Blutdruck- Niedriger / Hypotonie	Zu beachten	Effortil® darf nicht vor der Spende verabreicht werden.
	Vorgehen	Rückweisung, falls systolischer < 100 mm Hg und diastolischer Blutdruck < 50 mm Hg.
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls systolischer BD < 120 mm Hg bei einem behandelten Patienten mit erhöhtem BD und/oder Schwindel ohne Ursache.
Blutegelanwendung	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Blutegelanwendung.
Blutkrankheiten, ma- ligne	Gehe zu	Krebs
Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten	Definition	Labile Blutprodukte: homologe Erythrozyten, Thrombozyten, frisch gefrorenes Plasma (FGP).
Medikamenten (PDMP)		 Stabile Blutprodukte (PDMP) (z.B. Albumin, Immunglobulin und Gerinnungsfaktoren aus Plasma).
		(Bei rekombinanten Gerinnungsfaktoren handelt es sich um gentechnisch hergestellte Produkte).
	Zu beachten	Nach zugrunde liegender Krankheit fragen.
		Nach jeder Bluttransfusion muss ein Antikörpersuchtest gemacht werden.
	Vorgehen	Akzeptieren, falls rekombinante Produkte, wenn keine zugrunde liegenden Krankheiten dies ausschliessen.
		Rückweisung für 4 Monate falls labile und/ oder stabile Blutprodukte verabreicht worden sind.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
		Sexuelle Kontakte, Intimpartner
Boeck-Krankheit	Gehe zu	Sarkoidose
Borreliose	Siehe auch	Lyme-Krankheit
		Zeckenstich

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 13 von 78
------------------------------	------------------

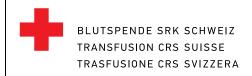


Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

Bradykardie	Vorgehen	Akzeptieren, falls Normalisierung bei 2. Blutdruckmessung (ev. nach Essen) oder wenn der Spender Sportler ist oder eine körperliche Arbeit ausführt und keine Nebenwirkung aufweist.
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls Herzfrequenz unter 50 und nicht durch Medikamente bedingt.
	Siehe auch	Blutdruck- Hoher / Hypertonie
Bronchitis akute	Vorgehen	Rückweisung für mindestens 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung und nach vollständiger Genesung.
Bronchitis chronische	Vorgehen	Ausschluss, wenn der Spender jeden Winter wieder- holte, regelmässige Anfälle mit Husten und Sputumab- sonderung hat.
Brucellose	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach Einnahme von verdächtigen Nahrungsmitteln.
		Ausschluss, falls bestätigte Infektion.
Brust, Knoten, Biopsie	Vorgehen	Rückweisung, wenn Zweifel in Bezug auf die Diagnose, bis zum Erhalt weiterer Auskünfte.
		Rückweisung für 1 Monat, falls Entfernung eines gutartigen Knotens aus der Brust und bis zur vollständigen Genesung.
		Bei maligner Erkrankung ist das gleiche Vorgehen anzuwenden, wie beim Kriterium «Krebs».
	Siehe auch	Krebs
		Operation / Eingriff allgemein
Brustfellentzündung	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
		Ausschluss, falls maligner Prozess.
Candidamykose	Gehe zu	Soor



Cannabidiol	Vorgehen	Akzeptieren
Cannabis	Vorgehen	Rückweisung, falls unter Einfluss von Cannabis.
	Siehe auch	Drogengebrauch
Chagas-Krankheit	Zu beachten	Folgende Spender dürfen erst nach negativem Labortest für Chagas (IF oder ELISA) wieder zugelassen werden:
		 Wenn in Endemiegebiet geboren und/oder aufgewachsen;
		 Wenn Mutter aus einem Endemiegebiet;
		 Wenn ununterbrochener Aufenthalt von mehr als 6 Monaten in einem Chagas-Ende- miegebiet.
	Vorgehen	Akzeptieren falls Aufenthalt in endemischem Gebiet < als 6 Monate.
		Ausschluss bei Erkrankung oder bestätigt positivem anti- T.cruzi-Labortest.
		Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.
Chalazion (Hagelkorn)	Definition	Nicht infektiöse Obstruktion einer Meibom-Drüse (Talgdrüse am Rand der Augenlider)
	Vorgehen	Akzeptieren
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Aufenthalt in endemi- schem Gebiet.
		Rückweisung für 4 Monate nach vollständiger Genesung.
		Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien

Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026

Version: 3

Chlamydia	Zu beachten	Anamnestisch andere sexuell übertragbaren Krankheiten und stabile Partnerschaft erfragen.
	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach Absetzen der Behandlung und vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Risikosituationen
Cholera	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach Genesung.
Cholera, Kontakt	Vorgehen	Rückweisung für 1 Woche nach Rückkehr aus Endemiegebiet.
Cholezystektomie	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung.
	Siehe auch	Gallensteine
		Operation / Eingriff allgemein
Cholezystitis	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach Absetzen der Antibio-
		tika-Behandlung und Verschwinden der Symptome.
	Siehe auch	Cholezystektomie
		Gallensteine
Claudicatio intermit- tens	Vorgehen	Ausschluss.
Cocain	Gehe zu	Drogengebrauch
Colitis	Gehe zu	Durchfallerkrankung
Colitis ulcerosa	Vorgehen	Ausschluss.
Colon irritabile	Gehe zu	Reizdarm



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien
Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3

Covid-19

Vorgehen

Rückweisung für 2 Wochen, nach vollständiger Genesung. Falls nach 14 Tagen eine persistierende Ageusie, Anosmie (Geruchs- oder Geschmacksverlust) und / oder ein trockener Husten besteht, wird der Spender zugelassen.

Rückweisung für 2 Wochen bei positivem Covid-Test und asymptomatischen Verlauf (der Testtag gilt als Stichdatum).

Siehe auch

Erkältung

Grippe, Kontakt

Creutzfeldt-Jakob-Krankheit (CJK/ CJD) Definition

Eine Form der übertragbaren spongiformen Enzephalopathie (TSE). Sie führt aufgrund abnormal gefalteter Eiweisse (Prionen) zu einer Degeneration des ZNS und einer rasch progredienten Demenz.

Vorgehen

Ausschluss

- bei Hirnhaut- (Dura Mater) oder Hornhauttransplantation (Keratoplastik)
- bei Behandlung mit Hypophysenhormonen menschlicher Herkunft
- bei einem familiären Risiko für die Creutzfeldt-Jakob-Krankheit oder einer anderen übertragbaren spongiformen Enzephalopathie
- bei einer CJK-Familienanamnese besteht die Vermutung eines familiären Risikos, es sei denn, es wird festgestellt, dass:
- 1. das betroffene Familienmitglied die variante Form der CJK hatte, nicht fCJK; oder
- das betroffene Familienmitglied keine genetische Verwandtschaft mit dem Spender hatte: oder
- 3. die Ursache der CJK bei dem betroffenen Familienmitglied iatrogen war; oder
- 4. der Spender wurde getestet und hat bekanntermassen einen normalen genetischen Polymorphismus für PrPc.

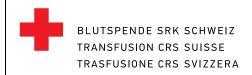
Siehe auch

Hornhaut, Transplantation (Keratoplastik)

Operation, ZNS

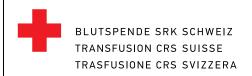
Wachstumsstörung

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 17 von 78



Cushing-Syndrom	Vorgehen	Ausschluss.
Dengue Fieber	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Rückkehr aus Risikogebiet.
		Rückweisung für 4 Monate nach vollständiger Genesung, falls nicht hämorrhagisch.
		Siehe Anhang Art. 7.2 : Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.
Depression	Vorgehen	Akzeptieren, wenn nur Tabletten eingenommen werden und bei stabilem Verlauf.
		Rückweisung für 1 Woche nach der letzten Einnahme von Lithium (teratogenes Medikament).
 Dermatitis	Gehe zu	Hautentzündung
Desensibilisierung, Allergie-	Definition	Bei Heuschnupfen, Allergien gegen Bienenstiche, Wespen
	Vorgehen	Rückweisung für 48 Stunden nach der letzten Injektion.
	Siehe auch	Allergie
Diabetes insipidus	Vorgehen	Ausschluss.
Diabetes mellitus	Vorgehen	Akzeptieren, wenn unter diätetischer Behandlung mit oder ohne orale Antidiabetika, gut kontrolliert und ohne Organschäden.
		Akzeptieren falls unter parentaler Therapie (ausser Insulin) falls:
		 keine Anzeichen einer Infektion oder ande- rer Hautveränderungen an den Injektions- stellen
		Oben genannte Kriterien erfüllt
		 Beurteilung der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD bei der ersten Spende
		Rückweisung, falls instabil oder Organschäden.
		Ausschluss, wenn unter Insulinbehandlung.

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 18 von 78

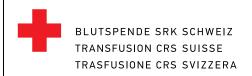


Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien
Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026

Version: 3

Diphterie	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Genesung.	
Diskushernie	Vorgehen	Akzeptieren ohne Operation.	
Diskushernie, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 6 bis 12 Monate nach der Operation (nach Ermessen des Arztes des RBSD) bei Spinalkanalerweiterung oder Spondylodese/Aufrichteoperation.	
		Rückweisung für 3 Monate bei minimal invasivem Proze dere/Hemilaminektomie.	
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein	
Divertikulitis	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach Absetzen der Behandlung.	
Divertikulose	Vorgehen	Rückweisung, falls Symptome.	
Drogengebrauch	Zu beachten	Die frühere Anwendung nicht-parenteraler Drogen erfo dert nicht unbedingt eine Rückweisung; es ist jedoch zu bedenken, dass die von solchen Spendern in Bezug au den Drogenkonsum erzählte Beschreibung nicht unbedingt der Wahrheit entsprechen muss und möglicherweise auf ein Risiko einer HIV-, HBV-, HCV-Infektion hindeuten kann.	
	Vorgehen	Rückweisung von Spendern unter Drogeneinfluss, auch wenn Drogen "nur" peroral angewendet werden.	
		Ausschluss, falls jemals Drogen injiziert wurden.	
	Siehe auch	Risikosituationen	
		Sexualverkehr unter dem Einfluss von synthetischen Drogen; Chem-Sex	
		Sexuelle Kontakte, Intimpartner	
Dry Needling	Gehe zu	Akupunktur	
Duodenalulkus	Vorgehen	Rückweisung, wenn vor kurzem Symptome aufgetreten sind und der Patient unter Behandlung steht.	
	Siehe auch	Gastrektomie	

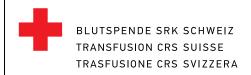


Veröffentlichung: 28.10.2025

Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3	

Seite: 20 von 78

Dura-mater, Opera- tion/Transplantation	Gehe zu	Operation, ZNS	
	Zu beachten	Nach der Frequenz und Dauer der Durchfälle befragen (einmalig, chronisch, etc.).	
	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach vollständiger Genesung und Absetzen der Behandlung (ausser bei chronischer entzündlichen Darmkrankheit).	
	Siehe auch	Colitis ulcerosa	
		Gastroenteritis, Kontakt	
		Morbus-Crohn	
		Reizdarm	
		Shigellose	
		Typhus	
Ebola	Gehe zu	Hämorrhagisches virales Fieber	
Echinokokkose	Vorgehen	Ausschluss.	
Eileiterentzündung	Gehe zu	Salpingitis	
Ekzem Definition		Eine atopische Dermatitis (häufig als Ekzem bezeichnet) ist eine chronische, juckende Entzündung der oberen Hautschichten und tritt häufig bei Personen auf, die Heuschnupfen oder Asthma haben oder in deren Familie diese allergischen Erkrankungen vorkommen.	
	Vorgehen	Akzeptieren, vorausgesetzt dass:	
	3 3 3	kleine begrenzte Hautfläche und	
		Einstichstelle ohne Befund und	
		keine oder nur lokale Behandlung.	
		Rückweisung, bei offenen Hautstellen bis Abheilung.	
		Rückweisung, falls Behandlung mit oralen Kortikosteroiden bis 2 Wochen nach Therapieende.	
Emphysem	Vorgehen	Ausschluss.	



Endometriose	Vorgehen	Rückweisung, nur falls Symptome.
		Rückweisung für 2 Monate nach der letzten Einnahme von Medikamenten mit Leuprorelini acetas (teratogen).
Endoskopie	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Endoskopie mit flexiblen Instrumenten.
Enzephalitis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung.
	Siehe auch	Zeckenenzephalitis (FSME)
Epilepsie	Zu beachten	Manche Epileptiker reagieren auch auf geringfügigen Stress mit Anfällen. Es ist wichtig, zusätzliche Risiken zu vermeiden.
	Vorgehen	Rückweisung von Personen unter regelmässiger Antiepileptikabehandlung.
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls keine Antiepileptikatherapie während der letzten 3 Jahre und keine Anfälle.
Epilierung, elektri- sche	Gehe zu	Akupunktur
Erkältung	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung.
		Rückweisung für 2 Wochen nach Abklingen des Fiebers, falls Fieber > 38° C.
	Siehe auch	Fieber
Erkrankung, Atem- wege	Vorgehen	Akzeptieren, falls chronische Lungenkrankheit (COPD) ohne Komplikation (keine Infektion, Asthma, Polyglobulie).
		Ausschluss, falls gravierende Atemwegerkrankung und chronisches Problem, das eine regelmässige und langfristige Einnahme von Steroiden nötig macht.
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls akutes Problem.



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien
Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3

Erkrankung, Augen Vorgehen Rückweisung für 2 Wochen bei Entzündungen.

Rückweisung für 1 Monat bei Operationen.

Siehe auch Augenarterienthrombose

Augenvenenthrombose Chalazion (Hagelkorn) Glaukom (Grüner Star) Hordeolum (Gerstenkorn) Katarakt (Grauer Star)

Keratitis (Hornhautentzündung)

Konjunktivitis allergisch Konjunktivitis infektiös

Maculadegeneration (AMD)

Netzhautablösung (ablatio retinae)

Retinopathia Pigmentosa

Uveitis

Erkrankung, Haut Vorgehen

Akzeptieren bei Hauterscheinungen einer Krankheit mit genetischer Empfänglichkeit (Neurodermatose, Psoriasis, Ekzem, etc.), falls die Haut an der Venenpunktionsstelle gesund ist und der Spender nicht mit potentiell

teratogenen Medikamenten behandelt wird.

Rückweisung je nach Ursache, falls generalisierte Haut-

krankheit.

Siehe auch Ekzem

Lyme-Krankheit

Psoriasis Verletzung

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 22 von 78

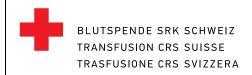


Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	

Gültig ab: 01.02.2026

Erkrankung, Kardio- vaskuläre	Vorgehen	Akzeptieren, falls kongenital z. B. komplikationslos operierte Herzfehler, symptomfrei und keine Endokarditis- Prophylaxe erforderlich.		
		Akzeptieren bei Mitralklappenprolaps.		
		Ausschluss, insbesondere bei:		
		 Koronare Herzkrankheit (KHK) 		
		Angina pectoris		
		Herzinfarkt		
		 schweren organisch bedingten Herzrhythmusstörungen 		
		 Vorhofflimmern 		
		Herzschrittmacher		
		 Status nach Herzoperationen (Bypass) 		
		 Patienten unter Endokarditis-Prophylaxe 		
		 Status nach Stent/Laser 		
		 arteriellen Gefässverschlüssen 		
		 Claudicatio intermittens 		
		 Gefässaneurysmata 		
		 Mitralklappenstenose (rheumatische Herz- krankheit) 		
		 pulmonale Hypertonie 		
		 Herzinsuffizienz. 		
	Siehe auch	Transplantation		
Erkrankung, Magen, Darm	Vorgehen	Ausschluss von allen Krankheiten, die eine immunologische Ursache haben können (z.B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa) oder die den Betreffenden infolge einer gestörten Eisenresorption oder infolge von Blutverlusten für Eisenmangel anfällig machen.		
	Siehe auch	Durchfallerkrankung		
Erkrankung, Zerebro- vaskuläre	Vorgehen	Ausschluss bei Hirnschlag/Apoplexie, Status nach Stent/Laser, arteriellen Gefässverschlüssen, Gefässaneurysmata, falls Folge einer zerebralen Minderdurchblutung, insbesondere bei Lähmungserscheinungen: Halbseitenlähmung (zerebrovaskulärer Insult), Streifung / transitorischer ischämischer Attacke (TIA).		
	Siehe auch	Hörsturz		

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 23 von 78
------------------------------	------------------

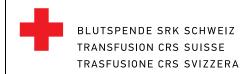


Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien

Dokument: ANH

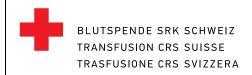
Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3

Erkrankungen, Psy-	Siehe auch	Bipolare affektive Störung		
chiatrische		Depression		
		Panikstörung		
		Psychose, akut		
		Psychose, nicht akut		
		Schizophrenie		
Erysipel	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.		
Faktor V Leiden Gen-	Siehe auch	Gerinnungsstörung		
mutation		Lungenembolie		
		Thrombose, Arterien		
		Thrombose, Venen oberflächlich		
		Thrombose, Venen tief		
Fazialis Lähmung, Pe- riphere	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung, falls infektiöse Ursachen (Herpes zoster, andere bakterielle oder virale Infekte) und/oder dem Spender eine Kortikotherapie verabreicht wurde.		
	Gehe zu	Abort		
Fibroadenom der Vorgehen Brust, Entfernung		Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung.		
	Siehe auch	Krebs		
		Operation / Eingriff allgemein		
Fibromyalgie	Gehe zu	Autoimmunkrankheit		
		Fisher: 20 °C		
Fieber	Definition	Fieber > 38 °C		
Fieber	Definition Zu beachten	Wenn möglich, Ursache ermitteln. Spender nach Reisen ins Ausland, besonders in tropische Regionen, befragen.		



Filariose	Vorgehen	Ausschluss.
Furunkel	Gehe zu	Abszess
G6PD-Mangel	Vorgehen	Ausschluss.
Gallenblase, Operation	Gehe zu	Cholezystektomie
Gallenblasenentzün- dung	Gehe zu	Cholezystitis
Gallensteine	Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls nicht symptomfrei.
	Siehe auch	Cholezystitis
Gastrektomie	Definition	mit/ohne Duodenektomie
Gastiektolille		
	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach der Operation, falls partielle Gastrektomie.
		Rückweisung für 12 Monate nach Operation wegen peptischer Ulzera (Geschwüre).
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
		Operation, viszerale
sch Ein		Akzeptieren, falls chronische, leichte Oberbauchbeschwerden, die durch regelmässige oder sporadische Einnahme von Antazida oder Protonenpumpenhemmer gelindert werden.
		Rückweisung, wenn Antazida oder Protonenpumpenhemmer die Gastritis nicht lindern.
		Rückweisung für 1 Monat nach Abklingen der Symptome, falls akute Phase.
Gastroenteritis	Gehe zu	Durchfallerkrankung

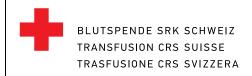
Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 25 von 78
------------------------------	------------------



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3	

Gastroenteritis, Kontakt	Vorgehen	Rückweisung für 1 Woche nach dem Kontakt.
Gebärmutterentfer- nung	Gehe zu	Hysterektomie
Gebärmuttersenkung, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Gefährliche Berufe und Hobbies	Definition	Gefährliche Berufe: z. B. Lokomotivführer, LKW- oder Busfahrer, Piloten, Personen, die schwere Maschinen bedienen, auf Leitern oder Gerüste klettern, Kranführer, Taucher. Gefährliche Hobbies: z. B. Tiefseetauchen, Klettern, Gleitschirmfliegen, Segel- und Motorflug, Autooder Motorradrennen.
	Vorgehen	Nach dem Blutspenden muss eine Wartezeit von mindestens 12 Stunden eingehalten werden, bevor Tätigkeiten/Hobbies oder Berufen ausgeübt werden können, die den Blutspender selbst oder andere gefährden können. Die Einhaltung von Beruf- oder Hobby-spezifischen Vorgaben liegt in der Verantwortung des Spenders.
		Physische Anstrengungen am Tag der Blutspende vermeiden.
Gefässaneurysma	Vorgehen	Ausschluss.
Gehirnerschütterung	Gehe zu	Schädelhirntrauma (SHT)
Gelbfieber	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach vollständiger Genesung.
Gelbfieber, Kontakt	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach dem Kontakt.

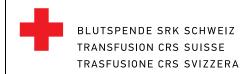
Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 26 von 78
------------------------------	------------------



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3	

Vorgehen	Akzeptieren bei folgender Anamnese: Neugeborenenhämolyse, Gallensteine, angeborene nicht infektiöse Gelbsucht (Gilbert-Meulengracht Krankheit), dokumentierte andere, nicht infektiöse Ursache (Vergiftung, Medikamente).
Siehe auch	Gallensteine
	Gilbert-Meulengracht Syndrom
	Hepatitis, unklare Anamnese
Gehe zu	Arthritis
Vorgehen	Rückweisung für 1 Woche nach Unfall.
Siehe auch	Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP)
	Hämophilie A und B
Definition	Blutungsneigung und Thrombophilie
Vorgehen	Akzeptieren, falls Hämophilie-Carrier-Status (ohne andere Ausschlussgründe) ohne Symptomatik.
	Akzeptieren, falls labordiagnostisch Faktor V Leiden (APC-Resistenz), Faktor II-Anomalie, Protein C und S-Mangel, Antithrombin III-Mangel, Homocystein / Antiphospholipid-Antikörper, jeweils wenn ohne Medikation, ohne Thromboseereignis und ohne andere Symptomatik
	Im Zweifelsfall Verweis auf Arzt des RBSD.
Siehe auch	Antikoagulation
	Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP)
	Hämophilie A und B
	Idiopatische Thrombozytopenische Purpura (ITP)
	Lungenembolie
	Thrombose, Arterien
	Thrombose, Venen oberflächlich
	Thrombose, Venen tief
	Siehe auch Gehe zu Vorgehen Siehe auch Definition Vorgehen

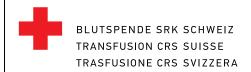
Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 27 von 78



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3	

Gerstenkorn	Gehe zu	Hordeolum (Gerstenkorn)
Gewicht	Vorgehen	Ausschluss, falls < 50 Kg.
Gewichtsreduktion, operativ	Gehe zu	Operation, viszerale
Gicht	Vorgehen	Akzeptieren, falls leichte Gicht selbst unter Allopurinolbehandlung.
		Rückweisung für 2 Wochen, falls akuter Schub, nach Abklingen der Symptome und vollständiger Genesung.
Gilbert-Meulengracht Syndrom	Vorgehen	Rückweisung, falls ikterisch.
Syndroin	Siehe auch	Gelbsucht
Glaukom (Grüner Star)	Definition	Schädigung des Sehnervs durch Druckanstieg im Auge.
····,	Vorgehen	Akzeptieren bei Behandlung ausschliesslich mit Augentropfen oder Anwendung von Betablockern und bestätigter Pulsrate > 60/Min. und Blutdruck > 120/60 mm Hg.
		Rückweisung bei allen anderen Behandlungen bis Behandlungsende.
	Siehe auch	Glaukom Operation
Glaukom Operation	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
		Operation, Augen
Glomerulonephritis	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate nach Genesung.
Glutenintoleranz	Gehe zu	Zöliakie
Gonorrhö	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate nach Behandlungsende des Spenders und des allfälligen Sexualpartners.

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 28 von 78
------------------------------	------------------



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3	

Grauer Star	Gehe zu	Katarakt (Grauer Star)
Grauer Star, Operation	Gehe zu	Katarakt Operation
Grippe	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach Genesung.
Grippe, Kontakt	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach Kontakt mit der er- krankten Person.
Grüner Star	Gehe zu	Glaukom (Grüner Star)
Guillain-Barré-Syn- drom	Vorgehen	Rückweisung für 2 Jahre bei typischem monophasischem Guillain-Barré-Syndrom ohne Wiederauftreten der Symptome, vom Hausarzt bestätigt und innerhalb eines Jahres vollständig geheilt.
Gürtelrose	Definition	Viruserkrankung, ausgelöst durch das Varizella-Zoster- Virus (Herpesvirus). Endogene Reaktivierung einer früheren Erst-Infektion (meist Windpocken in der Kind- heit).
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Genesung (Hautläsionen trocken).
	Siehe auch	Infektionskrankheit, Kontakt
	Vorgehen	Rückweisung für 4 Wochen nach Absetzen der Behandlung mit Alocapil®, Finacapil®, Finasterid® oder Propecia®.
Hagelkorn	Gehe zu	Chalazion (Hagelkorn)



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3	

Hämochromatose	Vorgehen	Akzeptieren, falls lediglich genetische Veranlagung ohne Eisenüberladung.		
		Akzeptieren, falls genetische Veranlagung mit Diagnose einer Hämochromatose, aber ohne relevante Organbeteiligung (ausgenommen Arthropathie). Status nach Aderlassbehandlung möglich. Ferritin nicht erhöht.		
		Die Spendefrequenz kann bei Männern 6 x pro Jahr und Frauen 4 x pro Jahr betragen. Das Spendeintervall von 10 Wochen kann unterschritten werden.		
		Ausschluss, falls Organschaden (ausgenommen Arthropathie).		
	Vorgehen	Akzeptieren von tieferen Werten im Einzelfall möglich nach Absprache mit dem Arzt des RBSD.		
		Akzeptieren für Vollblutspende, wenn		
		Frauen ≥ 125 g/l		
		Männer ≥ 135 g/l		
		Akzeptieren für Apheresespende, wenn		
		• Frauen ≥ 110 g/l		
		Männer ≥ 120 g/l		
		Rückweisung, falls		
		• Frauen > 190 g/l		
		• Männer > 200 g/l.		
Hämoglobinopathien	Definition	Erkrankung infolge gestörter Hämoglobinbildung durch meist genetischen Defekt. Klinische Relevanz unter- schiedlich, je nach Erbgang, Dominanz (Heterozygotie, Homozygotie) und Lokalisation des Defekts.		
	Siehe auch	Sichelzellanämie		
		Thalassämie		
Hämophilie A und B	Vorgehen	Akzeptieren, wenn Hämophilie-Carrier-Status (ohne andere Risikofaktoren).		
		Ausschluss in allen anderen Fällen.		
	Siehe auch	Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP)		
		Gerinnungsstörung		

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 30 von 78



Hämorrhagisches vi- rales Fieber	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate nach Genesung, falls Lassa, Marburg, Krim-Kongo.
		Ausschluss nach durchgemachter Ebola-Infektion
	Siehe auch	Dengue Fieber
Hämorrhagisches vi- rales Fieber, Kontakt	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Rückkehr.
Hämorrhoiden	Vorgehen	Rückweisung, wenn regelmässige oder starke Blutungen.
Hämorrhoiden, Be- handlung	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Exzision.
nandiding	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Handwurzelkanal,	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation.
Operation	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Harnwegsinfekte	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls wiederholte Urethritis.
Haschisch	Gehe zu	Cannabis
Hashimoto-Thyreoidi- tis	Gehe zu	Autoimmunthyreoiditis
Hautabszess	Gehe zu	Abszess
Hautentzündung	Vorgehen	Akzeptieren, wenn die Läsionsfläche klein ist, die Behandlung nur lokal ist (z. B. Salbe, Creme, Schaum) und die Einstichstelle nicht betroffen ist.
Hautkrebs	Gehe zu	Krebs

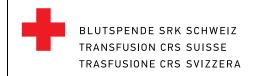
Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 31 von 78
------------------------------	------------------



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichk	eitskriterien
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

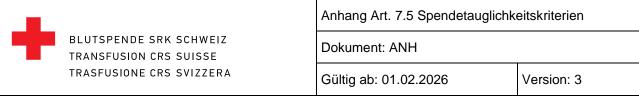
Hautverletzung	Siehe auch	Kontakt mit Fremdblut
		Piercing
		Tätowierung / Tattoo
		Verletzung
Hepatitis A	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate.
Hepatitis B	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Aufenthalt in Ländern mit erhöhter HBV-Rate für 6 Monate oder länger.
		Ausschluss, falls HBsAG und/ oder HBV NAT und/ oder Anti-HBc positiv. Siehe Anhang Art. 8.1 "Algorithmen zur HBV/ HCV/ HIV Diagnostik".
		Die Kriterien gemäss Anhang Art. 7.3: "Vaccine Check - Impfcheck" müssen erfüllt sein.
	Siehe auch	Hepatitis B, Haushaltskontakt
		Hepatitis B, Sexualpartner
		Hepatitis, Risikotätigkeiten, Risiken, Kontakte
		Sexuelle Kontakte, Intimpartner
Hepatitis B, Haus-	Definition	Wohnpartner
Hallskonlakt	Vorgehen	Rückweisung vom Spender bei weiterhin bestehendem Haushaltskontakt.
		Rückweisung für 6 Monate, wenn der Spender einen Wohnpartner mit nachgewiesener HBV-Infektion hatte, falls seither kein Kontakt mehr stattgefunden hat, zusätzliche Entnahme einer diagnostischen Blutprobe (Anti-HBc).
	Siehe auch	Hepatitis, Risikotätigkeiten, Risiken, Kontakte
		Sexuelle Kontakte, Intimpartner

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 32 von 78



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Hepatitis B, Sexual- partner	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate, wenn der Spender einen Se- xualpartner mit nachgewiesener HBV Infektion hatte, falls seither kein Kontakt mehr stattgefunden hat, zusätz- liche Entnahme einer diagnostischen Blutprobe (Anti- HBc).
		Ausschluss vom Spender bei weiterhin bestehendem Kontakt.
	Siehe auch	Hepatitis, Risikotätigkeiten, Risiken, Kontakte
		Sexuelle Kontakte, Intimpartner
Hepatitis C	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Aufenthalt in Ländern mit erhöhter HCV-Rate für 6 Monate oder länger.
		Ausschluss, falls HCV-Ak und/oder HCV NAT positiv.
	Siehe auch	Hepatitis, Risikotätigkeiten, Risiken, Kontakte
		Sexuelle Kontakte, Intimpartner
Hepatitis C, Sexual- partner	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate, wenn der Spender einen Se- xualpartner mit nachgewiesener HCV Infektion hatte, falls seither kein Kontakt mehr stattgefunden hat.
		Ausschluss vom Spender bei weiterhin bestehendem Kontakt.
	Siehe auch	Sexuelle Kontakte, Intimpartner
Hepatitis E	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate



Hepatitis, Risikotätig- keiten, Risiken, Kon- takte	Vorgehen	Akzeptieren von Spitalpersonal, das Patienten mit Hepatitis betreut oder in Krankenhauslabors arbeitet, vorausgesetzt, dass die Betreffenden keine Stichverletzung mit Blutkontamination haben.		
		Rückweisung für 4 Monate nach:		
		 Tätowierung; 		
		 Semi-permanentem Make-up; 		
		 Endoskopie mit flexiblen Instrumenten; 		
		 Kontakt mit Fremdblut (Nadelstichverletzung oder Blutkontakt mit Schleimhaut oder ver- letzter Haut); 		
		Rückweisung für 6 Monate :		
		 nach letztem engem Haushaltskontakt mit Wohnpartner/in mit HBV. 		
		Rückweisung für 12 Monate :		
		 Spender, die nach einer Stichverletzung He patitis-B-Ig erhalten haben 		
	Siehe auch	Akupunktur		
		Endoskopie		
		Hepatitis B, Haushaltskontakt		
		Hepatitis B, Sexualpartner		
		Hepatitis C, Sexualpartner		
		Kontakt mit Fremdblut		
		Sexuelle Kontakte, Intimpartner		
		Spitalpersonal		
		Tätowierung / Tattoo		
Hepatitis, unklare Anamnese	Zu beachten	Bei unklarer Hepatitis Anamnese nur Entnahme einer di agnostische Blutprobe.		
	Siehe auch	Hepatitis B		
		Hepatitis C		
Herkunft aus Ländern	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Ankunft in der Schweiz		
mit einer erhöhten HIV, HBV, HCV-Rate	3 -	Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken		

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 34 von 78
------------------------------	------------------

Gehe zu

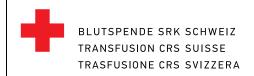
Drogengebrauch

Heroin



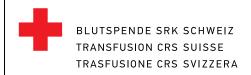
Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Herpes genitalis	Vorgehen	Rückweisung, bis die Läsionen abgeheilt sind und bis 2 Wochen nach Absetzen der Behandlung, vorausgesetzt, es liegen anamnestisch keine anderen sexuell übertragbaren Krankheiten vor (z. B. Chlamydia).
		Rückweisung für 2 Wochen nach Sexualkontakt oder Ausheilung des regelmässigen Sexualpartners.
Herpes labialis	Definition	"Fieberbläschen". Häufigste Manifestation einer Infektion mit dem Herpes Simplex Virus mit Bläschenbildung an den Lippen.
	Vorgehen	Rückweisung bis Genesung der Läsionen.
Herpes Zoster	Gehe zu	Gürtelrose
Herzfehler	Vorgehen	Gehe zu: Erkrankung, kardio-vaskuläre
Herzgeräusche	Vorgehen	Akzeptieren, falls asymptomatisch, lageabhängig und leise bis 2/6. Alle übrigen Herzgeräusche müssen beim Hausarzt abgeklärt werden.
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD.
 Herzinfarkt	Vorgehen	Ausschluss.
	Definition	Herzschwäche, die zur Verschlechterung der Sauerstoffversorgung führt.
	Vorgehen	Ausschluss.
Herzrhythmusstörung	Vorgehen	Akzeptieren, falls nur atemabhängig.
		Akzeptieren bei Extrasystolen (VES oder SVES), falls asymptomatisch und nur sporadisch auftretend.
		Akzeptieren nach Ablation, wenn erfolgreich, kompensiert und ohne Medikamente.
		Ausschluss bei Vorhofflimmern, auch wenn mit Medikamenten behandelt.
		Ausschluss bei organischer Ursache.
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD bei ungeklärter Ursache.



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichk	eitskriterien
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Herzschrittmacher	Vorgehen	Ausschluss.	
Heuschnupfen	Definition	Saisonal auftretende Pollenallergie, die vor allem die Konjunktiva des Auges und die Nasenschleimhaut betrifft.	
	Vorgehen	Gehe zu: Allergie	
Hiatushernie, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach der Operation, falls komplikationsfrei.	
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein	
Hirndurchblutungs- störung	Gehe zu	Erkrankung, Zerebro-vaskuläre	
Hirnhauttransplanta- tion	Vorgehen	Ausschluss	
Hirnschlag	Gehe zu	Erkrankung, Zerebro-vaskuläre	
HIV	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate	
		 nach Aufenthalt in Ländern mit erhöhter HIV-Rate für 6 Monate oder länger. 	
		Ausschluss bei:	
		 nachgewiesener HIV Infektion; 	
		 Injektion von Drogen (früher oder gegenwärtig). 	
		Siehe "Informationsblatt für BlutspenderInnen".	
		Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.	
	Siehe auch	Prostitution, Sexworker	
		Sexualverkehr unter dem Einfluss von synthetischen Drogen; Chem-Sex	
		Sexuelle Kontakte, Intimpartner	



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien
Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026

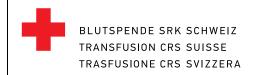
HIV Intimpartner	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate
		ab dem letzten sexuellen Kontakt mit einem Partner mit nachgewiesener HIV-Infektion.
		Ausschluss
		vom Spender bei weiterhin bestehendem Kontakt.
Hordeolum (Gersten- korn)	Definition	Infektiöse und schmerzhafte Lidrandentzündung, i.d. Regel bakteriell
	Vorgehen	Rückweisung 2 Wochen nach vollständiger Genesung und Abschluss der Therapie
Hormonspirale	Gehe zu	Spirale
Hormonsubstitutions- therapie	Vorgehen	Akzeptieren, falls Behandlung von Menopausebe- schwerden oder von Osteoporose mit Hormonpräpara- ten.
		Ausschluss nach Behandlung mit Gonadotropinen (Hormonen zur Behebung von Unfruchtbarkeit) aus Hypophysen.
Hornhaut, Transplantation (Keratoplastik)	Vorgehen	Ausschluss.
Hornhautentzündung	Gehe zu	Keratitis (Hornhautentzündung)
	Vorgehen	Akzeptieren bei Knalltrauma.
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD in allen anderen Fällen.
Horton-Magath-Syn- drom	Gehe zu	Temporalarteritis
HTLV I/II	Definition	Humanes T-lymphotropes Virus I / II
	Vorgehen	Ausschluss.

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 37 von 78
------------------------------	------------------



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

Hüft- Knie Prothese	Vorgehen	Rückweisung für 6 bis 12 Monate nach der Operation, nach Ermessen des Arzts des RBSD.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Huntington-Chorea	Vorgehen	Ausschluss.
Hypercholesterinämie	Vorgehen	Akzeptieren auch bei Behandlung.
		Akzeptieren wenn diese nicht mit einer Herzerkrankung, Vaskulären-Erkrankung oder anderen symptomatischen- Erkrankungen einhergeht.
	Siehe auch	Erkrankung, Kardio-vaskuläre
Hyperthyreose	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach Thyreoidektomie oder Radiojodtherapie.
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls Behandlung mit Thyreostatika (z. B. Neo-mercazole).
	Siehe auch	Autoimmunthyreoiditis
Hypothyreose	Zu beachten	Nach Komplikationen, z. B. Angina pectoris, fragen.
	Vorgehen	Akzeptieren, wenn unter Substitutionstherapie gut eingestellt und asymptomatisch.
	Siehe auch	Autoimmunthyreoiditis
	Vargahan	Düşleyeleye für 4 Marat bis 2 Marata falla sytartisı iş
Hysterektomie	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat bis 3 Monate, falls gutartig; je nach Eingriff und Komplikationen, vom Arzt des RBSD zu beurteilen.
	Siehe auch	Krebs
		Operation / Eingriff allgemein



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	

Gültig ab: 01.02.2026

Idiopatische Throm- bozytopenische Pur- pura (ITP)	Vorgehen	Akzeptieren, wenn mindestens 1 Jahr in Remission, ohne Medikation und Thrombozyten in normalem Bereich.
		Akzeptieren, falls anamnestisch ITP in der Kindheit.
		Ausschluss in allen andern Fällen.
	Siehe auch	Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP)
		Operation / Eingriff allgemein
 Ikterus	Gehe zu	Gelbsucht
interus	GCIIC Zu	Gelbauditt
Ileostoma	Vorgehen	Ausschluss.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
_		
Immunobiotherapie	Vorgehen	Akzeptieren bei bakteriellen Präparaten (z. B. Broncho- Vaxom®, Uro-Vaxom®, Buccalin®, Luivac®, Ribo- munyl®), falls keine chronische Grunderkrankung oder rezidivierende Infektion vorliegt.
		Rückweisung für 12 Monate nach Absetzen von Serotherapie/Immunobiotherapie mit Präparaten menschlichen Ursprungs (z. B. Cytotect®, Hepatect®, Tollwutund Tetanus-Passivimpfstoff, Varitect®).
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD nach Behandlung mit Präparaten tierischen Ursprungs/Zelltherapie (z. B. Präparate bovinen Ursprungs wie früher Solcoseryl®).
Implanon®	Vorgehen	Rückweisung für 72 Stunden (ohne Zeichen von Hautentzündung).

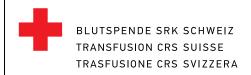
Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 39 von 78



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien
Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026

Implantate	Vorgehen	Akzeptieren von Implantaten, wenn diese in der Schweiz nach 1993 eingesetzt wurden.
		Akzeptieren von Implantaten, wenn diese ausserhalb der Schweiz eingesetzt wurden, wenn bei der Herstellung KEIN Gewebe oder Zellen menschlichen oder tierischen Ursprungs oder ihre Derivate verwendet wurden.
		Ausschluss von Implantaten, wenn diese in der Schweiz vor 1993 eingesetzt wurden.
		Ausschluss bei Implantaten, wenn diese ausserhalb der Schweiz eingesetzt wurden, wenn bei der Herstellung Gewebe oder Zellen menschlichen oder tierischen Ursprungs oder ihre Derivate verwendet wurden.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
		Zahnbehandlung
Infektionskrankheit,	Vorgehen	Akzeptieren nach Impfung oder vorheriger Krankheit.
Kontakt	. e. genen	Rückweisung für 1 Monat nach dem Kontakt oder falls unbekannte Inkubationszeit.
		Siehe spezifisches Stichwort.
	Siehe auch	Kontakt mit Fremdblut
Infektiöse Hepatitis nicht objektiv nach- weisbar	Vorgehen	Ausschluss und Spender ohne nachweisbare Hepatitis- Marker informieren, wenn aufgrund von Blutspenden bei 2 verschiedenen Patienten der starke Verdacht einer durch Transfusion übertragenen Hepatitis besteht. Even- tuell Plasmarückruf resp. Look back einleiten.
Influenza	Gehe zu	Grippe
Inguinalhernie, Ope- ration	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Inokulationsverlet- zung	Gehe zu	Kontakt mit Fremdblut
Intimpartner	Gehe zu	Sexuelle Kontakte, Intimpartner



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Kala-Azar	Vorgehen	Ausschluss.
Karpaltunnel-Syndrom	Gehe zu	Handwurzelkanal, Operation
Katarakt (Grauer Star)	Definition	Linsentrübung
	Vorgehen	gehe zu Katarakt, Operation
Katarakt Operation	Definition	Entfernung der Augenlinse
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Eingriff.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
		Operation, Augen
Kehlkopfentzündung	Gehe zu	Tonsillitis
Keratitis (Hornhaut- entzündung)	Definition	Entzündung der Hornhaut, häufig infektiös.
entzundung)	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen
		nach vollständiger Genesung und Abschluss der Therapie.
Keuchhusten	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
Klinische Versuchs- studien	Vorgehen	Rückweisung von Spendern, die an klinischen Versuchen teilnehmen, bei welchen sie entweder noch nicht registrierte Medikamente einnehmen müssen oder sich mit Nadeln o.Ä. durch die Haut einspritzen lassen.
		Im Zweifelsfall Verweis auf Arzt des RBSD.



	Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH			
	Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

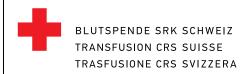
Knochenbruch	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung.
		Rückweisung für 1 Monat nach Gipsentfernung.
		Rückweisung für 1 Monat nach Absetzen der Antikoagulation (subkutan oder oral, sofern nicht teratogen) und/oder Gipsentfernung.
		Rückweisung für 3 Monate nach der letzten Einnahme von unbekannten oder teratogenen oralen Antikoagulanzien.
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD bei Spontanfraktur.
	Siehe auch	Antikoagulation
		Implantate
		Osteoporose
	.,	
Knochenbruch, Oste- osynthese	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Entfernung des Materials für Osteosynthese.
		Rückweisung für 3 Monate nach Osteosynthese.
	Siehe auch	Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP)
		Implantate
		Operation / Eingriff allgemein
Knorpeloperation	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Wiederherstellung.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Konjunktivitis (Binde- hautentzündung)	Definition	Entzündung der Bindehaut, häufig allergisch (Heuschnupfen) oder infektiös.
	Vorgehen	gehe zu:
		 Konjunktivitis infektiös
		 Konjunktivitis allergisch
Konjunktivitis aller- gisch	Definition	Entzündung der Bindehaut im Rahmen von «Heuschnupfen».
	Vorgehen	Gehe zu Allergie

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 42 von 78
------------------------------	------------------



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichk	ang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

Konjunktivitis infektiös	Definition	Entzündung der Bindehaut i.R. eines Infektes.
	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen
		nach vollständiger Genesung und Abschluss der Therapie.
Kontakt mit Fremd- blut	Definition	und/oder Nadelstichverletzung, Blutkontakt mit Schleimhaut oder verletzter Haut.
	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate.
	Siehe auch	Spitalpersonal
		Verletzung
Kontrastmittel	Zu beachten	Nach Indikation und Resultat der Untersuchung fragen um Grunderkrankung als Kontraindikation auszuschliessen.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Woche nach Untersuchung mit Kontrastmittel.
Kopfschmerzen	Vorgehen	Akzeptieren, falls nur gelegentliche Kopfschmerzen, wenn der Spender sich sonst gesund fühlt.
Kopfverletzung	Gehe zu	Schädelhirntrauma (SHT)
Koronarthrombose	Vorgehen	Ausschluss.
Krampfadernentfer-	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Eingriff.
nung	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien
--

Dokument: ANH

Krebs Vorgehen Rückweisung

- Bis zur vollständigen Genesung (Wundheilung abgeschlossen, Wundverschlussmaterial entfernt) im Anschluss an Exzision eines Basalioms wenn keine Chemo- oder Radiotherapie erfolgt. Rückweisung für 2 Jahrenach Abschluss der Behandlung mit Vismodegib (Erivedge®).
- 1 Monat nach erfolgreicher Operation eines Zervixkarzinoms in situ wenn keine Chemooder Radiotherapie erfolgt.
- 5 Jahre nach Zervixkarzinom mit Operation, welche umfangreicher war als eine Konisation und Cervixkarzinom mit Operation und/ oder Chemo- oder Radiotherapie vorausgesetzt, dass der Spender als geheilt gilt und dass eine vollständige Remission besteht.
- 5 Jahre nach letzter Therapeutischer Handlung (Operation, Bestrahlung, Medikamentöse Behandlung des Malignoms, z.B. Chemotherapie, Hormontherapie, VEGF-Inhibitoren, etc.) bei allen anderen Malignomen, vorausgesetzt, dass der Spender als geheilt gilt und dass eine vollständige Remission besteht.

Jeder Entscheid über die erste Spende nach Malignom muss vom Arzt des RBSD getroffen und dokumentiert werden.

Siehe auch Operation / Eingriff allgemein

 Kropf
 Gehe zu
 Hyperthyreose

 Kugelzellenanämie
 Gehe zu
 Sphärozytose hereditäre

 Kürettage
 Vorgehen
 Rückweisung für 1 Monat nach Eingriff, falls keine maligne Erkrankung.

 Siehe auch
 Abort

 Krebs

Operation / Eingriff allgemein

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 44 von 78



Veröffentlichung: 28.10.2025

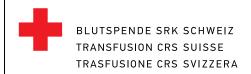
Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien

Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3

Seite: 45 von 78

Lambliasis	Vorgehen	Rückweisung bis mindestens 24 Stunden nach vollständiger Genesung und Absetzen aller rezeptfreien Arzneimittel.
		Rückweisung für 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Laminektomie	Vorgehen	Rückweisung für mindestens 6 Monate.
	Siehe auch	Diskushernie, Operation
		Operation / Eingriff allgemein
Laryngitis	Gehe zu	Tonsillitis
Laserbehandlung Haut	Definition	Anwendung eines Lasers auf einer intakten Hautfläche zur paramedizinischen oder kosmetischen Zwecken z.B. Entfernung von Hautflecken, Tattoos, Haarentfernung.
	Vorgehen	Akzeptieren wenn Haut intakt und reizlos.
		Rückweisung in allen anderen Fällen.
	Siehe auch	Wunde
Laserbehandlungen: Lasern bei Netzhaut- ablösung, Lasern der Hornhaut	Gehe zu	Operation, Augen
Lateralsklerose, amy- otrophische	Vorgehen	Ausschluss.
Leberentzündung, in- fektiös	Gehe zu	Hepatitis, unklare Anamnese
Leberzirrhose	Gehe zu	Zirrhose
Legionärskrankheit	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung.
Leishmaniose	Gehe zu	Kala-Azar



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		eitskriterien		
Dokument: ANH				
	Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3			

Leptospirose	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung.
Lichen simplex	Gehe zu	Ekzem
Lidoperationen	Gehe zu	Operation, Augen
Lidrandentzündung	Gehe zu	Blepharitis (Lidrandentzündung)
Lungenembolie	Vorgehen	Akzeptieren nach vollständiger Erholung, falls Fettembolie nach Unfall.
		Rückweisung für 12 Monate nach Absetzen der Antikoagulationsbehandlung, falls:
		 die Embolie klar durch eine mechanisch oder durch Immobilisierung bedingte Throm- bose verursacht worden ist,
		 oder es sich um eine einzelne Throm- boseepisode ohne Rezidive handelt.
		Ausschluss in allen anderen Fällen.
	Siehe auch	Thrombose, Venen tief
Lyme-Krankheit	Vorgehen	Akzeptieren, wenn positiver Antikörper-Nachweis ohne Symptome
		Rückweisung für 2 Wochen nach erfolgreicher Behandlung und vollständiger Genesung.
		Ausschluss, falls chronische Infektion.
	Vorgehen	Ausschluss, falls bösartige Krankheit.
	Siehe auch	Erysipel
Lymphogranuloma venereum	Vorgehen	Temporäre Rückweisung bis zum ärztlich dokumentierten Behandlungserfolg.



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien

Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3

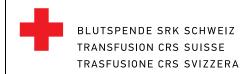
Maculadegeneration (AMD)	Definition	Veränderung der Sehnervenzelle in der Makula.	
(AMD)	Zu beachten	Dies sind Patienten die eine «Spritze ins Auge erhalten»	
	Vorgehen	Ausschluss	
Magenband	Gehe zu	Operation, viszerale	
Magendarmentzün- dung	Gehe zu	Gastritis	
Magengeschwür	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach vollständiger Genesung.	
	Siehe auch	Endoskopie	
		Gastrektomie	
Malaria / Malariaregio- nen	Zu beachten	Folgende Spender dürfen erst wieder zugelassen werden, falls ein Labortest für Malaria (IF oder ELISA), der mindestens 4 Monate nach der Rückkehr durchgeführt wird, negativ ist:	
		 Bei unerklärbarem Fieber oder anderen Krankheitszeichen während oder nach dem Aufenthalt; 	
		 Bei positiver Malariaanamnese; 	
		 Bei Aufenthalt in einem Malaria-Endemiege- biet > 6 Monate. 	
	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Rückkehr aus einem Endemiegebiet, falls ein Labortest für Malaria (IF oder ELISA) ein negatives Resultat ergibt.	
		Rückweisung für mindestens 6 Monate nach Rückkehr aus einem Endemiegebiet, bei fehlender Malaria Testung.	
		Ist das Resultat positiv gilt eine Rückweisung für 3 Jahre. Nach Ablauf dieser Frist kann erneut ein Test durchgeführt werden. Ausschluss, im Falle dass der Test wiederum positiv ist. Ausschluss, falls kein Labortest durchgeführt wird. Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.	
Malaria Prophylaxe	Vorgehen	Akzeptieren vor der Reise.	

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 47 von 78
------------------------------	------------------



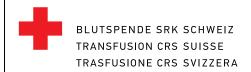
Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3		

Mantoux-Probe	Vorgehen	Rückweisung bis die Untersuchungen abgeschlossen sind, jedoch mindestens 1 Woche nach Injektion des Tuberkulins.
	Siehe auch	Tuberkulose
Marfan-Syndrom	Vorgehen	Ausschluss
 Masern	Definition	Hochansteckende Infektionskrankheit, die v.a. Kinder betrifft. RNA-Virus aus der Familie der Paramyxoviren.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Infektionskrankheit, Kontakt
Mastoiditis	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Mastoidoperation	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Mastozytose	Definition	Die Mastozytose ist eine seltene Erkrankung bei der eine ungewöhnliche und abnorme Anreicherung von Mastzellen in der Haut und gelegentlich auch in anderen Körperpartien vorhanden ist. Sie unterscheidet sich von typischen allergischen Reaktionen insofern, dass sie eher chronisch als episodenhaft ist.
	Vorgehen	Ausschluss.
Medikamente	Gehe zu	Arzneimittelbehandlung
Meniere-Krankheit	Gehe zu	Schwindel
Meningitis	Zu beachten	Überprüfen, ob keine Anfälle in der Vorgeschichte.
	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach Abklingen der Symptome und vollständiger Genesung.



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

Meningoenzephalitis	Gehe zu	Zeckenenzephalitis (FSME)
Meniskus, Operation	Gehe zu	Operation, Knochen, Gelenke
Menstruation	Vorgehen	Akzeptieren auch während der Periode, falls der Hb- Wert normal ist.
		Rückweisung, falls die Periode ausgeblieben ist und damit eine Schwangerschaft möglich wäre.
Meulengracht -Syn- drom	Gehe zu	Gilbert-Meulengracht Syndrom
Microblading/ Mikro- blading	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate
Migräne	Vorgehen	Akzeptieren, falls zum Zeitpunkt der Spende keine Kopfschmerzen.
		Rückweisung für 1 Monat nach der letzten Einnahme von Medikamenten mit Topiramat (teratogen).
Mononucleosis infectiosa	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach vollständiger Genesung.
Morbus Boeck	Gehe zu	Sarkoidose
Morbus-Crohn	Vorgehen	Ausschluss.
Multiple Sklerose	Vorgehen	Ausschluss.
Mumps	Definition	Parotitis epidemica, "Ziegenpeter". Ansteckende Viruser- krankung mit Befall der Speicheldrüsen und anderer Or- gane.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Infektionskrankheit, Kontakt



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Muskeldystrophie	Vorgehen	Ausschluss.
 Mykose	Vorgehen	Akzeptieren, falls topisch.
		Rückweisung für 2 Wochen nach Absetzen der systemischen Behandlung und nach vollständiger Genesung.
		Ausschluss bei Organmykose.
Myoma uteri Entfer- nung	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung.
	Siehe auch	Krebs
		Operation / Eingriff allgemein
Myomenukleation	Gehe zu	Myoma uteri Entfernung
 Myxödem	Vorgehen	Rückweisung, wenn trotz Behandlung unstabil ist.
	Siehe auch	Hypothyreose
Nadelstichverletzung	Siehe auch	Kontakt mit Fremdblut
		Piercing
		Spitalpersonal
		Tätowierung / Tattoo
Nahrungsmittelaller- gie	Definition	Eine Nahrungsmittelallergie ist eine allergische Reaktion auf ein bestimmtes Nahrungsmittel.
	Vorgehen	Gehe zu Allergie.
Nahrungsmittelvergif- tung	Gehe zu	Durchfallerkrankung



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

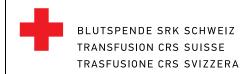
Narkose	Zu beachten	Die Anästhesie ist nicht massgebend für eine eventuelle Rückweisung.
	Vorgehen	Rückweisung je nach Operation und Heilungszustand des Spenders.
		Im Zweifelsfall Verweis auf Arzt des RBSD.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Nasenbluten	Vorgehen	Rückweisung, falls schweres und regelmässig auftretendes Problem mit Anämie.
Naturheilmedizin	Zu beachten	Behandlung mit Naturheilmitteln ist kein alleiniger Rück- weisungsgrund. Es ist dabei stets auf die Art der Medi- kamentenverabreichung (i.v., s.c., extrakorporale Blutbe- handlung), auf die Herkunft der Medikamente (Mensch/Tier) und auf die zugrunde liegende Erkran- kung zu achten.
	Vorgehen	Akzeptieren, falls Homöopathiebehandlung.
	Siehe auch	Akupunktur
Nebenniereninsuffizi- enz	Vorgehen	Ausschluss, auch falls substituiert.
Nematoden	Gehe zu	Wurmkrankheiten
Nephrektomie	Gehe zu	Operation / Eingriff allgemein
Nephritis	Vorgehen	Rückweisung bis 5 Jahre nach vollständiger Erholung der Nierenfunktion, falls akute Nephritis.
		Ausschluss, falls chronische Nephritis.



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

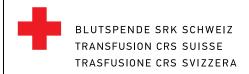
Netzhautablösung (ablatio retinae)	Definition	Netzhautablösung aufgrund verschiedener Ursachen: häufige Ursachen sind Diabetes, Hypertonie, Myopie und Trauma.
	Zu beachten	Nach der Grunderkrankung fragen.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat
		nach Abschluss von Therapie inkl. Laserbehandlung.
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Ausschluss, falls eine Therapie gegen maligne Entartung durchgeführt wird.
	Siehe auch	Krebs
Neuroleptika	Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD
Nierenentfernung	Gehe zu	Operation / Eingriff allgemein
Niereninsuffizienz, chronische	Vorgehen	Ausschluss.
Nierenkolik	Vorgehen	Rückweisung, falls Symptome.
	Siehe auch	Nierensteine
Nierensteine	Vorgehen	Rückweisung, falls Symptome und/oder Infektion (Schmerz, Fieber).
Nierensteine, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Urolitholyse/Urolitotrypsie.
		Rückweisung für 6 Monate nach der Operation.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Nierenzyste/n	Definition	Mit Flüssigkeit gefüllten Hohlraum in oder an der Niere.
	Vorgehen	Akzeptieren bei normaler Nierenfunktion.
	-	Falls maligne Erkrankung ist das gleiche Vorgehen anzuwenden, wie beim Kriterium "Krebs".

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 52 von 78
------------------------------	------------------



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		eitskriterien
Dokument: ANH		
	Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Nikotinentwöhnung	Vorgehen	Akzeptieren
Oesophagitis	Gehe zu	Gastritis
Ohnmacht	Gehe zu	Bewusstlosigkeit
Ohrenschmerzen / Ohreninfektion	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Abschluss der Antibiotikabehandlung.



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien
--

Dokument: ANH

Operation / Eingriff allgemein

Vorgehen

Rückweisung:

- bis zur vollständigen Genesung und bis nach Abschluss der postoperativen Behandlung;
- zusätzlich 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung;
- zusätzlich 1 Monat nach Abschluss der Behandlung mit Antikoagulanzien (subkutan oder oral, sofern nicht teratogen);
- zusätzlich 3 Monate nach der letzten Einnahme von oralen teratogenen Antikoagulanzien.
- für 1 Monat bei kleinen Eingriffen ohne Komplikationen;
- für 4 Monate nach Eingriff in Ländern mit erhöhter HIV, HBV, HCV-Rate;
- für 6 bis 12 Monate bei grossen Operationen, nach Ermessen des Arztes des RBSD.

Rückweisung für 2 Monate vor einer geplanten Operation mit Ausnahme von kleinen Eingriffen (z. B. Sterilisation, Warzen, etc.).

Ausschluss, falls:

- Übertragungsrisiko von Prionen (Hirnhaut-(Dura Mater) resp. Hornhautransplantation (Keratoplastik));
- · Transplantation, ausser bei autologer.

Bei maligner Erkrankung ist das gleiche Vorgehen anzuwenden, wie beim Kriterium "Krebs".

Siehe auch

Antikoagulation

Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP)

Endoskopie

Implantate

Krebs

Narkose

Operation, ZNS

Stoma

Transplantation

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 54 von 78



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien

Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026

Version: 3

Operation, Augen	Zu beachten	Es muss immer der Grund der Operation erfragt werden.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat
	Siehe auch	Glaukom Operation
		Katarakt Operation
		Krebs
		Operation / Eingriff allgemein
Operation, Brustkorb	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach der Operation.
	Siehe auch	Krebs
	Ciono adon	Operation / Eingriff allgemein
		eperanon ingeneral
Operation, Gynäkolo- gische	Zu beachten	Untersuchung von Blutgruppenalloantikörpern, falls Schwangerschaft.
	Siehe auch	Abort
		Brust, Knoten, Biopsie
		Fibroadenom der Brust, Entfernung
		Gebärmuttersenkung, Operation
		Hysterektomie
		Krebs
		Kürettage
		Myoma uteri Entfernung
		Operation / Eingriff allgemein
		Sterilisation
		Tumorektomie, Brust
		Zervixkonisation
Operation, Hals- Na- sen- Ohren	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach kleinem Eingriff (Mandeln, Nebenhöhle, etc.).
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls grosser Eingriff.
	Siehe auch	Krebs
		Mastoidoperation
		Operation / Eingriff allgemein
		Tonsillektomie

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 55 von 78



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien
Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026

Version: 3

Operation, Haut	Siehe auch	Krebs
		Operation / Eingriff allgemein
Operation, Herz- bzw. Gefässe	Gehe zu	Erkrankung, Kardio-vaskuläre
Operation, Knochen,	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat
Gelenke		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls grosser Eingriff.
	Siehe auch	Hüft- Knie Prothese
		Implantate
		Knochenbruch, Osteosynthese
		Knorpeloperation
		Krebs
		Operation / Eingriff allgemein
Operation, urologi-	Siehe auch	Krebs
sche		Nierensteine, Operation
		Operation / Eingriff allgemein
		Prostatektomie
		Unterbindung (Männer)
		Varikozele, Operation



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien
Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3

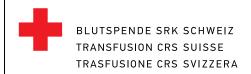
Operation, viszerale	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat bei kleinen Eingriffen ohne Komplikationen, von 6 Monate nach grossen Operationen und bis zur vollständigen Genesung.
		Rückweisung für 3 Jahre , falls Adipositaschirurgie (z.B. Magenband, Gastroplastiken, Restriktiv-malabsorptive Verfahren, Malabsorptive Verfahren).
	Siehe auch	Blinddarmoperation
		Cholezystektomie
		Gastrektomie
		Hämorrhoiden, Behandlung
		Hiatushernie, Operation
		lleostoma
		Inguinalhernie, Operation
		Krebs
		Operation / Eingriff allgemein
		Polypektomie, Dickdarm
		Splenektomie
		Stoma
Operation, ZNS	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate, wenn der Eingriff mit Eröffnung der Dura Mater in der Schweiz stattfand.
		Ausschluss wenn Eingriff mit Eröffnung der Dura Mater im Ausland stattfand.
		Ausschluss bei Hirnhaut- (Dura-Mater) Transplantation.
	Siehe auch	Diskushernie, Operation
	Siehe auch	Diskushernie, Operation Krebs
	Siehe auch	·
	Siehe auch	Krebs
	Siehe auch	Krebs Laminektomie
	Siehe auch	Krebs Laminektomie Operation / Eingriff allgemein
Osteomyelitis	Siehe auch Vorgehen	Krebs Laminektomie Operation / Eingriff allgemein
Osteomyelitis Osteoporose		Krebs Laminektomie Operation / Eingriff allgemein Spondylodese, Operation Rückweisung für 2 Jahre nach Ausheilung und nach Ab-

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 57 von 78



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichk	eitskriterien
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Ovarialzyste/n	Definition	Eierstockzyste. Gutartiger, flüssigkeitsgefüllter Tumor im Eierstock. Häufiger Normalbefund.
	Vorgehen	Akzeptieren
		Falls maligne Erkrankung ist das gleiche Vorgehen anzuwenden, wie beim Kriterium "Krebs".
Panikstörung	Definition	Eine Angststörung, gekennzeichnet durch mehrere Pani- kattacken pro Monat und damit verbunden Erwartungs- angst oder Vermeidungsverhalten mit Einschränkungen im Alltag.
	Vorgehen	Akzeptieren, wenn am Tag der Spende stabil.
		Kann der stabile Status nicht bestimmt werden, ist die Spendetauglichkeit durch den Arzt des RBSD zu beurteilen.
Pankreatitis	Vorgehen	Rückweisung für 3 Monate nach einem Anfall, falls symptomfrei.
Paratyphus	Gehe zu	Typhus
Parkinson-Syndrom	Vorgehen	Ausschluss.
Pemphigus Pemphigus	Vorgehen	Rückweisung bis die Symptome verschwunden sind.
		Ausschluss, falls Autoimmunkrankheit.
Perikarditis, virale	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung.
Peritonitis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
		Falls maligner Prozess ist das gleiche Vorgehen anzuwenden, wie beim Kriterium "Krebs".
	Siehe auch	Krebs
Peritonsillitis	Gehe zu	Tonsillitis



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	

Gültig ab: 01.02.2026

Petit Mal	Gehe zu	Epilepsie
Pfeiffer-Drüsenfieber	Gehe zu	Mononucleosis infectiosa
Pharyngitis	Gehe zu	Tonsillitis
Phlebitis	Gehe zu	Thrombose, Venen oberflächlich
Piercing	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate.
Pilzinfektion	Gehe zu	Mykose
Pleuritis	Gehe zu	Brustfellentzündung
Pneumonie	Vorgehen	Rückweisung während mindestens 6 Wochen nach Ab- klingen der Symptome und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
		Ausschluss bei malignem Prozess.
Pneumothorax	Vorgehen	Rückweisung bis zur Genesung der Verletzung, falls traumatisch oder spontan.
		Ausschluss, wenn durch Emphysem bedingt.
Poliomyelitis	Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD
Polyarthritis	Gehe zu	Arthritis
Polypektomie, Dick- darm	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach der Operation, gemäss Schweregrad des Eingriffes und möglicher Komplikatio- nen.
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD anhand des histologischen Befunds.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		eitskriterien
Dokument: ANH		
	Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Vorgehen	Rückweisung, falls Symptome.
	Ausschluss, falls Polyposis familiaris.
Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD.
Siehe auch	Bluttransfusion oder Behandlung mit aus Plasma hergestellten Medikamenten (PDMP)
	Operation / Eingriff allgemein
Gehe zu	Ovarialzyste/n
Vorgehen	Ausschluss.
Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate nach Ende der PEP / PrEP-Behandlung.
Vorgehen	Rückweisung, falls Behandlung.
Siehe auch	Colitis ulcerosa
	Morbus-Crohn
Vorgehen	Rückweisung für 4 Wochen nach Absetzen der Behandlung mit Finasteride oder Proscar®.
	Rückweisung für 6 Monate nach Absetzen der Behandlung mit Dutasterid (Avodart®) oder Dutasterid/Tamsulosin (Duodart®). Die Einnahme von Tamsulosin alleine ist zugelassen (z.B. Pradif®, Tamsulosin T-Mepha® retard).
Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation und bis
	zur vollständigen Genesung, falls gutartig.
	zur vollstandigen Genesung, falls gutartig. Falls maligne Erkrankung ist das gleiche Vorgehen an- zuwenden, wie beim Kriterium "Krebs".
Siehe auch	Falls maligne Erkrankung ist das gleiche Vorgehen an-
	Vorgehen Siehe auch Vorgehen Vorgehen Vorgehen Siehe auch Vorgehen



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

Prostitution, Sexworker	Definition	Sexworker sind Personen die sexuelle Kontakte unter Annahme von Geld, Drogen oder Medikamenten haben.
	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate für Sexworker.
		Rückweisung für 12 Monate nach Sexualkontakt mit Sexworkern. Diese Frist kann auch auf 4 Monate reduziert werden, unter der Bedingung, dass der/die Sexworker ihre Aktivität vollständig seit mindestens 12 Monaten aufgehört hat.
		Ausschluss für Sexworker, die Kontakte unter Annahme von Drogen zur Injektion hatten.
		Siehe "Informationsblatt für BlutspenderInnen".
Psoriasis	Vorgehen	Akzeptieren, falls leichte Form, nicht im Bereich der Einstichstelle und keine systemische Behandlung.
		Rückweisung für 6 Monate nach Absetzen einer Behandlung mit Methotrexat.
		Rückweisung für 3 Jahre nach Absetzen der Behandlung mit Acitretin (Neotigason®).
		Ausschluss, falls generalisiert und schwerwiegend.
Psychose, akut	Definition	Psychose bezeichnet eine Gruppe schwerer psychischer Störungen, die mit einem weitgehenden zeitweiligen Verlust des Realitätsbezugs einhergehen.
	Zu beachten	Mindestens einmalige Beurteilung der Grunderkrankung durch den Arzt des RBSD.
		Polymedikation und Spitalaufenthalte sind zu berücksichtigen.
	Vorgehen	Rückweisung, bis die Symptome verschwunden sind.
		Bei Unklarheit ob akut oder nicht, ist die Spendetauglich- keit durch den Arzt des RBSD zu beurteilen.

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 61 von 78



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichk	ng Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

	5 0	
Psychose, nicht akut	Definition	Psychose bezeichnet eine Gruppe schwerer psychischer Störungen, die mit einem weitgehenden zeitweiligen Verlust des Realitätsbezugs einhergehen.
	Zu beachten	Mindestens einmalige Beurteilung der Grunderkrankung durch den Arzt des RBSD.
		Polymedikation und Spitalaufenthalte sind zu berücksichtigen.
	Vorgehen	Akzeptieren , wenn am Tag der Spende stabil.
		Bei Unklarheit ob akut oder nicht, ist die Spendetauglich- keit durch den Arzt des RBSD zu beurteilen.
Pulmonale arterielle Hypertonie	Vorgehen	Ausschluss.
Pyelonephritis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und mindestens 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung, falls akut.
		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls rezidivierend.
Q-Fieber	Vorgehen	Rückweisung für 2 Jahre, nach Genesung.
Raynaud-Krankheit	Vorgehen	Rückweisung, solange Symptome vorhanden sind.
		Ausschluss, falls Begleitsymptom einer anderen Erkran- kung.
Recklinghausen- Krankheit	Gehe zu	Neurofibromatose
Reizdarm	Vorgehen	Rückweisung nur, wenn Spender am Tag der Blutspende symptomatisch ist.
Retinopathia Pigmen-	Definition	Absterben der Netzhautzellen, meist genetisch bedingt.
tosa	Vorgehen	Ausschluss nach Bestätigung der Diagnose durch behandelnden Arzt oder Augenarzt, falls sie im Zusammenhang mit einer Refsumerkrankung steht.



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

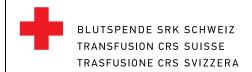
Rheumatisches Fie- ber	Vorgehen	Rückweisung für 2 Jahre nach einem isolierten Anfall.
ber		Ausschluss, falls wiederholte Attacken bzw. permanente Antibiotikaprophylaxe nötig.
Rhinitis	Vorgehen	Rückweisung während der Behandlung, falls chronisch.
		Rückweisung bis zum Abklingen der Symptome, falls akut.
	Siehe auch	Erkältung
Rickettsiose	Vorgehen	Rückweisung für 2 Wochen Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Ringelröteln	Definition	Ansteckende Infektionskrankheit, die durch ein Parvovirus verursacht wird und häufig asymptomatisch verläuft, nur ein Teil der Infizierten zeigt den charakteristischen Hautausschlag.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Infektionskrankheit, Kontakt
Rippenfellentzündung	Gehe zu	Brustfellentzündung
Risikosituationen	Definition	Situation, welche die Gesundheit des Spenders und/oder des Empfängers gefährden kann.
	Zu beachten	Siehe auch "Informationsblatt für BlutspenderInnen" (von 1 bis 12).
Rotavirus/Enterovirus	Gehe zu	Durchfallerkrankung
Röteln	Definition	Hochansteckende Infektionskrankheit, die durch das Rötelnvirus ausgelöst wird.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Infektionskrankheit, Kontakt

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 63 von 78
------------------------------	------------------



	Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH		
	Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Rückfallfieber	Vorgehen	Rückweisung für 2 Jahre nach vollständiger Genesung.
Salmonella Typhi und Paratyphi	Gehe zu	Typhus
Salmonellose, Kontakt	Gehe zu	Gastroenteritis, Kontakt
Salpingitis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung.
Sarkoidose	Vorgehen	Akzeptieren, wenn akut und nur wenn der Schub kurz und leicht war und keine Behandlung erforderte.
		Ausschluss, wenn chronisch.
Schädelhirntrauma (SHT)	Definition	Eine Verletzung des Schädelknochens und/oder des Gehirns. Dies kann entweder durch direkte, äussere Gewalteinwirkung auf den Kopf oder durch ein abruptes Beschleunigen und Abbremsen von Kopf und Halswirbelsäule, entstehen. Dazu gehören auch:
		 Gehirnerschütterung (Commotio cerebri)
		 Gehirnprellung (Contusio cerebri)
		 Gehirnquetschung (Compressio cerebri)
	Vorgehen	Akzeptieren bei vollständiger Genesung und ohne funktionelle Einschränkungen.
	Siehe auch	Epilepsie
		Operation, ZNS
Scharlach	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und/oder 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Scharlach, Kontakt	Vorgehen	Rückweisung für 3 Tage nach dem Kontakt.
Schaufensterkrank- heit	Gehe zu	Claudicatio intermittens

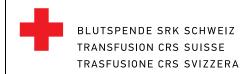


Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien

Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3

Schielen	Gehe zu	Operation, Augen	
Schilddrüsenentzündung	Gehe zu	Autoimmunthyreoiditis	
Schilddrüsenüber- funktion	Gehe zu	Hyperthyreose	
Schilddrüsenunter- funktion	Gehe zu	Hypothyreose	
Schistosomiasis	Gehe zu	Bilharziose	
Schizophrenie	Definition	Eine Gruppe schwerer psychischer Krankheitsbilder, die mit Realitätsverlust einhergehen. Dazu gehören schizoaffektive Störung, schizoforme Störung.	
	Zu beachten	Mindestens einmalige Beurteilung der Grunderkrankung durch den Arzt des RBSD.	
		Polymedikation und Spitalaufenthalte sind zu berücksichtigen.	
	Vorgehen	Akzeptieren, wenn am Tag der Spende stabil.	
		Kann der Realitätsverlust der Schizophrenie nicht beurteilt werden, ist die Spendetauglichkeit durch den Arzt des RBSD zu beurteilen.	
Schlafkrankheit	Vorgehen	Ausschluss.	
Schlaganfall	Gehe zu	Erkrankung, Zerebro-vaskuläre	
Schuppenflechte	Gehe zu	Psoriasis	
Schwangerschaft	Vorgehen	Rückweisung während der Schwangerschaft und bis 12 Monate nach der Entbindung.	
	Siehe auch	Abort	



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Schwangerschaftsab- bruch	Gehe zu	Abort
Schwangerschafts-	Vorgehen	Akzeptieren
wunsch		Rückweisung für 6 Monate nach der letzten Einnahme von Clomid/ Clomifen® (teratogen).
Schwindel	Vorgehen	Rückweisung, wenn Symptome und unter Therapie. Ab- klärung, falls unbekannte Ursache.
Sehbehinderung	Vorgehen	Akzeptieren, wenn der Spender den Vorgang der Blutspende/die Blutuntersuchungen auf übertragbare Krankheiten voll verstanden hat, sein Einverständnis gegeben hat und bei der Blutspende Sicherheitsrisiken ausgeschlossen werden können. Der Fragebogen muss mit Hilfe des Spendepersonals ausgefüllt werden.
Semi-permanentes Make-up	Gehe zu	Tätowierung / Tattoo
Sexualverkehr unter dem Einfluss von synthetischen Dro-	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate nach praktiziertem Chem-Sex.
gen; Chem-Sex	Siehe auch	Drogengebrauch
		Sexuelle Kontakte, Intimpartner



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3	

Sexuelle Kontakte, Intimpartner

Vorgehen

Rückweisung für 4 Monate

nach:

- Sexualkontakt mit einer neuen Partnerin bzw. einem neuen Partner. Eine "neue Partnerin bzw. einen neuen Partner" bedeutet:
- eine Person, mit der der Spender oder die Spenderin noch keinen Sexualkontakt hatte ODER
- eine Person, mit der der Spender oder die Spenderin eine sexuelle Beziehung hatte, die beendet wurde, und mit der der Spender oder die Spenderin in den letzten 4 Monaten wieder Sexualkontakt aufnahm.
 - Rückkehr des Sexualpartners/-in, die sich für 6 Monate oder länger in Ländern mit erhöhter HBV, HCV, HIV-Rate aufgehalten oder dort Bluttransfusionen erhalten haben;
 - Letztem Sexualkontant mit Partnern die sich Drogen injizieren (aktuell).

Rückweisung für 6 Monate nach letztem Sexualkontakt:

Mit Partnern mit Hepatitis B oder C.

Rückweisung für 12 Monate

nach letztem Sexualkontakt:

- Mit wechselnden Partnern in den letzten 4 Monaten (mehr als 2 Personen);
- Mit Partnern mit positivem Test für HIV, Syphilis;
- Mit Partnern die in den letzten 4 Monaten Sexualkontakt mit mehr als 2 Personen hatten:
- Mit Sexworkern. Diese Frist kann auch auf 4 Monate reduziert werden, unter der Bedingung, dass der/die Sexworker ihre Aktivität vollständig seit mindestens 12 Monaten aufgehört hat;

Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.

Siehe "Informationsblatt für Blutspenderinnen und Blutspender".

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 67 von 78



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien

Dokument: ANH

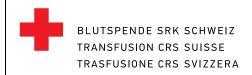
Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3

	— Siehe auch	Chlamydia
	Cierio aderi	Gonorrhö
		Hepatitis B
		Hepatitis B, Sexualpartner
		Hepatitis C
		Hepatitis C, Sexualpartner
		HIV
		Lymphogranuloma venereum
		Prostitution, Sexworker
		Sexualverkehr unter dem Einfluss von synthetischen Drogen; Chem-Sex
		Syphilis
		Syphilis, Sexualpartner
Shigellose	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Gastroenteritis, Kontakt
Shigellose, Kontakt	Gehe zu	Gastroenteritis, Kontakt
Sicca-Syndrom	Gehe zu	Trockenes Auge (Sicca-Syndrom)
Sichelzellanämie	Definition	Erbliche Erkrankung mit Bildung von abnormen Hämo- globin (HbS), führt zu hämolytischer Anämie.
	Vorgehen	Ausschluss.
Sinusitis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung, falls akut.
		Rückweisung, falls behandlungsbedürftig oder bei nicht ausschliesslicher Anwendung einer Medikation zum Abschwellen der Nasenschleimhaut für chronische Erkrankung.
Sinusvenenthrom- bose	Vorgehen	Ausschluss.



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Soor	Vorgehen	Akzeptieren, falls lokale Behandlung, bei vulvovaginaler Soor/Balanitis mycotica, wenn keine Grundkrankheit besteht.
		Rückweisung bei Soor an anderen Stellen.
Sphärozytose heredi- Vorgehen Ausschluss täre		Ausschluss
Spiegelung	Gehe zu	Endoskopie
Spirale	Vorgehen	Rückweisung für 72h nach Einsetzen.
Spitalpersonal	Vorgehen	Rückweisung, nur wenn Kontakt mit Fremdblut (Nadelstich, Skalpell, etc.) stattfand.
	Siehe auch	Kontakt mit Fremdblut
Splenektomie	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach der Operation und bis zur vollständigen Genesung, falls traumatisch.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Spondylitis anky- losans	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate nach Therapie mit monoklonalen Antikörpern.
		Ausschluss nur, falls Hinweise für kardio-vaskuläre Beteiligung.
Spondylodese, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 6 bis 12 Monate nach der Operation, falls komplikationsfrei.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Stammzellspende	Vorgehen	Rückweisung sobald im Spendeprozess (ab Anfrage Kontrolltypisierung).
		Rückweisung für 12 Monate nach Stammzellspende.



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien

Dokument: ANH

Gültig ab: 01.02.2026 Version: 3

Sterilisation	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Sterilität	Gehe zu	Schwangerschaftswunsch
Stoma	Vorgehen	Ausschluss.
Struma	Gehe zu	Hyperthyreose
Syphilis	Vorgehen	Ausschluss.
Syphilis, Sexualpart- ner	Vorgehen	Rückweisung für 12 Monate, wenn alle Bluttests negativ sind.
Systemischer Lupus Erythematodes (SLE)	Vorgehen	Ausschluss.
 Tachykardie	Vorgehen	Rückweisung nach wiederholter Messung mit Puls > 100/Min.
Tätowierung / Tattoo	Vorgehen	Rückweisung für 4 Monate
		Siehe auch Tätowierung- / Tattoo Entfernung.
Tätowierung- / Tattoo Entfernung	Gehe zu	Laserbehandlung Haut
Temporalarteritis	Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD.



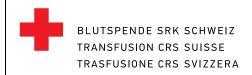
Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Thalassämie	Definition	Genetisch bedingte gestörte Hämoglobinbildung.
	Zu beachten	Die klinische Manifestation und nicht die Genetik ist bestimmend.
	Vorgehen	Akzeptieren, wenn der Spender Träger einer Alpha- oder Beta-Thalassämie minor ist, bei guter Gesundheit ist und der Hämoglobinwert im erlaubten Bereich liegt.
		Ausschluss bei Thalassämia major und intermedia.
Thrombophilie	Siehe auch	Gerinnungsstörung
		Thrombose, Arterien
		Thrombose, Venen oberflächlich
		Thrombose, Venen tief
Thrombose, Arterien	Vorgehen	Ausschluss.
Thrombose, Venen	Zu beachten	Antikoagulation
oberflächlich	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
	Ç	Ausschluss, falls wiederholte Thrombose.
Thrombose, Venen tief	Zu beachten	Die Inzidenz für wiederholte venöse Thromboembolien nach einer venösen Thromboembolie ist unabhängig von der Dauer der Antikoagulation (catch-up Phänomen) und beträgt ca. 5-10%.
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Jahr nach abgesetzter Antikoagulation.
		Ausschluss, falls wiederholte Thrombose.
	Siehe auch	Augenvenenthrombose
		Sinusvenenthrombose
Thrombozythämie pri- märe	Vorgehen	Ausschluss.



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien Dokument: ANH		eitskriterien
	Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Tonsillektomie	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung und bis 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Tonsillitis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und bis mindestens 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Toxoplasmose	Vorgehen	Rückweisung für 6 Monate nach Genesung.
Tracheitis	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung.
Transitorisch ischä- mische Attacken (TIA)	Gehe zu	Erkrankung, Zerebro-vaskuläre
Transmenschen / Transgender	Definition	Die Ansprache einer Nicht-binären oder geschlechtlich diversen spendenden Person muss dem Wunsch der Person entsprechen. Zur Spender- und Empfängersicherheit ist es wichtig das biologische Geschlecht zu kennen. Die Hb-Grenzwerte, das Spenderintervall und das Spendevolumen bei Apheresen sollte so gewählt werden, wie es dem hormonellen Geschlecht am ehesten entspricht. Im Zweifelfall sollen die konservativeren Kriterien angewendet werden. Plasma von Personen, die biologisch Frauen sind oder gewesen sind, darf nicht für die Transfusion verwendet werden (Risiko: TRALI).
	Vorgehen	Rückweisung während der Phase der medizinischen Transition.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichk	eitskriterien	
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

Transplantation	Vorgehen	Akzeptieren, falls autologes Gewebe, Organ oder Zellen oder daraus hergestellte Transplantatprodukte (abhängig von der Grunderkrankung).
		Ausschluss
		 falls allogenes Gewebe, Organ, Zellen (in- klusive embryonale oder fötale Gewebe oder Zellen), oder daraus hergestellte Transplantatprodukte
		 falls Xenotransplantation
		 falls Stammzelltransplantation (autolog und allogen)
	Siehe auch	Bänderriss
J		Knochenbruch
		Knorpeloperation
		Operation / Eingriff allgemein
		Operation, Knochen, Gelenke
		Polytrauma
		Splenektomie
	Gehe zu	Gonorrhö
	Definition	Trackenheit des Auges aufgrund versehiedener Uran
Trockenes Auge (Sicca-Syndrom)	Definition	Trockenheit des Auges aufgrund verschiedener Ursachen.
	Vorgehen	
		chen.
		chen. Akzeptieren
(Sicca-Syndrom)		chen. Akzeptieren auch bei Therapie mit autologen Serumaugentropfen. Ausschluss, wenn eine systemischen Autoimmunerkrankung vorliegt.
		chen. Akzeptieren auch bei Therapie mit autologen Serumaugentropfen. Ausschluss, wenn eine systemischen Autoimmunerkran-
(Sicca-Syndrom) Trypanosoma Cruzi	Vorgehen Gehe zu	chen. Akzeptieren auch bei Therapie mit autologen Serumaugentropfen. Ausschluss, wenn eine systemischen Autoimmunerkrankung vorliegt. Chagas-Krankheit
(Sicca-Syndrom)	Vorgehen	chen. Akzeptieren auch bei Therapie mit autologen Serumaugentropfen. Ausschluss, wenn eine systemischen Autoimmunerkrankung vorliegt.

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 73 von 78
------------------------------	------------------



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

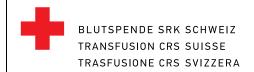
Vorgehen	Rückweisung für 2 Jahre nach Beendigung jeglicher Nachsorge und Absetzen aller Medikamente.
	Ausschluss, falls Rückfall unter Behandlung.
Siehe auch	Mantoux-Probe
Gehe zu	Mantoux-Probe
Vorgehen	Ausschluss, wenn der Spender untergewichtig ist und/oder angeborene Herzkrankheit aufweist.
Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und bis mindestens 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung.
Gehe zu	Gonorrhö
Gehe zu	Magengeschwür
Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach der Operation.
Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung und bis 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung, falls akut.
	Ausschluss, falls chronisch.
Definition	Quaddeln oder Nesselsucht ist gekennzeichnet durch erhabene Läsionen, die durch eine lokalisierte Schwellung verursacht wurden. Quaddeln sind juckend und rot. Quaddeln treten oft im Rahmen von Überempfindlichkeitsreaktionen auf Medikamente, Insektenstiche oder - bisse, Auto-immunität sowie seltener durch physikalische Reize, wie Temperatur, Druck und Sonnenlicht, auf. Die Quaddel bleibt für gewöhnlich < 24 h.
Vorgehen	Rückweisung, falls generalisiert bis zur vollständigen Abheilung.
	Gehe zu Vorgehen Gehe zu Gehe zu Vorgehen Siehe auch Vorgehen Definition

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 74 von 78
------------------------------	------------------



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		eitskriterien	
	Dokument: ANH		
	Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

Uveitis	Definition	Eine Uveitis ist eine Augenentzündung, bei der die Gefässhaut (Uvea) im Auge beteiligt ist.
	Zu beachten	Nach Grunderkrankung fragen.
	Vorgehen	Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD
Vaquez-Krankheit	Gehe zu	Polyzythämia vera
Varikozele, Operation	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Eingriff.
	Siehe auch	Operation / Eingriff allgemein
Varizellen / Windpo- cken	Definition	Viruserkrankung durch Erstinfektion, ausgelöst durch das Varizella-Zoster-Virus (Herpesvirus).
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach vollständiger Genesung.
	Siehe auch	Infektionskrankheit, Kontakt
Vasektomie	Gehe zu	Unterbindung (Männer)
Verletzung	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Wiederherstellung (ohne Zeichen von Hautentzündung).
	Siehe auch	Spitalpersonal
		Traumatologie
Vitiligo	Vorgehen	Ausschluss, falls Teil einer Multisystemkrankheit.
Vitrektomie	Definition	Die Vitrektomie bezeichnet die chirurgische Entfernung von Teilen des Glaskörpers oder auch des gesamten Glaskörpers aus dem Auge.
	Vorgehen	Gehe zu Operation, Augen



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien		
Dokument: ANH		
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3	

Von Willebrand-Syn-	Vorgehen	Ausschluss, falls Symptome.
drom		Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD, falls nur Positivbefund im Rahmen der Familienabklärung.
Vorhofflimmern	Gehe zu	Herzrhythmusstörung
Wachstumsstörung	Vorgehen	Ausschluss, bei Therapie mit Hormonen, die aus menschlichen Geweben hergestellt wurden.
Warzen	Vorgehen	Akzeptieren, wenn Hautwarzen nur lokal behandelt werden und Haut intakt ist.
West-Nile-Virus Er- krankung	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Aufenthalt in Risikogebiet.
		Rückweisung für 4 Monate nach vollständiger Genesung.
		Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.
Wunde	Vorgehen	Rückweisung, falls offene Wunde.
		Rückweisung für 2 Wochen nach Entfernung des Materials bei Wundnaht bzwverschluss und ohne Anzeichen von Infektion.
Wurmkrankheiten	Vorgehen	Rückweisung bis zum erfolgreichen Abschluss der Therapie.
	Siehe auch	Bilharziose
		Echinokokkose
		Filariose
Yersiniose	Gehe zu	Shigellose
Zahnabszess	Gehe zu	Abszess

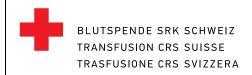
Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 76 von 78
------------------------------	------------------



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Zahnbehandlung	Vorgehen	Rückweisung für 24 Stunden, falls Zahnsteinentfernung.
		Rückweisung für 2 Wochen nach Behandlungsabschluss, falls komplizierter chirurgischer Eingriff.
	Siehe auch	Abszess
		Implantate
	Vorgehen	Rückweisung für 1 Woche nach Zahnextraktion.
		Rückweisung für 2 Wochen nach Absetzen der antibiotischen Behandlung und Verschwinden der Symptome nach komplizierter Extraktion.
Zahnoperation	Vorgehen	Gehe zu:
		 Zahnbehandlung
		 Zahnextraktion
Zeckenenzephalitis (FSME)	Vorgehen	Rückweisung bis zur vollständigen Genesung (6 Monate nach Behandlungsabschluss ohne Symptome).
Zeckenstich	Vorgehen	Rückweisung für 4 Wochen nach Zeckenstich, falls ohne Symptome.
	Siehe auch	Lyme-Krankheit
		Rickettsiose
Zervixdysplasie	Gehe zu	Krebs
Zervixkarzinom in situ	Gehe zu	Krebs
	Vorgehen	Akzeptieren, wenn keine weitere Behandlung geplant ist.
		Bei maligner Erkrankung ist das gleiche Vorgehen anzuwenden, wie beim Kriterium "Krebs".
	Siehe auch	Krebs
		Operation / Eingriff allgemein
		Zervixkarzinom in situ

Veröffentlichung: 28.10.2025	Seite: 77 von 78
------------------------------	------------------



Anhang Art. 7.5 Spendetauglichkeitskriterien	
Dokument: ANH	
Gültig ab: 01.02.2026	Version: 3

Zika-Virus	Vorgehen	Rückweisung für 1 Monat nach Aufenthalt in einem Risikogebiet.	
		Rückweisung für 3 Monate nach sexuellem Kontakt mit einem Partner mit einer bestätigten ZIKV Infektion	
		Rückweisung für 4 Monate nach vollständiger Genesung.	
		Siehe Anhang Art. 7.2: Travelcheck-Länder oder Gebiete mit Infektionsrisiken.	
Zirrhose	Vorgehen	Ausschluss.	
Zöliakie	Vorgehen	Akzeptieren, falls Blutbild in Ordnung und bei ausschliesslich diätetischer Behandlung.	
Zuckerkrankheit	Gehe zu	Diabetes mellitus	
Zwölffingerdarmge- schwür	Gehe zu	Duodenalulkus	
Zystitis	Gehe zu	Blasenentzündung	

Veröffentlichung: 28.10.2025 Seite: 78 von 78